

協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 8月 26日
留 学 先 大 学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月－2020年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部 国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学経験のある先輩と連絡を取り、事前にどういった準備をしたか伺った。特に、ニューパルツに留学していた先輩には、学校や町の雰囲気、授業の難易度、勉強の仕方、持ち物などを詳しく伺った。履修登録をする際にアドバイスをいただけたのはとてもよかった。留学にあたって、2年の春学期ではtypeの授業を増やした。開始2ヶ月前頃から、大学受験で使っていた単語帳を使いながら勉強を始めたが、あまり時間がなく、十分に進められなかった。Reading 課題などのためにはなと思うが、特に1ヶ月前の夏休み期間はSpeakingの機会を増やしておけば良かったと思った。また、服は夏物を多めに持っていったのだが、現地は思ったよりも涼しく、夏でも朝晩は冷えるので、現地の気候をもっとよく調べておくべきだと思った。(同じニューヨークでも、ニューヨークシティよりニューパルツの方が気温が低い。)

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1~2 週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 37,000 円程度

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

入学許可証・DS-2019→留学先大学からの郵送、英文残高証明書→銀行窓口、SEVIS Fee のレシートのコピー、VISA の登録完了画面のコピーなど

具体的な申し込み手順を教えてください。

インターネット

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学先、何を主に専攻するかなど

ビザ取得に関して困った点・注意点

インターネットの申請手順が長く、理解できない部分も多かったので、日本語で説明されたウェブサイトを参考にした。あまり知識のないまま登録を開始してしまったので、途中で中断しながら数日かけて行った。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は日本の空港で出国直前に行った。携帯電話は留学を機にソフトバンクにのり換え、アメリカ放題を利用した。多くの友人は到着後、SIM カードを購入したり替えたりするのに少し困っていた様子もあったが、その点は何もする必要がなかった。しかし、アメリカの電話番号を持てなかったため、友人とメッセージを送り合うにはインスタグラムのダイレクトメールなどを利用した。(アメリカ人を始め多くの海外学生は iPhone のメッセージ機能を使ってチャットをしていた。ほとんどの生徒が LINE を持っていない。)

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	United Airlines				
航空券手配方法	HIS				
大学最寄空港名	JFK	現地到着時刻	10:15am		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

事前予約制で\$30 ほどインターネットを通して支払った。

大学到着日 8 月 20 日時 17 頃

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(2 人部屋×3 のスイートタイプに 5 人で住んでいる。共有スペースがある。)			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()			
住居の申込み手順	寮はキャンパス内にいくつかあり、特に希望がなければ学校側が無作為的(?)に決めるようだが、任意で EWLLC という文化交流のコミュニティのメンバーが暮らす寮に入居することができるという連絡を受けたので、5 月ごろに短めのエッセーをメールで提出し、現在の寮に入居している。			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

エッセーの提出期限から1ヶ月以上過ぎて何も連絡がなかったので、メールが送れたのか、また入居許可されたのかかわらず、自ら連絡をしたところ、近々連絡が来るということだった。決定までは少し不安もあったが、渡航2ヶ月前には寮が決まった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	入居日の翌日から数日間
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額:\$100)
内容と様子は？	学校紹介、規則、生徒用ウェブサイトの利用方法、年間イベント紹介など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 26 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

学校から指定された健康診断をインターナショナルクリニックで受診した。Required のワクチンも Recommended のワクチンも全て受けた方が安心だと言われたので、16 万円以上をかけたが、想像以上に高かった。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。ソフトバンクに乗り換え、アメリカ放題を利用した。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5 月頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで7~8科目希望を提出した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前にメールで履修登録できた科目のリストがメールで送られてきた。その時点で一つ履修を辞退したい旨を伝えたとこ
ろ、登録を消去してくれた。授業開始 1 週目は、履修の辞退・席の空きがある教科のみ追加履修できた。実際に履修担当
者のオフィスに赴き、辞退・追加をした。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	起床	起床
9:00		授業	予習・復習		授業	予習・復習	予習・復習
10:00		↓	↓		↓	↓	↓
11:00	授業	授業	↓	授業	授業	↓	↓
12:00	↓	↓	昼食	↓	↓	朝昼食	朝昼食
13:00	昼食	↓	予習・復習	昼食	↓	予習・復習 or 買い物、ジム、 校外アクティビ ティなど	予習・復習 or 買い物、ジム、 校外アクティビ ティなど
14:00		昼食	↓		昼食	↓	↓
15:00	授業	↓	↓	授業	↓	↓	↓
16:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
17:00	予習・復習	予習・復習	↓	予習・復習	予習・復習	↓	↓
18:00	夕食	↓	夕食	↓	↓	↓	↓
19:00	クラブ	夕食	ダンス(ジム)	夕食	夕食	↓	↓
20:00	予習・復習	予習・復習	ジム	クラブ	予習・復習	↓	↓
21:00	↓	↓	ジム	予習・復習	↓	↓	↓
22:00	↓	↓		↓	↓	↓	↓
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ニューヨーク州にあるのに、自然が多くのだかな町で、空気もよく空も綺麗でとても過ごしやすいです。大きなスーパーやショッピングセンターは歩いていける距離には数が限られており、バスも休日は使えなかったりするので、全休の水曜や週末はとても暇です。シティーの方にもいけますが、片道2時間と\$40かかるので、なかなか頻繁には行けません。しかし、学校側のプログラムで、シティトリップや、カヤックやチューピング、乗馬、ショッピングツアー、ポストトリップなど、あらゆるイベントを格安で用意してくれるのはとても嬉しいです。授業は教授によって、英語の聞き取りやすさやパワーポイントの使い方がかなり違います。在学中の日本人学生にアドバイスをいただき、生徒目線からの教授の評価が乗っているウェブサイトを見て履修を考え直しました。また、許可をいただいて録音しているので、それを聞きながら復習をしています。寮生活は、複数人での生活に慣れず、最初は困ることもありましたが、日本人もいたので相談できたり、ルームメイトが今まで多くの留学生と部屋をシェアした経験がある学生だったので、優しくフォローしてくれます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

幅広い分野を学びたい学生さんにおすすめです。この学校の1番の特徴は、展開されている授業の豊富さです。私はフェミニズムやLGBTQ、不平等、差別などの社会科学系のトピックに興味があり、メジャーにもしているのですが、同時に私の好きな音楽やミュージカルについても、(実技でなく講義として)学べることに惹かれました。しかし、学べる事の豊富さゆえに、何を一番知識として深めたいのかということを事前にしっかり考えておくことが大事です。(特に国際日本学部の生徒は、英語以外に学んでいた専門分野と言えるものがない分、メジャーと言える分野をしっかり極めよう!という意味がないと全てある程度で終わってしまう気がします!)また、アメリカをはじめ多くの国ではそうかもしれませんが、Class Participationの評価比重が大きいです。大ホールでも30人程度の小教室でも、手を挙げて発言することが求められます。留学前には、スピーキングの練習だけでなく、日本語でも積極的に発言をする経験を積んでおくべきだと思います。頑張ってください!

