

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 9月 25日
留 学 先 大 学	サンディエゴ州立大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月ー2020年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

サンディエゴ州立大学から明治大学に来ていた留学生と友達になり、授業の履修や大学の雰囲気について質問した。また、英語で行われる授業を積極的に履修し、明治大学にきている留学生と積極的に交流して英語力の向上や異文化理解を日本にいる時点で経験しておくようにした。

大学の寮やサンディエゴの土地柄、アメリカの中でも人種の多様性が顕著であることなどを留学前にもっとしっかり調べておけばよかったかなとも思う。しかし、“置かれた場所で咲きなさい”という言葉もあるように、いくら事前に調べたところで、その環境におかれてしまえば、そこで努力するしかないので、現地の学生との交流を通して徐々に環境に慣れて行くのも一つの方法だと思う。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: 在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 160ドル

**ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？**

パスポートと留学先大学からの permission letter。大使館の HP から

**具体的な申し込み手順を教えてください。**

大使館 HP の申し込み動画を見るのをおすすめします。

**ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？**

とても簡単な質問。誰が留学の費用を払うか、どのくらい滞在するか。そんなに心配する必要はない。

**ビザ取得に関して困った点・注意点**

手続きがとにかくめんどくさいので、十分に時間をとって早めに申し込みましょう！私はレージーすぎてギリギリに取得してかなり焦りました汗 ラーニングラウンジの留学相談窓口の方が優しく教えてくださって助かりました。事務の松田さんもアメリカの大学に留学経験があり、優しく教えてくれました。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

**その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)**

インスタントの味噌汁を日本食が恋しくなった時のために持って行くことをおすすめします。サンディエゴには日本のスーパーマーケットとかダイソーとかがあるので、以外と日本のものも手に入ります。

携帯電話は日本で事前に SIM フリーにしてから、アメリカのスーパーマーケットで SIM カードを買って月額 2500 円くらい払っています。でも、もっと安い SIM カードもあるらしいので、それは事前に調べておけば良かったです。SDSU では留学生オリエンテーション時にアメリカの銀行口座開設がおすすめされるので、作り

ました。ただ、すぐに現金を引き出すことはできない(日本から母に送金してもらって、着金まで2週間かかる)ので、最初に現金をいくらか持って行くことをおすすめします。基本的にはクレジットカードでせいかつできるけど、現金がないと友達と割り勘ができないので困ります。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	United 航空			
航空券手配方法	インターネット ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	San Diego International Airport	現地到着時刻	17 時くらい	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20 分くらい			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

明治大学にきていた留学生が車で迎えに来てくれたため割愛。

大学到着日	8月21日17時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(一人部屋だが、五人とリビングをシェアしている)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生。全員2年生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	留学先大学よりメールで配布された資料のウェブサイトから	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

見つかった。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月23日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	大学の全体の概要説明。その後ボーリング会がある。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

現地到着後、ロサンゼルス日本領事館にインターネットで滞在許可を提出。すぐできる。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

留学先大学から申請されている予防接種を日本で事前に受けていき(すでに受けているのもいくつかあった)、英文証明書を PDF でアップロードして提出した。全部で10万円くらい。現地到着後に受けることも可能らしいが、複雑そうなので日本で受けて行くことをおすすめする。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

した。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM カードのみ購入。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月                      日頃)  
 オンラインで登録    志願書類に記入して登録    できなかった    その他(ただし、現地到着後の2週間くらいは授業の変更が可能)

到着後に(                      月                      日頃)  
 オンラインで登録    国際オフィス等の仲介    できなかった    その他(                      )

登録時に留学生として優先されることは                       あった                       なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

授業の履修においては正規の学生と変わらない扱い。ただし、prerequisite が必要な授業は、交渉によって履修可能なことが多いそう。しかし、Prerequisite を要求するハイレベルのクラスは留学生には難しいため、おすすめはしない。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の2週間くらいは変更・追加が可能。私は当初の登録からほぼ全て変更した。また、履修登録をしていないとシラバスが見れないため、とりあえず最初は興味のある授業になるべくたくさん登録しておいて、シラバスを読んで後から取り消すとよい

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						友達と買い物をしたり、出かけたり、色々。	
8:00		Cooking					
9:00					自習		
10:00	Class		Class		自習		
11:00	Class		Class				
12:00	Class	Class	Class	Class	Class		
13:00	Class	Class	Class	Class			
14:00		Class	Class	Class	自習		
15:00					自習		
16:00	自習		自習				
17:00	自習		自習	Women's studiesのイベントに参加	遊びに行く		
18:00	自習			Women's studiesのイベントに参加			
19:00	自習	自習	Gym				
20:00	自習	自習	Gym				
21:00		自習		自習			
22:00				自習			
23:00				自習			
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

まだサンディエゴにきて1ヶ月なので、よくわからないことも多い。

授業は課題が多くついて行くのが大変。ディスカッションなどは、内容を完璧に理解していなくても、とにかく発言することが大事、という姿勢で臨むと、耳を傾けてくれる学生もいる。

物価が高く、食事はなるべく自炊して食費を抑えようと努力している。

カリフォルニアはオープンで優しい人が多いと感じる。困ったら誰かに声をかけて見れば助けられることも多い。サンディエゴは比較的治安が良く、気候も年中温暖なので過ごしやすい。朝昼は冷えるので、上着や長ズボンを持ってくると良い。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

大変なことももちろんあるけれど、毎日が新鮮で、“活力”が湧いてきます。

Toefl のテストとか事前準備とかほんとううううううううにめんどくさいけれど(私は書類作業とか嫌いだからかも)、それを乗り越えたら本当に素敵な経験ができると思います。

情報収集においても、留学中の授業・友達作りとにかく積極的になること。それが全てかな、と思います。

サンディエゴ州立大学に興味があるひとはぜひ連絡して下さい。