

協定留学近況報告書

記 入 日	年 月 日
留 学 先 大 学	サンフランシスコ州立大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月－2019年12月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学経験者の体験談から持ち物を考え準備しました。また現地でのお金の使い方や寮費の支払い方法などは事前に両親と相談し、数枚クレジットカードを用意しました。大学のホームページをチェックし、取りたい授業や学びたいことを早めにマークしておくの良いと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約 1 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
オンライン申請書、パスポート、証明写真、入学許可書(DS-2019)、SEVIS 支払済証明書、英文残高証明書、面接予約確認書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
米国大使館のウェブサイトの手順に沿って	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
特になし	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
必要書類は早めに準備し揃えておく	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地の携帯会社での手続きに不安がある場合は、日本から SIM カードを購入して行くと良いと思います。
 私は特に現地で SIM カードも買わず学校内や寮の Wi-Fi を使って生活していますが、外出する時などはどこにでも Free Wi-Fi があるわけでもないの少し不便を感じるのと、現地の友人と連絡を取るために電話番号を聞かれることが多いので、アメリカの電話番号は持つておく方が良いと思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL, American Airlines			
航空券手配方法	JAL ホームページ			
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港	現地到着時刻	午後 4 時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他(Uber)
移動の所要時間	15 分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	8 月 18 日 18 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学ホームページ	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

事前に指定されたチェックイン場所に行ったが, そこではできず, 移動させられた。結構距離があったのでスーツケース 2 個を引っ張りながらの移動は辛かった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 21 日~8 月 23 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	注意事項等
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 26 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

留学生用オリエンテーション最終日に大学内でチェックインがありました。パスポート、緊急連絡先フォーム、DS-2019 のコピー、パスポート顔写真ページのコピー、J-1 ビザのコピーの提出が求められました。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

渡航前に MMR ワクチン接種の証明書の提出を必須とするような連絡を特に大学側から受け取っていなかったのですが、現地に到着してから提出するよう求められたので、大学内のヘルスセンターで 2 回接種しました。1 回の接種費用は \$108 ほどでした。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

なし

V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
授業開始 1 週間ほどは色々な授業を見て回れる。その後期間内であればオンライン上で履修の追加、取消など変更可能。	



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	授業	授業	授業	授業			
9:00	授業	授業	授業	授業			
10:00	自習	自習	自習	自習			
11:00	自習	授業	自習	授業			
12:00		授業		授業	自習	ジム	
13:00					自習	ジム	
14:00	自習		自習	自習	自習		
15:00	自習	自習		自習	自習		
16:00		自習	Language Exchange	自習	自習		
17:00		自習		自習			
18:00						自習	
19:00	授業					自習	自習
20:00	授業	ジム	ジム			自習	自習
21:00	授業	ジム	ジム			自習	自習
22:00							自習
23:00							
24:00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

サンフランシスコ州立大学は世界中からたくさんの留学生を受け入れているため、大学側は留学生への対応に慣れているようで、理解があります。授業はついて行くのが大変な時もありますが、一方的な講義形式ではなく、教授と学生との会話のキャッチボール形式で進めて行く授業が多いので、様々な学生の意見を聞くことができ、とっても興味深いです。講義中、学生は積極的に質問や発言を行うので、刺激的で毎回の授業が充実しています。私が履修している授業はグループでの課題が多いので、友達が作りやすいです。寮には留学生だけでなく現地の1年生も住んでいるので、交流を深めやすいですが、寮費が高いのと強制的についているミールプランが割高なので、オフキャンパスで暮らすことも候補に入れておけばよかったなと思います。休日は友人と出かけたり、留学生向けのイベントに参加するなどしています。サンフランシスコは穏やかな気候で雨も降らず過ごしやすいですが、想像していたよりずっと涼しいので長袖やアウターを多めに持参した方が良かったです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

授業についていけるかなとか、友達はできるかなとか、生活していけるかなとか不安は多いと思います。

正直留學生活は思っていたほどキラキラしていませんが、留学しているこの期間、私は間違いなくこれまでの人生の中で一番成長しているなと実感しています。

人生一回きり！少しでも迷っているならば、チャンスがあるならば、挑戦するべきだと思います！

頑張ってください！

