

協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 3日
留 学 先 大 学	サンフランシスコ州立大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月－2019年1月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科国際日本専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私の場合は三年次での留学だったので自分よりも前に留学を経験している同期が周りにたくさんいたので彼らから日常生活面での情報を集めました。また留学に必要なものなどはウェブサイト調べたり、留学体験のブログなどを参考にしました。私は日本でSIMカードを購入しておき、現地でそのSIMカードに入れ替えました。私は一学期間の留学なので必要不可欠ではないですが、現地の学生とホームパーティーなどをして後日お金を皆から回収するときに venmo というアプリを使ってオンラインで支払うのが主流なのでアメリカの銀行口座はあった方が便利だと思います。基本的にやはりキャッシュレスですので、一年以上留学する方はアメリカの口座とアメリカで使用できる電話番号がある方が何かと便利です。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: 在日米国大使館
ビザ取得所要日数: 約2週間弱 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 3万

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

留学先からの入学許可証(DS-2019)、オンライン申請書、パスポート、指定サイズの顔写真、SEIVIS 費用確認書、面接確認書

DS-2019 は留学先の大学から届きました。オンライン申請書、SEIVIS 費用確認書、面接確認書はオンラインでビザを申請する過程で印刷するように求められます。

具体的な申し込み手順を教えてください。

パソコンから申し込みをします。記入事項が非常に多いので時間がかかります。まず申請をするために質問に答えていき、それが終わったら SEIVIS の支払い、そして面接日を予約します。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

特に質問されませんでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

後回しにするとより時間がかかります。夏休み前だと面接にも時間がかかるので大学から入学許可証が届いたらすぐにビザ申請の手続きを進めることをお勧めします。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

SIM カードを購入しておく

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空				
航空券手配方法	スカイキャナー ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港	現地到着時刻		18時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 初日のみ空港近くの ホテル滞在でした。
移動の所要時間					

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8月18日10時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学のウェブサイトから申請	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

私の場合、留学直前までウェイティングリストに入っていて、一週間前に寮が決定しました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	初めの一週間
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	アメリカ滞在における注意事項、
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月1日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に()月()日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

自分で気になる授業をウェブ上のインデックスから検索してそれぞれの時間との兼ね合いを考えて登録しました。履修登録のやり方は基本的に日本での方法と同じです

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。授業が始まった最初の一週間は日本と同じでお試のような形で、自由に履修を変更できました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	授業		授業				
9:00	授業	授業	授業	授業			
10:00							
11:00					宿題	外出	
12:00	フリーフード		洗濯		宿題		
13:00			洗濯		宿題		宿題
14:00					宿題		宿題
15:00		ジム	ジム	買い物			宿題
16:00	授業	ジム	ジム				宿題
17:00	授業				外出		
18:00	授業	夜ご飯	夜ご飯				
19:00	夜ご飯			外出			
20:00		宿題	宿題	外出			ジム
21:00		宿題	宿題	外出			ジム
22:00				外出		帰宅	
23:00	就寝			帰宅	帰宅		就寝
24:00		就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私の寮の部屋は5人部屋で、2, 2, 1, の部屋割です。バスルームは二つです。寮に住む学生には自動的にミールプランが付いています。ミールプランは自分で選ぶことができます。ただ、寮費がとても高いので、一年間以上留学する人は途中で寮を出て、オフキャンパスで住む人も多いです。寮は男子、女子同じ寮です。もともと申請していた寮とは異なるところに入居が決まりました。個人部屋には勉強机はありますが、椅子は付いていません。ベッドにはマットレスが付いていて、枕、シーツ、掛け布団等は自分で購入する形です。

授業は 30 人弱で一クラスの講義が多いです。課題は教授によって異なりますが、ほぼどのクラスも毎週何かしらの課題が出されます。

留学生の団体があり、その団体が毎週インスタグラムや Facebook を通して様々なイベント情報を告知して、開催しています。

ルームメイトの友達や、友達の友達という輪の広がり方で友達ができました。週末はそこでできた友達と市内へ遊びに行ったり、ホームパーティーをしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

サンフランシスコはとても住みやすい気候です。また授業の種類も多く、留学生は特定の学部に所属せずに自由に履修できるので、さまざまな幅が広がると思います。

事前からきちんと留学の準備、計画を考えていれば大丈夫です。頑張ってください。

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year2019 month11 day3
Host University	San Francisco State University
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year2019 month8 to year2020 month1
Department you belong to at Meiji University	School of GJS Major(field of study) GJS / Graduate school of _____ Major _____
Year (before departure)	Undergraduate: year 3 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I have a lot of friends who had experienced studying abroad last year, so I asked them about what I need for studying abroad. I checked the website about studying abroad and there are lists what are necessary for studying abroad. I bought SIM card in Japan before departure and exchange the Sim card when I arrived at America. I recommend you have your phone number that can be used in America. It's more convenient at some cases. If you plan to study abroad more than 1 semester, maybe it's better to create a bank account of America.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type: J1	Where to apply: US Embassy in Tokyo
How long did it take to get a VISA: about 2 weeks (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: about ¥30000

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

DS-2019, passport, a photo of the face, an application of visa, confirming papers of SEIVIS and interview

Please report on the details of applying process.

Apply for a visa online, fill out an application form, pay for SEIVIS, decide the date of an interview

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

The purpose of going to America, how long I will stay at America

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

no

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

It took me a lot of time to complete apply for a visa, so I recommend you start preparing for a visa as soon as possible.

Ⅲ. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	Asiana Airlines				
How to purchase air ticket	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	San Fransisco international airport	Arrival time	18:00		
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> other shuttle of a hotel
How long did it take from the airport to the campus?					

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

Arrival date	Month 8 date 18 time 10:00
---------------------	----------------------------

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input checked="" type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other(local students)	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	Online	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

Yes.

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	In first week
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)
Contents (details)	Matters that require attention in America
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	Month 8 day 26

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month 5 day 1)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

It was almost same as in Meiji University I registered classes online.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Yes. The first week of classes are like trial week, so I could change classes after first attendance.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00	Class		Class				
9:00	Class	Class	Class	Class			
10:00							
11:00					Homework	Go outside	
12:00	Free food		washing		Homework		
13:00			Washing		Homework		Homework
14:00					Homework		Homework
15:00		Gym	Gym	Shopping			Homework
16:00	Class	Gym	Gym				Homework
17:00	Class				Go outside		
18:00	Class	Dinner	Dinner	Go outside			
19:00	Dinner						
20:00		Homework	Homework				Gym
21:00		Homework	Homework				Gym
22:00						Get home	
23:00	Go to bed			Get home	Get home		Go to bed
24:00		Go to bed		Go to bed	Go to bed	Go to bed	

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

I live with 4 people, and 3 bedrooms, 2 bathrooms. Students living in dorm must purchase meal-plan. You can choose meal-plan by yourself. The cost of dorm is really expensive, so some students live in off campus. In my bedroom, there is a desk but no chair. And I bought a pillow, a bed sheet, bedding.

I take 4 classes and these classes consist of about 30 students. It depends on the professor, but I have homework every week in most of the classes.

I made friends through my friends. In weekend, I go shopping and have home parties with them.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

In SFSU, you can choose classes from many varieties. It may hard for you to prepare for studying abroad, but if you prepared accordingly, you can get a chance to study abroad.