

協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 7日
留 学 先 大 学	南ユタ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年08月－2020年05月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

--

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 7日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 3万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
入学許可証	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にありません。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
ソフトバンクの携帯で、アメリカ放題を使っています。荷物は po box を登録しないと受け取りが面倒です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	エアトリ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	シーダーシティ空港	現地到着時刻	18時		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ISA(留学生支援サークル)が送迎してくれます。

大学到着日	08月19日12時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
	<input type="checkbox"/> いいえ			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	出願時に申し込みました。			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

ありません。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8月20日～25日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	アメリカでの禁止事項、トラブル時の対処法など	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	08月26日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ありません。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

TB test 09月10日

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。現地の銀行口座を開設してる人もいましたが任意です。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(11月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のページから取りたい授業の希望表をオンライン上で提出しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

期日はありますが、現地での変更、追加は可能です。Student academic advice center で変更しました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	授業	授業	授業	授業	授業		
10:00	授業	授業	授業	授業	授業	起床	起床
11:00	授業		授業		授業		
12:00	授業		授業		授業	昼食	昼食
13:00	オフィスアワー	昼食	オフィスアワー	昼食	オフィスアワー		
14:00	昼食		昼食		昼食		
15:00							
16:00							夕食
17:00	サッカー						サッカー
18:00	サッカー					夕食	サッカー
19:00	サッカー	夕食	夕食	夕食	夕食		サッカー
20:00	夕食			サッカー			夕食
21:00				サッカー			
22:00				サッカー			
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

南ユタ大学はユタ州のシーダーシティに位置しており、街の雰囲気という田舎という感じです。Walmart という大きなスーパーに行くのにも徒歩では約 40 分かかります。どこかへ出かけるにも車が必要不可欠です。ユタ州はモルモン教の人が多く、日本や他国など宣教師として行ったことがある人がかなりいるため、親日を感じ、みな親切です。また南ユタ大学には現地学生、留学生ともに日本に興味を持ってきている人が多く、日本について話す機会があります。

寮は 2 人 1 部屋の 4 人部屋に住んでいます。トイレとシャワーは共用しています。私のルームメイトは中国人で授業以外は部屋にこもってゲームしていることが大半で、そのおかげで反面教師として自分はアメリカ人と会話や、遊ぶことができています。ルームメイトは夜中まで大声でゲームをすること、いびきがうるさすぎて寝れないなど様々なトラブルがありますが、注意して改善はされてきました。ストレスが溜まることがあるのでそのようなことが気になる人は 1 人部屋をお勧めします。

授業については日本と比べたら比にならないくらい課題が多いです。授業後に復習や課題などで勉強に費やす時間は多いです。しかし、授業についていくのはそれほど大変ではありません。生徒も先生もみな親切で質問したら、みな丁寧に教えてくれます。私は授業中に理解できないところは友達にすぐ聞くようにしています。またオフィスアワーも活用することで授業に困ることはありません。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まず一つ目に、「留学の目的を具体化する」ことです。もちろん授業についていくのは大変で課題はたくさん出て忙しいですが、案外暇な時間はたくさんあります。自分が何をやりたくて留学をしているのかを理解して自分から動く必要があります。自分から行動を起こさなければただ時間だけが過ぎていってしまいます。自分がなぜ留学をしているのかを意識して行動する必要があります。

二つ目は、「なんでも積極的に参加する」ことです。私はほとんどすべてのイベントに参加しています。色々なイベントに参加することでどんどん友達の輪も広がっていき、新しい出会い、新しい発見につながっていきます。私は課題の期日がイベントの日でたとえ終わってなくても、なるべく参加することを勧めます。本気で課題に取り組めば、イベントの後でも十分に期日に間に合います。両立することは大変ですが、イベントに参加することで、ただ楽しいだけでなく自分の考え方の変化、成長に繋がると思います。

三つ目は、「自分からアクションを起こす」ことです。日本にいる時は黙っていても何となく友達が意図を汲んでくれて、気持ちが伝わったりすることがあると思います。アメリカでは黙っていたら誰も助けってくれたり、意図を汲んでくれることはありません。自分から悩み、相談、どこかに連れて行ってほしいなどの意思を言葉や行動で示さなければ伝わりません。私は、初めの頃はどこかに出かけたくても申し訳なく思ってしまう、頼むのをためらっていました。しかし、意思を伝えることで今では何かあったらすぐに相談したり、どこどこに連れて行って欲しくないかと頼めるようになりました。