

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2024年 10月 28日
留学先大学	バレンシア大学 (日本語名) Universidad de Valencia (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名：経済学部 現地言語での名称：Faculty of Economics <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
<p>出発前に私は主に小紅書 Redbook (中国で人気のアプリ) でスペイン生活に関する攻略情報を検索して準備をしています。以下は出発前の準備として考えられることです：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 持っていく現金は分けておくのが良いです。ヨーロッパには泥棒が多いので、一度に全額を盗まれないように。 2. タッチ機能付きのクレジットカードを持っていくと、買い物の際に便利です。 3. こちらでは服が安いので、夏服はあまり持って行かなくて大丈夫です。 4. 証明写真を持参すること。 5. 盗難に備えるために、予備のスマートフォンを持って行くこと。 6. シーツと布団。 7. サングラス。こちらは日差しが強いからです。 8. 変換プラグ。 9. 近視の場合はコンタクトレンズを多めに用意すること。 10. スリッパ。長距離フライトには必需品です。 	

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ）※詳細に記入して下さい

ビザの種類：留学ビザ	申請先：スペイン大使館
ビザ取得所要日数：一ヶ月以上（≈7週間） (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：80€
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
<p>私は自分で一つずつ準備しました。追加書類を求められることはありませんでしたが、それでも取得までにかなり時間がかかりました。もし追加や修正が必要だった場合は、さらに長かったかもしれません。</p> <p>以下の書類は半年間の留学に適用されるものです。1年間の留学にはさらにいくつかの書類が必要となりますので、詳しくは大使館の公式ウェブサイトをご確認ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 航空券 ・ 住民票・在学証明書のコピー ・ 在留カードのコピー（留学生のみ） ・ 銀行取引明細書 ・ ビザ申請書 ・ 入学許可証（カラー + 白黒） ・ 保険（カラー + 白黒） ・ 証明写真 ・ パスポート原本とコピー 	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
<p>私の状況はみんなと違いますが、8月1日に帰国しなければならず、それまでにパスポートとビザをもらわないと帰らないので、時間がかなり限られていました。必要な書類が手元に届くまでの日数を事前に計算して、6月にはすでに大使館に提出していました、ビザを受け取ったのは7月30日でした。</p>	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
面接なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
<p>スペイン大使館の対応はかなり悪くて、申請から受け取りまで約2ヶ月かかりました。さらに、電話には出ないし、メールにも返信しない上に、営業時間も午前中のみなので、心構えを持ってください。</p> <p>また、7月には一日の受け入れ人数を制限するため予約制が導入される可能性があるので、大使館へ行く前に必ず公式サイトで情報を確認し、無駄足にならないようにしてください。</p>	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現地での現金調達：留学に行く前に、新宿西口の Money Exchange で 20 万円をユーロに両替しました。現地に到着したら、いつも母国から持ってきたキャッシュカードで ATM からユーロを引き出します。

携帯電話購入：スペインのタバコのお店で Vodafone を購入しました。

オンラインショッピング：Amazon と Shein

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	中国国際航空			
航空券手配方法	去哪儿网 ※利用した旅行社・旅行サト、格安航空券情報等があれば記入			
大学最寄空港名	バレンシア国際空港	現地到着時刻	9月11日 19:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー
移動の所要時間	マドリードから 2 時間くらいです			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ネットで早めに購入した方がいいと思います

大学到着日 9 月 12 日 12 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()			
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()			
住居の申込み手順	ネットで申し込んでから、フォームを記入できれば完成			
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？				
はい、すぐに見つかりました。				

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月12日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容と様子は？	およそ200名以上の各国からの交換留学生が出席しました。先生が学校生活や入学後の手続きについて説明し、最後に大学のボランティアがキャンパスを案内してくれました。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月16日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
半年未満に滞在するので、申請する必要がありません。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？	
なし	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？	
自分のカードを持ってきました。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？	
はい、パスポートがあれば現地のタバコのお店ですぐに購入できます。	
V. 覆修科目と授業について	
1. 覆修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（7月10日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他 ()	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃）	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他 ()	
登録時に留学生として優先されることはありませんか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
先着順で登録しました。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？	
残念ながら履修登録の日をミスしてしまい、選べる授業はごくわずかでしたが、幸いにも希望通りに受けたい授業を取れました。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00							
9 : 00							
10 : 00							
11 : 00		スペイン語 の語学学校		スペイン語 の語学学校		旅行・休憩	旅行・休憩
12 : 00		スペイン語 の語学学校		スペイン語 の語学学校			
13 : 00	ピラティス	スペイン語 の語学学校	ピラティス	スペイン語 の語学学校			
14 : 00	ピラティス		ピラティス				
15 : 00							
16 : 00	授業		授業	サーフィン			
17 : 00	授業		授業	サーフィン			
18 : 00	授業		授業	サーフィン			
19 : 00	授業		授業		hiphop dance		
20 : 00	授業		授業		hiphop dance		
21 : 00	授業		授業		hiphop dance		
22 : 00							
23 : 00						clubbing	
24 : 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

9月11日に父母と一緒にスペインにきました。まず飛行機でマドリードに行き、その後マドリードから電車でバレンシアに到着しました。両親はここで私と一緒に過ごし、その間に私たちマドリード、バルセロナ、パリ、アリカンテなど、いろんな場所を旅行しました。10月7日に両親は帰国し、私は日本での留学生活のように、また一人での生活が始まりました！日本で2年ほど留学していたので、スペインで一人暮らしをすることにも自然に慣れています。



普段の生活は表に書いた通りです。授業は月曜日と水曜日に集中しているので、通学はこの二日だけです。通常、朝は11時に起きて、午後1時に大学でのピラティスのクラスに行きます（40€/学期、安！）。ピラティスが終わった後、友達と学食で昼食をとり、そのまま授業に向かいます。3時半から1コマ2時間の授業が3コマあって、夜の9時まで受けてから寮に戻ります。火曜日と木曜日は、語学学校だけなので、11時から2時までと軽いスケジュールです。個人的には海が好きなので、学校のサーフィン部に入っていて、木曜日の午後4時から海辺でサーフィンを楽しんでいます。金曜日は大抵、午前中は家で休んで、夜には大学のヒップホップダンスサークルで踊りに行きます。土日はいつも旅行にしたり、旅行に行かない時は家で休んだり、友達とクラブで遊んだりしています。つまり、毎日楽しく過ごしています。

それから、私の寮がとても気に入っているので、少しご紹介したいと思います。私は一人部屋を選びましたが、部屋の広さは約40畳で、専用のバスルームとキッチンも備わっています。入居時に冷蔵庫やテレビ、電子レンジ、鍋や食器など、生活に必要なものがすべて揃っていました。それ以外、寮内の設備も充実で、食堂、自習室、ジム、ゲームルーム、ランドリーなどがあります。さらに、大学や語学学校にもとても近く、徒歩5分で行ける距離です。唯一の欠点は少し高いことで、月に900€以上かかりますが、それでも非常に満足しています^々



最後に、スペインでの生活についての感想をお話しします。実は、中学一年生の時にイギリスで1か月間の交換留学をしたことがありました。その時はイギリスの天気が良くないと感じていたため、スペインのような毎日晴れた場所で生活することに憧れています。バレンシアはまさにそのような場所で、暖かくて太陽の光が降り注ぎ、毎日がとても楽しいです。こちらの人々も親切で、積極的に助けてくれたり、見知らぬ人でも「Hola」と声をかけてくれたりします。（時にはもっとスペイン語が話せたらなど感じることもあります）。他のヨーロッパ各国から来た交換留学生たちも、この天気や雰囲気が大好きだと言っています。

来週ローマに行く、楽しみです。