

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 30日
留学先大学	バレンシア大学（日本語名） Universitat de Valencia（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：経済学部 現地言語での名称：Facultat de Economia <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主に情報はウェブサイトで集めました。こちらのサイト (<https://valencia-ryugaku.com/>) が非常に丁寧なおかつわかりやすく説明されていたので、ぜひ使ってください。また、留学に行った友人や留学報告書も参考に準備を進めました。

出発前の準備についてですが、特に持ち物の面についてしておいてよかったと思うことは薬の用意です。もちろん現地でも購入できるのですが、成分の規定されている量が異なっている場合が多いので、常備薬がある方、何らかの懸念がある方は持っていくことをお勧めします。私は蚊に刺されまくったので、ムヒがあるとよいかと思います。生活用品については買い足すことができるのであまり気にしすぎる必要はないかなと思います。ただ、日本食といったものは購入できる場所が限られるうえに高いので、必要な場合は持っていくとよいかと思います。

準備不足だった面は語学です。友人と話すときは英語を使うこともありますが、日常会話がスペイン語なのでスピードについていけない部分もあります。単語を知っているに越したことはないのですが、単語を多く知っておくとよいかと思います。また、英語よりも話すスピードが速いです。英語を 1.3～1.5 倍くらいにしたような印象です。事前にある程度学習していましたが、それでも不足を感じたので初めから言語面で不自由を感じたくない場合はとにかく語彙を増やす、リスニングをするのがよいかと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：短期学生ビザ	申請先：駐日スペイン大使館
ビザ取得所要日数：2 か月 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：無料
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
①ビザ申請書 ②証明写真（背景白，3 cm×4cm） ②パスポート，及びコピー ③海外旅行保険の原本，コピー（明治大学で加入する保険とは別途に必要です） ④航空券（E-ticket でも問題なし） ⑤受入大学の入学許可証 ⑥残高証明書といった経済能力を証明する書類	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
大使館へ赴き、申請に必要な書類を提出する。その後、指定された期日に大使館に受け取りに向かう。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
<p>申請の際、非常に長い時間待たされます。少なくとも 1 時間以上は待たされることを覚悟しておいてください。</p> <p>ビザ申請の際に必要な書類は大使館のサイトを確認し、質問がある場合は直接赴くことをお勧めします。加えて、ビザ発効までに時間がかかるので出発日までの時間に余裕をもって申請に行くことよいと思います。私の場合は受取日が渡航 3 日前と非常にぎりぎりだったのでそうはならないようにしてください。</p> <p>また、指定された書類が 1 つでも欠けていると発行してもらえないです。加えて、大使館の営業時間も非常に短いので気を付けてください（月～金 9：00～13：00）。ビザの受け取りの際はスムーズに終わりました。なので、必要な書類や手続きを早めに済ませておくことをお勧めします。</p> <p>注意点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ビザ申請の際の保険書類はスペイン国内の保険会社の保険に加入する必要があります。明治大学で加入する海外旅行保険では申請ができないので注意してください。私は Asisa という保険会社に加入しました。 ・私が申請したときはそうではなかったのですが、7 月頃からビザの申請には事前予約が必要になりました。 ・経済能力を証明する書類において家族名義のものを提出する際は戸籍謄本を忘れないでください。 	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。	
<p>貨幣の交換です。空港にもあると思いますが、時間がかかる場合もあるので事前に済ませておくことよいと思います。</p> <p>また、携帯電話に関しては、SIM ロックが解除されているかどうかを渡航前に確認しておくことよいと思います。</p> <p>荷物運送に関しては、日本からスペインに郵送する際の手続きが非常に面倒なことに加え、厳しいのでできる限り日本から持っていか、日用品や洋服等は現地で調達することをお勧めします。</p>	

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA(東京→フランクフルト) ルフトハンザ航空 (フランクフルト→バレンシア)				
航空券手配方法	明大サポート ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	バレンシア空港 (VLC)	現地到着時刻	13:30 頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
タクシーを利用。料金は滞在先まで 30€程度。空港を出ると多くのタクシーが待っており、タクシーを待つ列があるのでそこに並んだ。

大学到着日	月 日 時頃
-------	--------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (スペイン国内の他都市からの学生)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	<p>申し込みはすべてオンライン上で行われます。手順としては</p> <ol style="list-style-type: none"> ①希望の部屋の種類、滞在日数やオプションサービスを選択 ②必要な書類の提出 (パスポート等) ③手数料等の支払い (オンライン) ④契約書にオンラインで署名 ⑤契約 <p>というのが主な流れになります。</p> <p>細かく自分の要望を伝えることも可能なので、希望がある場合は伝えるとよいかと思います。</p>	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に住居は決定していたので、到着時も特に問題なく進めることができました。ただ、チェックインの時刻が午後 4 時からと言われたため、その間は近くで時間を潰していました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	留学生全体：9月9日 学部：9月12日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	バレンシア大学への留学生がホールに集まって説明がされる。 内容：現地での生活や大学のこと、手続きについて
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月16日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

長期学生ビザの場合は要申請

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出

時期：現地到着後

方法：インターネット上で提出可能

所要時間：1 時間程度

料金：無料

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ、現地の SIM カードを購入

手続き方法：近くの Vodafone の店舗に行き、購入及び変更してもらう。

必要書類：パスポート

所要時間：1～2 時間程度

料金：10 ユーロ 20GB/1 か月

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（9 月 5 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（志願書類記入後メールで送る）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

提示されたリストの中から選びます。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床		起床	起床・朝食			
8:00	朝食・身支度	起床	朝食	授業	起床	起床	起床
9:00	語学学校	朝食	語学学校	授業	朝食	朝食	朝食
10:00	語学学校	授業	語学学校	授業	自主学習・洗濯	外出	自主学習
11:00	語学学校	授業	語学学校	帰宅	自主学習	外出	自主学習
12:00	移動・授業	移動・授業	帰宅	自由時間	自由時間	外出	自主学習
13:00	授業	授業	昼食	昼食	昼食	外出	昼食
14:00	昼食	昼食・移動	自主学習	自主学習	自主学習	外出	自主学習
15:00	授業	授業	自主学習	自主学習	自主学習	外出	自主学習
16:00	授業	授業	自主学習	自主学習	自主学習	外出	自主学習
17:00	授業	授業	自主学習	自主学習	買い物	外出	自主学習
18:00	帰宅	帰宅	自主学習	自主学習	自由時間	帰宅	自由時間
19:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	夕食	夕食	自由時間
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	風呂等	風呂等	夕食
21:00	風呂等	風呂等	風呂等	風呂等	自主学習	自由時間	自由時間
22:00	自主学習	自主学習	自由時間	自由時間	自主学習・自由時間	自由時間	自由時間
23:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	就寝	就寝
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

幾つかの項目に分けて述べたいと思います。

①大学・プログラム

エラスムスと呼ばれるヨーロッパからの留学生が多いです。オリエンテーションでも、大学が多くのエラスムスを受け入れていることを伝えられました。私の友人の多くもエラスムスであることが多いです。

プログラムについては、大学付属のサービスを受けることができます。その例が centreidiomas UV という語学学校のプログラムになります。通常の代金よりも安い授業料で受けることができます。

②授業

グループワークが求められる場合が多く成績評価の対象になります。週に2回ある授業のうち、1つは座学、もう1つは実践という形で行われることが多いです。加えて、途中に筆記のテストが入る場合もあります。

授業は3つ履修しています。そのうち2つは英語で残りの1つはスペイン語です。先生が話す英語は癖があるという印象を受けました。発音に巻き舌が残っていたりします。内容は理解できますが、知識が足りない部分があるので、その部分は自主学習等で補強しています。主に1, 2年生の授業を受けていますが、現地の学生、エラスムスの学生どちらも見かけます。スペイン語の授業に関しては、ボイスレコーダーで録音したものを聞きなおす、ということをしています。

③日常生活

スペインの他の都市から来たルームメイトと寮で生活しています。お互いにちょうど良い距離感を保ちつつ生活しています。住居ですが、私が通うキャンパスの近くにあり、キャンパスまで徒歩10分前後、mercadonaといったスーパーマーケットまで徒歩15分程度で割と立地条件も良いです。すぐ目の前にtram(路面電車)の駅やバスの停留所があるので、休日はそれらを利用して外出することが多いです。近くにUPVと呼ばれる別の大学があるので、寮に住んでいる学生の多くはそちらの学生が多い印象です。

それ以外の日常生活に関することですが、勉強している際に外からクラッカーの爆音が聞こえてきたり、叫んでいる人がいたりします。加えて、路上喫煙、信号無視といったことが当たり前に行われています。日本との差を実感しました。また、日曜日は殆どの店舗が閉まります。なので、事前に買いだめをしておく必要性があります。加えて、平日でもシエスタ(午後2時~5時位)の時間帯は閉まる場合もあることが注意すべき点です。