

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 30日
留学先大学/国名	ウィーン大学(日本語名) 国名:オーストリア Universität Wien (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 社会文化人類学部 現地言語での名称: social and cultural anthropology <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ビザを取得するために無犯罪証明書を発行しアポステイーユをつけました。戸籍抄本も同様にアポステイーユをつけて持って行きました。賃貸契約書や入学許可証、パスポートのコピーなど日本で印刷できるものは印刷して持ってきたほうがいいと思います。私はウィーンにもコピー機あるだろうしどうにかなるだろう、という気持ちであまり印刷をして来なかったのですが後悔しました。印刷機はポストオフィスにあるのですが印刷代が地味にかかるし初めて使う場合は使い方に少し戸惑うかもしれません。日本から印刷してくれば気持ち的に楽だったかなと思いました。

持ち物に関しては日本の食べ物や調味料を持ってくるいいと思います。醤油やみりんなどはアジアスーパーに売っていますが少し高いです。あとウスターソースや麺つゆなどはあまり見かけないので料理が好きな人は持ってきたほうがいいかなと思います。私はお米が好きなので日本からバックごはんを 20 食分持ってきました。最初はスーパーでどんなものを買ったらいいのかもわからないと思うので、数日間だけでも食べられるものを持ってくると気持ち的に楽だと思います。

衣服に関しては私は冬物をあまりもってこなかったのを後悔しています。10 月中旬には寒くなり始めたので、多めに持ってきてもいいかもしれません。スーツケースが重くなってしまうので日本から送ってもらうのも手だと思います。現地で買うとやはり高いです。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: MA35
ビザ取得所要日数: 24 日 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 233 ユーロ

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

・申請書
・パスポート
・パスポートの記載のあるページのコピー
・ビザ用の証明写真
・入学許可証
・無犯罪証明書
・銀行口座の残高証明 私は Erste bank で口座を開設し、wise を使って日本の口座から Erstebank の口座にお金を移しました。申請日の 2 日前くらいに残高証明書をコピーして紙媒体で持って行きました。
・保険加入の証明書 OGK で保険に入りました。手続きの際にパスポートと住民票を持って行きました。また、study record sheet という、大学に在籍していることを証明する紙面も持って行きました。uspace の mydocument のところにあります
・住民票 ウィーンに到着した次の日に住民票を発行しに行きました。区役所に行き、パスポートと賃貸契約書を提出しました。42 ユーロはらいました。

資金源の証明 私は追加書類として資金源を証明する書類を受け取りの時に持ってくるように言われたので必要そうな書類を全部印刷して紙媒体で持って行きました。わたしは、自己資金と父からの援助なので、自分の銀行口座の明細 3 ヶ月分と父親からの援助に関する書類を持って行きました。

持っていたものは、

- ・父親の口座から私の口座に送金した記録のある明細 googletranslation で翻訳しました
- ・送金されたお金を受け取った記録のある私の口座の明細 同様に google translation で翻訳しました
- ・父親の源泉徴収 自己翻訳したものを持って行きました
- ・父親のパスポートの顔写真ページのコピー
- ・父親のサイン これは役所でもらった書類を父に転送し、日本でサインしてもらってスキャンデータを印刷し持って行きました

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

MA35 のサイトから申請日の予約をして、予約日に MA35 に行きます。受付番号を発行し、順番が来たら予約のメールを見せて次の部屋に案内されます。待合室でさらに待ち、呼ばれたら役人に全ての書類を見せます。申請費用を払うように言われるので別の部屋に行き、207 ユーロを支払い、レシートを持って部屋に戻りました。そこで次に役所に来る日付と持ってくるものを伝えられるので、その日が来たら再度 MA35 にいき、在留カードをもらいます。受け取りの際にも 26 ユーロを支払いました。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

資金源について聞かれ、父親からだと答えました。後日証明になるような書類を持ってくるように言われました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

MA35 のサイトから申請予約をしました。書類が全て揃ってから予約をしようと思っていたのですが、9 月 10 月は役所がこむため、一ヶ月先まで予約がいっぱいで困りました。犯罪経歴証明の有効期限が 3 ヶ月で切れてしまうため、先に予約をしておいてその予約日までに必要なものを揃える方がいいかもしれません。私の場合は予約ページを頻繁にチェックし、キャンセル枠がでた日に予約ができたので無犯罪証明書の期限内に申請できました。

戸籍抄本を持って行ったのですが必要ありませんでした。何が必要かは担当の人によって違うそうなのでもし心配なら持って行った方がいいかもしれません。翻訳にはお金もかかるので、追加書類として求められたら翻訳して持っていく、という方法でもいいかもしれないと思いました。

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	オーストリア航空				
航空券手配方法	エクスペディアで往復チケットを購入しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ウィーン国際空港	現地到着時刻	18:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	40 分ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー 公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
荷物が重かったので一人だと移動が大変かもしれません。私はバディーが空港に迎えに来てくれたので電車の乗り方や検索の仕方などを教えてもらい、電車で一緒に寮に向かいました。

大学到着日	9 月 4 日 10 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	OeAD student housing というサイトで探しました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

渡航前の 6 月くらいには決まっていたと思います。特にトラブルはありませんでした。OeAD は返信が早く、3 日以内には質問にも答えてくれていたので親切で良いなと感じました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/4
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	授業の取り方やテストのことなど、主に授業についてでした
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 1 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

必要です。住民票を登録し、銀行口座を開設し、健康保険に入りました。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

健康保険を OGK で開設しました。予約なしで本部に行き、保険に入ることができました。すごく混むようなので朝の早い時間に行くのがいいと思います。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Erstebank で学生用口座を解説しました。行った日すぐに解説でき、スタッフの人も親切でよかったです。パスポートと学生証を持って行きました。予約なしでも大丈夫でした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Educom というモバイル通信を使っています。安いし特に問題もなく使えているので良いと思います。
月に 60GB ほど使えます。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☒ 到着後に(9 月 15 日頃)
☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☒ あった ☐ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

履修人数に制限がある場合でも、留学生であることを教授に伝えると優遇されると聞きました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

私が所属した学部は、登録する授業のうち、半分が自分の学部からの授業であることが求められたため、他学部の授業をあまり履修しませんでした。社会文化人類学は、主に人類学や哲学についての勉強なので抽象的な概念も多く、理解するのに難しさを感じています。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9: 00							
10: 00							
11: 00	昼食	授業			昼食		
12: 00			昼食	昼食		友 達 と 交 流、旅行	友 達 と 交 流、旅行
13: 00	授業	昼食			授業		
14: 00	授業						
15: 00	授業	自由時間	授業	自 由 時 間	自由時間		
16: 00	授業						
17: 00			授 業 終 わ り に 友 達 と 課 題				
18: 00							
19: 00	友 達 と 過 ぎ す	夕食					
20: 00		課題					
21: 00				課題	課題		
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ウィーン大学はキャンパスが綺麗なで通うだけでも楽しいです。街中も日本と風景が全然違うので外を歩くだけでも気分転換になります。ウィーンは観光名所が至るところにあり、時間が空いた時は観光スポットをめぐったり、遊園地に行ってアトラクションで遊ぶことができます。また、友だちと公園やドナウ川の付近にピクニックに行ったり、ケーキやクッキーを焼いたり自由時間を充実させることができます。

交友関係に関しては、ウィーン大学には日本語学科があり、週に1回日本語学科の生徒や日本人が集まる会があり、友達づくりの良い機会になっています。また、同じ学部の留学生と一緒に授業をとったり課題をしたり、毎日がとても充実しています。キッチンを共有している部屋に住んでいるので、ルームメイトとも仲良くなり、キッチンに立つタイミングがおなじの時は一緒に料理をしたり、話したりして住居の中でも人とのつながりが持っています。キッチンのみを共有しているため、自身のプライベートな時間もしっかりと確保することができていて住居についてもとても満足しています。

ウィーンは物価が高いため、食事は自炊を頑張っています。お肉は高いのですが野菜は意外と安く売られています。ぜひ野菜炒めを極めたいです。

オーストリアはヨーロッパの内陸にあるので、旅行の計画を立てるのもとても楽しいです。ドイツやイタリア、ハンガリー、スロバキア、チェコなどの国はとても近いので電車で安価に行くことができます。ヨーロッパに1年弱滞在できるという素敵な機会を活かして多くの場所に訪れて色々な文化を楽しんできたいと思っています。食文化を比べるのが好きなので、旅行にたくさん行ってたくさん美味しいものを食べるのが今のモチベーションです。大学の授業も理解するのが難しかったりディスカッションで意見が思うように言えなかったりと大変なこともたくさんありますが、自分の楽しみなことを作りながら頑張る一年間にしたいです。