

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 24日
留学先大学	ウヅジ大学（日本語名） Uniwersytet Łódzki（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：国際政治学部 （現地言語での名称）：International and Political Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年10月－2024年7月
明治大学の所属学部等	国際日本学部（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩方の留学報告書を参考にして寮・履修科目選びを行いました。ポーランドは基本的にカード支払いなのですが、念のために visa, master カードの両方を準備しました。SIMカードの入手方法、現地に到着してからの電車やバスの乗り方、寮までの行き方をしっかり調べておいた方が良かったです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：タイプD（学生ビザ）	申請先：在ポーランド日本国大使館
ビザ取得所要日数：約2週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：0円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ビザ申請書：ビザ申請オンラインシステム e-Konsulat で入力し、印刷・署名する
- 写真（1枚）：パスポート規格- 幅 35mm・縦 45mm、背景色は白のみ可能（フジフィルムの証明写真ボックスだと背景を白にして撮影できます。他の機種だと背景が青しか選べないところが多かったので撮影前によく確認してください。）
- パスポート：ビザの有効期限終了日からさらに3ヶ月以上の有効期限が必要
- パスポートの顔写真ページのコピー
- 往復航空券または予約確認書：申請者氏名および日時、フライトナンバーが記載され、ポーランド-日本間のすべての経路が確認できるもの。*復路航空券が未購入の場合は、（①滞在目的の終了後、ポーランドに不法滞在せず帰国する意思・②帰国に必要な航空券を後日購入する用意があること）を記載した自筆署名入り宣誓書も提出）←word などを利用して自分で作成します
- 滞在場所の証明：学生寮の予約証明書、賃貸契約書のコピーなど。学校発行のレターに記載がある場合は原則不要
- 海外旅行傷害保険の加入証明（明治大学で加入した保険会社発行の英文証明のコピーを提出しました。大使館には原本とコピー両方を持って行ってください）
- 滞在資金の証明書類：必要最低額は1日あたり75PLNで、復路航空券未購入の場合は2500PLNが加算（私はクレジットカードの限度額証明を提出しました。）
- ポーランドの学校からの入学許可証（大使館にはコピーしたものと両方持っていきましょう。）

- **学費支払いの証明**：＊（交換留学ということが入学許可証に明記されているため必要ありません。）
- **スポンサー（親権者または扶養者）からの同意書**：申請者が留学目的で渡航することに同意しており、必要に応じて学費や滞在費用などを負担する用意がある旨を記した自筆署名入りの宣誓書←word で作成し、文書を印刷したものに署名します
- **スポンサーの現在の就労先からの在職証明書**（勤務開始日、役職および給与額が記載されたもの）
- **スポンサーとの家族関係が証明できる書類**：戸籍謄本または抄本
- **在学証明書**（明治大学内に設置されている機械でお金を払ってすぐに発行できます）

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館のホームページで訪問日を予約し、訪問日に必要書類を提出します。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接なし

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

発行に時間のかかる書類、発行してから有効期限が限られている書類もあるため余裕をもって準備をすることをお勧めします。また、訪問日は限られているので早めに予約をした方が良いです。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現金は一万円分ほど日本の空港で換金して持っていきました。ポーランドではズロチ紙幣などの高額紙幣は少額の買い物には受け取ってもらえないことが多いため、10、20ズロチなどの小額紙幣に交換してもらった方がいいます。また、コインランドリーや駅の公衆トイレなどでコインを使う機会もあるので、紙幣とコインまんべんなく交換してもらおうと後々便利だと思えます。日本のクレジットカードを使うと現地通貨で支払うのに手数料がかかるため、私は現地通貨支払いのできる Revolute というアプリを登録してカードを作りました。カードの発行には1週間ほどかかるのですが、私はカードの到着が出国日に間に合わず、しばらくは日本のクレジットカードを使うことになってしまいました。親に日本からカードを配送してもらいましたが、郵便で送るとかなり時間がかかります。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	公式サイトから 記入		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば		
大学最寄空港名	ワルシャワ・フレデリック・シヨパン空港	現地到着時刻	12時ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約26時間(飛行機のトランジット込みです)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港からワルシャワ西駅まで電車(約60円)で移動し、そのバスターミナルから高速バス(Flixbusで約1500円)に乗り換えウッチに向かいました。ウッチの大きな駅についてはウーバータクシー(約400円)を使って寮まで向きました。ワルシャワの空港から出ているタクシーは高額なので、よほどのことがない限りは乗らない方がいいです。私は空港から一度ワルシャワ西駅を経由してウッチまで向かってしまいましたが、この行き方はお勧めしません。シヨパン空港に到着したら、空港からウッチの大きい駅まで高速バスがあるのでそれに乗って行くことをお勧めします。私は下調べが足りておらず、西駅まで電車で移動してそこから高速バスに乗るという面倒な方法でウッチまで行ってしまいました。西駅は工事中でエレベーター・エスカレーターがなく、バスのチケット売り場の方は英語が通じなかったのが大変でした。

大学到着日	10月19日19時頃
-------	------------

2. 住居について	
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の申込み手順	インターネットの公式サイトから予約をしてデポジットをオンラインで送金します。
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
渡航前の6月ごろに申し込みました。学校運営でないプライベートの寮だと部屋は早い者勝ちで埋まっているので、その場合は早めに申し込みを検討した方がいいです。	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10月2日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	留学生としての心得、注意点などを教えてもらいます。大学のロゴが入ったグッズをもらいました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月3日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
特にありませんが、明治大学の決まりで在留届をオンライン提出しました。書類の発行などは特になく、サイト上で情報を入力するだけで終わります。	
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
なし	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していません	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していません	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（6月 日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
学部の中で受けたい授業を選び、大学の生徒用サイトの中で登録を行いました。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
現地で変更・追加は可能です。事前の履修登録の際には時間割は公開されていないので、時間割が出てから受講したい授業の時間が被っていたことが分かり、変更が必要だった授業もありました。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	授業		起床				
9:00	↓	起床		起床	起床	起床	起床
10:00	授業	自習					
11:00	↓	↓	授業			自習	自習
12:00	授業		↓			↓	↓
13:00	↓	授業		授業	自習		
14:00	ランチ	↓	買い物	↓		お出かけ	
15:00							
16:00			自習			買い物	
17:00			↓	授業			
18:00				↓			
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

大学は留学生が多い印象です。オリエンテーションの時もたくさんの国から生徒が集まり、留学生担当の教授方も明るい雰囲気よかったです。ポーランドは英語圏ではないですが、留学生の英語はかなり流暢な印象を受けました。一緒にディスカッションをしても話すのが早く聞き取れないところはかなりあります。非英語圏に留学したからと言って英語を学べないという心配はしなくても良いと思います。最初に寮に到着したときは部屋に何も無い状態だったので布団などの寝具、食器、鍋などの調理器具を買いそろえなければならず、かなり出費がかさみましたが、それ以外の食料品などが日本と比べて割安なので助かっています(リンゴ1個15円、パン1個40円ほどで買えます)。寮はたくさんの学生が住んでいるのでいつも静かというわけではありません。週末になると深夜でも普通に騒がしいことがあります。これはどこの寮に行っても同じようなので、イヤホンで音楽を聴くなどしてうまく付き合っていくしかないです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私はいろいろと先延ばしにしたり、事前調べをしっかりとできていなかったこともあって思い通りにいかない点はいくつかありました。準備は計画的に・余裕をもってやりましょう(大事です!)。限られた大学生活の期間の中で留学に行くというのは大きな決断かもしれませんが、留学に行くと本当にいろんな力が付くなど日々身に染みて感じています。不安なこともあるかもしれませんが、実際準備や手続きの面では面倒なことが多いですが最終的には何とかあります。一緒に頑張りましょう!