

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 30日
留学先大学/国名	バレンシア大学(日本語名) 国名:スペイン Universitat de València (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経済学部 現地言語での名称: Facultat d'Economia  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部商学科マーケティング専攻
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

過去先輩方の留学報告書とバレンシア留学に関する情報を掲載しているインターネットのウェブサイトを参考にした。  
 パスポートのコピーや入学許可証、その他スペインの住民登録などで必要な書類をあらかじめ余分にコピーして持って行くべき。(忘れても現地のお店でコピーできるため問題はない)  
 また、スペインだけではなくヨーロッパ全体でそうだが、日曜日はスーパーマーケット等が開いていないため到着日は日曜日を避けることをおすすめする。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: Tipo D-Visado de Estudios	申請先: 在日スペイン大使館
ビザ取得所要日数: 3週間程度 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用: 0円

**1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?**

### 【提出書類一覧】

#### 1. ビザ申請書

スペイン政府指定の申請書に全項目を記入し、署名したもの。

#### 2. 証明写真

最近撮影したパスポートサイズのカラー写真(背景は白色で顔全体が見えるもの)。

#### 3. 有効なパスポートとそのコピー

滞在期間中有効で、空白ページが2枚以上あるもの。発行から10年以内のものが必要。

#### 4. 入学許可証明書

スペインの大学または教育機関からの正式な入学許可書。交換留学の場合は、派遣元大学の推薦状や協定書も添付。

#### 5. 経済能力証明書

滞在費や帰国費用を支払うための十分な資金があることを証明する書類。  
銀行残高証明書や奨学金証明などで代用可能。  
最低必要額は IPREM(スペインの所得指標)と一緒に。自身で確認が必要。

#### 6. 健康保険加入証明書

スペイン国内で有効な医療保険(公的または民間)に加入していることを示す証明書。

#### 7. 犯罪経歴証明書(6 か月以上滞在する場合)

過去 5 年間の居住国から発行された無犯罪証明書。

日本で発行の場合はスペイン語訳およびアポスティユ(公証)が必要。

#### 8. 健康診断書(6 か月以上滞在する場合)

公衆衛生上問題のないことを証明する医師の診断書。

スペイン語訳およびアポスティユ付きのものを提出。

#### 9. 住民票の写し

発行から 3 か月以内のもの。

#### 10. レターパックプラス(赤)

原則、パスポートとビザはレターパックでの返送になる。

#### 11. 授業支払い済みを確認する領収書

これは明治大学の国際連携事務室に問い合わせ対応してもらう。

#### 12. 航空券の予約確認証

### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

スペイン大使館サイトから予約 → 必要書類準備 → 東京で申請 → 約 3~4 週間後に受領

### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ発行まで長く見積もって 2 ヶ月かかるため、出発の 3 ヶ月前までには上記の書類(航空券も含む)を準備し、大使館に提出することをお勧め。特に優先すべき書類は「海外医療留学保険」と「無犯罪証明書」の 2 つ。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

Wise や Revolt を使う場合、日本にいる間に為替を見てレートがいい時期に換金しておくことをおすすめする。  
また、現金についてだが、SUMA(日本でいう PASMO のようなもの)を購入する際や、市場などでカード決済ができなかったりと、で何かと必要になってくるため 500 ユーロ程度持ってくることをおすすめする。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL・Lufthansa				
航空券手配方法	公式サイト・スカイキャナー ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Valencia Airport	現地到着時刻	11:20am		
キャンパスへの 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	30 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港から市街地までは 30 ユーロ程度。Uber などは使わずタクシー乗り場で拾ったが、特に問題はなかった。					
大学到着日	9 月 8 日 12 時頃				

## 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	1. Idealista で大家に連絡をする 2. Whatsup を通して情報を共有してもらう 3. オンラインで契約書にサインする	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?		
特になし		

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/8
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は?	大学の基本情報と質疑応答
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 15 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

スペインでは、長期学生ビザで入国した場合、入国後 1 か月以内に管轄の警察署で学生証(Tarjeta de Estudiante)の申請を行う必要がある。

※短期学生ビザの場合は申請不要。

##### 【提出書類】

1.EX-17(学生証申請書)

2.パスポート(原本およびコピー1 部)

3.住民登録証明書(Certificado de Empadronamiento)

手に入れるためには以下の手続きが必要。

1. 公式 web サイトで予約を取る。

予約なしでも問題はないが、非常に混雑するため予約することを強くおすすめする。(私の場合、予約しても 1 時間は待った。)

2. 予約日に警察署で以下の書類を提出する

・パスポート

・家賃支払い証明書(Wise 支払い履歴)

・賃貸契約書

4.証明写真(パスポートサイズ、背景は白)

5.Tasa Modelo 790 código 012 の支払い済み領収書(銀行振込用)

##### 【申請手順】

1.警察署の予約を取る(Cita Previa)

混雑するため、できれば入国前に予約しておくのが望ましいなどの情報があるが、実際に予約は日本からでは取れないためスペインに入国してすぐ予約すれば問題ない。

(私は入国後の 9 月上旬に予約を取り、実際の手続きは約 1 か月後の 10 月 14 日だった。)

2.Tasa Modelo 790 código 012 を銀行で支払う

銀行によっては支払い可能な曜日・時間が限られているため、事前に確認するのが確実。

3.予約日に警察署で書類を提出する

全書類を提出し、指紋採取などの手続きを行う。

##### 2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?

特になし

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

いいえ

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

いいえ

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- ☒ 出発前に(7月2日頃)  
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他( )
- ☐ 到着後に( )月( )日頃)  
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他( )

### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- ☐ あった ☒ なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修登録期間が近づいたら授業のリストが公表されるため、その中から履修したい授業を選び申請した。

### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更や追加することも可能だった。希望通りの授業は取れた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00		授業					
9: 00	起床 朝食 身支度	授業	起床 朝食 身支度	起床 朝食 身支度	起床 朝食 身支度		
10: 00		朝食				起床 朝食	
11: 00	語学学校		語学学校	昼食			
12: 00	語学学校		語学学校	授業			
13: 00	昼食	昼食	昼食	授業	昼食	昼食	起床
14: 00		ジム					昼食
15: 00	授業		授業				
16: 00	授業		授業				
17: 00	授業		授業				
18: 00	授業		授業				
19: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20: 00						ジム	
21: 00							
22: 00	ジム		ジム	ジム	ジム		
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	自由時間	就寝

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

バレンシアは外国人にとって世界で 1 番住みやすいと言われるほど素敵な街です。他のユーロ圏に比べると比較的生活費も抑えることができますし、ヨーロッパのほかの国や南米、北米からも多くの留学生が滞在しています。

天気も常によく、11 月になった現在でも日中は 20 度を超え非常に過ごしやすいです。

またバレンシア大学においては、ビジネス分野においてスペインで最も評価されている大学である故、正直難しいと感じることもあります。しかしその分、週末は全力でパーティーを楽しんだり、ビーチでまったりしたり、旧市街地を散歩したり、旅行に行ってみたりとメリハリをつけた生活を送ることができるのもとても魅力的だと感じています。

強いというのであれば、1 年間の滞在になる場合スペインにおいての話にはなりますが、ほかの国に比べ必要な手続きが多いです。

ただそれを加味したうえでも、バレンシア大学への留学は強くお勧めします。

留学先をどこにしようか迷っている方はぜひバレンシアに留学してみたいかがでしょうか。またバレンシアに留学が決まった方は、バレンシアでの生活を最大限にも楽しむためにもスペイン語の勉強はしておくことをおすすめします。