

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年1月22日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部 経営学科
留学(渡航)した時の学年	4年生
帰国年月日	2026年2月5日
明治大学卒業予定年月	2026年3月
<b>留学先大学について</b>	
留学先国	スペイン
留学先大学	バレンシア大学(日本語名) Universidad de Valencia(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	スペイン語/英語
留学期間	2025年9月～2026年1月
留学先大学で在籍した学年	4年生
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経済学部 現地言語での名称: Facultat de Economia  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 9月上旬～1月下旬 2 学期: 2月上旬～6月下旬 3 学期: 4 学期:
学生数	人
創立年	年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (ユーロ) (1 現地通貨 = 180 円)	B 日本円	備考
授業料	192	35,000 円	スペイン語の語学学校代。バレンシア大学の生徒であれば半額以下だった
宿舍費	5,000	950,000 円	
食費		円	
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費	10	1,800 円	1 か月ごとの値段
現地交通費	39	7,000 円	Valenbisi という自転車のサブスクを使って節約( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
旅費(留学中)		円	
被服費		円	
医療費	20	4,000 円	ビザ申請時に入った保険を使えば診察費は無料、処方箋のみ支払う
保険費		円	形態: ASISA
渡航旅費		円	
ビザ申請費	0	0 円	学生ビザ申請の人は無料だった
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	(= 円)	円	
総計(A+B) ※円		円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。



## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: Hospital Clinic Univrsitari, Vithas Valencia Turia)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

タクシーの運転手さんに聞く。とくに犯罪や危険に巻き込まれたことはないが、人通りが少ない場所には行かないようにしたり、暗くなったあとの帰り道は自転車を使用して、なるべく1人で歩かないようにした。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮のインターネットは安定していて、快適だった。

学校のインターネット接続のほうはずっと不安定で、たびたび繋がりが悪いときがあった。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

クレジットカードと紙幣

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。

Wiseのデビットカードは、支払いのときに手数料がかからないので日本にいるうちに登録して持参したほうがよい。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:最終学期での留学のため、単位認定できない)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input checked="" type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他(                    ) <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった:30 単位くらいだった気がする		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Foreign Trade		貿易学
科目設置学部・研究科	Facultad de Economia	
履修期間	1 学期	
単位数		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 120 分が 2 回	
担当教授		
授業内容	Theory と Practice が週に 1 回ずつ、INCOTERM など EU の貿易に関する項目も学ぶ	
試験・課題等	期末試験+毎週の授業内ワーク(たまにプレゼン)	
感想を自由記入	今まで貿易の授業を受けたことがなかったので受講した。先生は優しく、質問したら親切に答えてくれた。バレンシアの港を見学できた回もあって、とても楽しかった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Economy of The EU and institutions	EUの経済と組織
科目設置学部・研究科	Facultad de Economia
履修期間	1 学期
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 2 回
担当教授	
授業内容	EUの歴史や取り組みについて学ぶ。TheoryとPracticeが週に1回ずつ
試験・課題等	期末試験+課題
感想を自由記入	EUの歴史や取り組みについて学ぶので、馴染みがない内容ばかりで難しかった。歴史つばい要素が多いので、期待していたほど面白くはなかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Financial Risk Management	金融リスク額
科目設置学部・研究科	Facultad de Economis
履修期間	1 学期
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 2 回
担当教授	
授業内容	金融リスクを予測、計算し、リスクを回避するための、ストラテジーなどを学ぶ
試験・課題等	期末試験、中間試験 2 回、エクセルを用いた重ための計算課題 2 回
感想を自由記入	ファイナンスを今まで学んだことがない人は絶対に取らないほうがいい。興味本位で取ってみたけど、難しすぎるし、課題が重い。でも理解できればためにはなりそう。

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職   進学   未定   その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

マイナビなど

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

某コンサルティング会社

理由

- ・給与テーブルが高い
- ・外資企業で、海外の他のオフィスに社内応募が出来るシステムがあるので、将来海外で働きたいと思っている自分には最適な選択肢だと思った
- ・とりあえずITに関わる業界での経験を持ちたかった

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

基本的に留学中の就職活動はおすすめしません。現地での勉強や友達との関り、留学中でしかできないことに集中できなくなってしまうからです。また留学中は入ってくる就職活動の情報が、日本にいる他の大学生と比べて格段に少なくなりますし、時差の関係で毎日夜中に説明会や面接をしなければいけないという状況も発生します。ポスカリに参加する予定でアメリカ留学に行くという人でない限り、留学中は留学に集中することをおすすめします。

また留学経験を就職活動の学チカに使用したいと考えている方は、留学中に目標を決めて活動することをおすすめします。また「他者と協働しながら成し遂げたこと」はどの企業でも聞かれるので、留学中に何かのコミュニティーに入って、そこで成し遂げられた活動などがあるとよいです。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。