

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 30日
留学先大学	ウヅジ大学（日本語名） University of Lodz（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：国際政治学部 （現地言語での名称）：International and Political Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年10月－2024年2月
明治大学の所属学部等	国際日本学部 国際日本学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

・準備不足だったこと

自炊をそんな重視していなかったために調理器具や調味料を持っていかなかった。最低限の調理器具と調味料は持っていくほうが良い。（特に日本特有の調味料：出汁系など）

紙が高いのでノートを取りたいなら持って行っても良い。

現地の生徒の連絡手段は Messenger や WhatsApp であるため、出発前にインストールしておくとう便利です。

・しておいてよかったこと

電気製品の充電器は全て電圧を調べておくほうがよいです。どれに電圧変換器が必要なのか、逆に変換プラグのみで利用できるものはどれなのかを把握しておいたほうがいいです。（私は電圧変換機をパソコンの充電のために持っていきましたが、間違えてドライヤー刺して使ってしまい初日に電圧変換機を壊しました。）

洗濯機が最新のものではないので、大事にしたい服があるなら洗濯ネットがあるといいです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：タイプD	申請先：在日ポーランド大使館（目黒）
ビザ取得所要日数：2～3週間ほど （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

基本的に全部原本ですが、保険の加入証明書は現地に持っていく必要があるので私はコピーを提出しました（提出の際には原本も持っていく）

ビザ申請書

パスポート

戸籍謄本

航空券

滞在場所の証明書（ウヅジ大学寮の場合は入学許可証に記載）

誓約書

保険加入証明書

滞在資金の証明書

入学許可証

スポンサーからの同意書

スポンサーの就労証明書

在学証明書

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。
1 オンラインでポーランド大使館に訪れる日を予約する（このサイトがとてつもなく使いづらいです） 2 予約した日に全書類をもって大使館へ（私は恵比寿駅から歩いていきました） 3 書類を提出 4 メールが来たら大使館に取りに行く
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？
×
4. ビザ取得に関して困った点・注意点
既に上に書きましたが、予約のサイトが使いづらいです。私は家の Wi-Fi を経由するとサイトが開けなかったため、携帯の回線で開く必要がありました。
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）
携帯会社は Orange が良いと思います。自分は Holafly を使いましたが、取得できる電話番号がポーランドのものではないので苦労しています。

III. 現地到着後のながれ					
1. 到着時の様子					
利用航空会社	ポーランド航空（LOT）				
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ワルシャワ・ショパン空港	現地到着時刻	6AM		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1h30				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Flix bus でワルシャワ空港からウッジ・ファブリチュナ駅、そこからトラム（12番・STOKI行き）で Pomorska-konstytucyjna まで行く（寮が14番以外の場合）					
大学到着日	9月27日 11時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	5～7月に入学の手続きを行うが、その時に大学の寮を希望するか入力するフォームがある。寮が確定するのが七月頃であったような気がします。（入学許可証に仮の住居が振られますが、変わる場合があります。）				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10/2
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	ポーランドでの過ごし方や履修について
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月3日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	×
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	×
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（6～7 月 日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（10月2～15日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	特別なことはありませんが、留学生向けの授業がありました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
変更期間があります。授業二つがかぶっていなければ希望通りに授業が取れます。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	授業	授業	授業				
10:00	↓	↓	↓				
11:00	↓	授業	授業		勉強～		
12:00	↓						
13:00	授業	授業～		授業～			
14:00		～授業		～授業			
15:00			授業～				
16:00			～授業		～勉強		
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	ごはん						
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ウッジ大学は様々な国から学生を集めているので色々な国の人と交流をすることができます。授業だけで交流を広めることも可能ですが、Erasmus（国際日本学部でいう GJSSC）が開催するイベントに参加するとより簡単に友人を作ることができると思います。8番寮の近くにスポーツコートがあり、私はそこでよくバスケットボールをしていました。よく反対側のコートでバスケットをしている人に一緒にやらないかと持ち掛けられるので、私はそこで沢山の友達を作ることができました。もしイベントのような人が多いところが苦手な方ならここにいてみるのも良いかもしれません。

十番寮はWiFiが付いてますがとても弱いので、大学の推奨通りPCのためのLANケーブルを持っていったほうが良いです。私はLANケーブルで回線をつないだPCから携帯にWiFiをとばしています。

トラム（いわゆる路面電車）が主な交通手段ですが、チケットを買い忘れると罰金があります。Jakdojadeというアプリをチケットの購入やルート検索に利用しますが、乗るタイミングで自分で買うシステムなので慣れてきたころに忘れてしまう可能性があります、気を付けてください。私はもう一回罰金を払いました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

とても素敵な大学です、お勧めします。英語圏ではないので現地の方とのコミュニケーションが難しいことがあります、この体験も非常に貴重なものになると思います。ポーランドは日本との共通点が多く私はポーランドに来ることで、日本を訪れる海外の方の気持ちを体感できたよう気がしました。人種的に、言語的にマイノリティーになることは日本では絶対にできない体験なので、文化的な体験を求めるとはうってつけの大学だと思います。

入学手続きがとても遅く不安になると思いますが、待っていれば来るので大丈夫です。手続きがきたらすぐに終わらせることができるようにとにかく準備は早くしておくと思えます。