

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 29日
留学先大学/国名	バレンシア大学(日本語名) 国名:スペイン スペイン語(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経済学部 現地言語での名称: Facultat de Economia <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年2月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

- ・ 情報入手先: 明治大学の先輩方の留学報告書、スペインに留学、またはバレンシア大学を卒業した友人、ネット
- ・ しておいて良かったこと: 滞在先やビザの準備を早くから始めていたこと。滞在先はバレンシア大学から案内のあった学生レジデンスを渡航 3、4 か月前から契約した。ビザ取得の際は予約が必要だということをネットや大使館とのメールやりとりで早めに知ることができたので、その分スムーズなビザ取得につながった。スペイン語を少し勉強してから渡航したので、そこまでコミュニケーションに困ることはなかった。
- ・ 準備不足だったこと: ビザ申請や NIE 申請、保険加入など、政府系手続きに関わる情報はもっと調べておけばよかった。複雑でルールがいきなり変わったり、大使館や現地の政府も対応が丁寧ではないので、自分でくまなく調べる必要がある。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ(長期)	申請先: スペイン大使館
ビザ取得所要日数: 5 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 無料

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

1. パスポート(原本とコピー1 部)
 - 原本
 - ・パスポートの有効期限は、スペインでの滞在予定期間をカバーしていること
 - ・発行から 10 年以内であること
 - 2 ページ以上の空白ページがあること
- コピー
 - ・顔写真、IC チップなどのバイOMETリック情報が記載されているページのコピー
2. ビザ申請書
 - ・スペイン大使館公式サイトからダウンロード
 - ・必要事項を全て記入し、申請者本人がパスポートと同じ署名をする
3. 証明写真
 - ・最近撮影したもの

- ・サイズ: 3.5cm × 4.5cm
- ・背景は白 ※日本の証明写真の背景は青ですが、スペインの証明写真の背景は白なので注意してください。
- ・正面を向き、濃色や反射する眼鏡を着用せず、顔の輪郭を隠す衣服を身につけていないもの
- ・申請書右上に貼付 ※予備 1 枚を用意しておくで安心

4. 入学許可書(原本とコピー1 部)

- ・セルバンテス認定校からの証明書
- ・週 20 時間以上のコースであること
- ・留学期間、コース名、授業時間、支払済の明記が必要

5. 経済能力を証明する書類(原本とコピー1 部)

◎必要残高: 600 ユーロ / 月 × 滞在月数 + 帰国の航空券代

※最低必要額は、スペインの公的多目的所得指標(IPREM)の 100%相当額ですが、より多い方が安心です

【用意する書類】

- ・直近 3 か月間の取引明細が記載された、銀行通帳の該当ページと名義が記載されたページのコピーと原本
- ◎上記に加えて提出可能なもの
- ・直近 3 か月の給与明細・年金受給記録・報酬の領収書
- ・奨学金証明書
- ・会社が留学に必要な費用を会社が保証する証明書

6. スペイン医療保険加入証明書(原本とコピー1 部)

※クレジットカードに付随した海外旅行保険は不可

- ・スペインの保険会社による保険が必須
- ・滞在期間全体をカバー

※ビザの有効期限は入学許可書の開始日の 1 か月前から始まり、終了日 + 15 日まで有効。

ビザ有効な、この期間をカバーする必要があります。

7. 航空券予約確認書

- ・長期ビザの場合は片道のみで OK

8. 住民票の写し(原本とコピー1 部)

- ・発行から 3 ヶ月以内のもの

9. レターパックプラス(赤)

- ・返送先を住所を記入

※原則、パスポート・ビザはレターパックでの返送となりますようです

長期ビザ(181 日以上)のみ必要な書類

10. 健康診断書

- ・発行より 1 ヶ月以内
- ・スペイン大使館公式サイトよりひな形を入手、病院にて医師が記入
- ・医師印(朱肉)と病院印が必要
- ※指定の病院はありませんので、事前に病院へ対応が可能か確認してから受診しましょう。
- その際、すぐに発行してもらえるかも確認しましょう。

11. 無犯罪証明書

◎日本国の無犯罪証明書

過去 5 年間に居住した国の警察当局が発行する無犯罪証明書(18 歳未満は不要)

日本の無犯罪証明書の申請は、住民票がある警察署の管轄となります。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

事前に大使館にメールを送り申請日の予約をする→申請日に必要書類と一緒に大使館へ行き申請、2 から 3 週間後に郵送でビザの貼られたパスポートが届く

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接なし

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

申請日の予約を事前にしなければならなかったが、6 月以降は大使館が忙しく予約が 1 か月先にも成り得る時期なので早めに予約を取ることをおすすめする。(大使館のホームページにはビザ有効日 3 か月前からしか予約が取れないと書いてあるが、予約を取るためのメールは 3 か月以上前でも送れる)

またビザルールがいきなり変更になり必要書類が増えて困ったりしたことあったため、複数ウェブサイトを開覧し最新の情報を調べておくとう安心。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

携帯電話は基本料金 0 円の povo にキャリア変更しておき、現地で Vodafone の esim 契約をした。

現金を持ち歩きたくないけど、クレジットカードの手数料を払いたくない人は wise のデビットカードがおすすめ。為替レートが安いときに自分の口座からカードにお金をチャージして使えるので、お得です。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ターキッシュエアライン				
航空券手配方法	ターキッシュエアラインの公式ウェブサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	羽田空港	現地到着時刻	16:00 くらい		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	24 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー 公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 公共交通機関を利用する際は、SUMA カードや Tuin カードなどの IC カードを購入したほうがよい					
大学到着日	9 月 1 日 17 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	部屋タイプやオプションを選ぶ→空きがあればメールで案内が来る→クレジットカードを登録して前払いをする→契約書など必要書類提出→入居開始日以降本支払いの案内がくる	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

バレンシア大学からのメールで学生レジデンス(Resa Patacona, Damia Bonet)などの案内が来てからすぐ予約したので、渡航前に見つけることができた

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月7日くらい
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	概要説明、友達ちよつとつくれる
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月15日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか? いつ、どこで、方法は? 日数、料金は? トラブルは?

6か月以上滞在しないので必要なかった

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?

病院の診察に何回か行った。ビザを申請する際に加入した保険と提携している病院に行けば、基本的に無料で診察や治療を受けられる。レセプションの人はスペイン語しか話さないが、お医者さんは英語を話せる。

3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか?

☒出発前に(5月2日頃)
☒オンラインで登録 ☐志願書類に記入して登録 ☐できなかった ☐その他()

☐到着後に()月()日頃
☐オンラインで登録 ☐国際オフィス等の仲介 ☐できなかった ☐その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか?

☐あった ☒なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか?

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか?

案内のとおりオンラインで登録した

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか? また希望通りの授業が取れましたか?

変更、追加可能だが、一部の授業は人気で取れないことがある

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00							
11: 00							
12: 00							
13: 00							
14: 00							
15: 00							
16: 00							
17: 00							
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

バレンシアの人はとても温かくてフレンドリー。ただ日常生活ではスペイン語を話さなければならないので、スペイン語を学ぶことをおすすめする。バレンシア大学の交換留学生であれば、バレンシア大学内にある語学学校(Centre idiomas)のスペイン語コースを半額以下のお得な値段で受講できる。

エラスムス学生のためのコミュニティが色々なイベント(クラブ、スポーツ、旅行など)をお得な値段で開催しているので、絶対に有効活用したほうがいい