

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 16日
留学先大学	コペンハーゲン大学（日本語名） københavns universitet（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：人文学部 現地言語での名称：Det Humanistiske Fakultet <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学した先輩に話を聞いたり、

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：ST1	申請先：SIRI
ビザ取得所要日数：40日 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：約60000円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
①申請書類 ②パスポート本体 ③パスポートのコピー ④明治大学の在学証明書 ⑤留学先大学の入学許可書 ⑥銀行の残高証明書 ⑦申請料の支払い領収書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
①case order ID の取得（申請料の振り込み） ②ST1 の記入 ③VFS global に生体認証の予約 ④センターで書類の提出&生体認証	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？	
なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
とにかく時間がかかる。早めの予約と余裕を持ったスケジュールが大事です。申請料の支払い領収書は画面に一度しか表示されないため、保存に失敗した私はビザセンターで追加で150円ほど支払い、手続きしてもらいました。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

デンマークの郵便会社のPOSTNORD はとても評判が悪いです。また、荷物を運送する際に多額の関税がかかるため、超過料金を払ってでもスーツケースに入れて持っていく方が楽だと思います。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL、Finair				
航空券手配方法	JAL 公式、Finair 公式 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	コペンハーゲン空港	現地到着時刻	13:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港から tietgen の寮はメトロを乗り継いで 20 分ほどで行くことができます。

大学到着日	8 月 3 日 12 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学から送られた招待メールを使って住居斡旋のサイトにログインし、オンライン上で個人情報、クレカ情報を入力して申し込みました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

6 月下旬に招待メールが届くため、その時に申し込みました。JCB がクレジットカードの支払いオプションとしてありましたが、うまく使えませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月末
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	不参加のためわかりません。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 1 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	CPR ナンバーを取得する必要があります。オンラインで手続きを行った後に、本人確認をするために international house の予約をします。本人確認完了後、約 1 カ月程度でイエローカード（健康保険証）を入手することができました
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	特になし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	オンラインバンクの LUNAR で解説しました。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（5月20日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	大学からの案内メールを通して登録しました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	現地での変更は可能ですが、私は試していないためわかりません。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
10:00	散歩	授業	散歩	授業	授業	洗濯	掃除
11:00		授業		授業	授業		
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	自習	自習	洗濯	授業	自習	サッカー観戦	サッカー
14:00	自習	自習		授業	自習		サッカー
15:00	買い物		買い物		買い物		
16:00		デンマーク語		デンマーク語			お出かけ
17:00	ランニング	デンマーク語		デンマーク語	お出かけ	ランニング	
18:00			サッカー				
19:00	夕食	夕食	サッカー	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00		自習	夕食	自習			
21:00		自習		自習			
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

コペンハーゲン大学人文学部には交換留学生が多く在籍しています。授業はものによりますが、私はレクチャー型のもので多いです。その中で Danish Culture という授業では、校外授業が多く歴史のあるお城や美術館に足を運ぶことができます。最近では、現代アートで有名なルイジアナ美術館に行きました。

寮ですが、私はサウスキャンパスの目の前に位置する Tietgen に住んでいます。この寮の良い点は 13 人で 1 つのキッチンを共有するためいつでもフラットメイトと話す機会があります。13 人中 11 人がデンマーク人なので英語のみならず、デンマーク語でも会話することがあります。語学力を伸ばすにはもってこいの寮だと思います。寮では 1 年を通して様々なイベントが開催されるため、パーティーが好きな人は特に楽しめると思います。

また、授業が週に 4 コマしかないため、私はデンマーク語学校にも通っています。語学学校は留学生などの外国人は無料で通えるため（テストに合格すればですが）やってみるのもありだと思います。

コペンハーゲンは治安がよく、夜でも女性が 1 人で歩いていたりします。また、街は綺麗でありごみが落ちていません。デンマーク人はとても謙虚で誠実な方が多いです。もちろん赤信号を守りますし、集合もおおむね時間通りに来ます。東京に住んでいるのとほぼ同じ感覚で過ごすことができます。

そして何より英語力が本当に高いです。大学生はもちろん、65 歳のおばあちゃんまで英語を流暢に話します。留学して 3 か月たちますが、英語が通じなくて困ったというようなトラブルは 1 度も起きていません。物価が高いのが唯一の難点ですが、コペンハーゲンは初めての留学に最適な留学先だと思います。