

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 17日
留学先大学	コペンハーゲン大学（日本語名） University of Copenhagen（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：人文学部 現地言語での名称：Faculty of Humanities <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部 文学科 日本文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

同じ協定校へ行く友人と情報共有をし合い、準備を進めました。準備不足なことがとても多く、特に何事も早く進めることの大切さを痛感しました。明治大学での授業、期末課題、奨学金の書類作り、アルバイト、就活、ビザの手配、コペンハーゲン大学とのやり取り、寮の手配、航空券の手配、荷物の準備、携帯会社の設定等、渡航するまでにやるべきことが次々と降りかかってきます。これから留学に行かれる皆さんにも過去の自分にも後回しにせずに行動することの重要性を伝えたいです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：ST1	申請先：SIRI
ビザ取得所要日数：2ヶ月程度 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：4500円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

【必要書類】

- ①ST1 書類（大学から予め必要事項が記入された状態でメールで届くので、届き次第残りの箇所を自身で記入する。）
- ②パスポートの全ページ（空白のページも含めて全て印刷する）
- ③英文の残高証明書（円とクローネ表記）
- ④明治大学の英文在学証明書
- ⑤ビザ申請の際のレシート（Case ID が記載されているスクリーンショットでも可能）

※⑤以外は全て紙媒体で提出する。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

【申請方法】

- ①New to Denmark で登録～申請料金を支払う（オンライン）
- ②ビザセンターの予約をする（オンライン）
- ③ビザセンターへ行き、上記の書類を提出し、生体認証を受ける（対面）
- ④郵送で受け取る（日本、デンマークどちらも可能）

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？					
なし					
4. ビザ取得に関して困った点・注意点					
<p>・ST1の書類がコペンハーゲン大学から届き次第、すぐに書類手配、申請手続きを行うべきです。申請が遅れるにつれ、ビザセンターの予約が先の日程まで埋まっていたり、書類に不備があった場合に再提出が求められたりと後々大変なことになりかねません。</p> <p>特に、残高証明書や在学証明書は最新の状態のものを求められるため、書類を準備してから予約までの期間が空いてしまったりすると再提出になる場合があります。（自分がそのケースで、受け取りが遅れてしまい、本来は日本で受け取る予定がデンマーク受け取りになってしまいました。）</p> <p>・ 出国日までにビザが届かない場合はデンマーク大使館にメールをすればデンマークで住む寮に郵送してくれます。</p> <p>しかし、以下の3つの理由から日本国内で早めにビザを受け取ることを推奨します。</p> <p>①日本出国の際にビザがないと飛行機の往復券を購入できない場合がある。（往復券の方が片道券より安く、片道で買うよりお得なことがある。）</p> <p>②入国審査でビザについて聞かれる。（今申請中ということ伝えたら大丈夫でした。）</p> <p>③デンマークにはビザなしで90日間以上滞在できないため、万が一不備が重なってデンマーク入国後90日以内に受け取れない場合は、一時帰国の可能性も出てしまう。</p>					
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。					
SIMカードの設定、現地に持っていく用の日本食や調味料の調達、変圧器					
III. 現地到着後のなぐれ					
1. 到着時の様子					
利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	明大サポート ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	コペンハーゲン空港	現地到着時刻	13時15分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	10分弱				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 メトロ(片道500円弱)					
大学到着日	8月27日16時頃				

2. 住居について	
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の申込み手順	Housing foundation という大学の斡旋会社からメールが来る。
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
渡航前(6月下旬頃)に申し込みが開始され、全てオンライン上で手続きができる。	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月下旬から三日間
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：)
内容と様子は？	オリエンテーション
留学生用 特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月6日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
CPR ナンバーの取得(日本でいうマイナンバーカード)が義務付けられている。 ・ビザが届き次第、オンライン上で①ビザ ②パスポート③居住証明書をスキャンして提出し、その後に対面で受け取りをする。	
2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
なし	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
なし	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
なし	

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月15日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（8月28日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（到着後に履修変更をした、学期が始まるまでは変更可能な授業もある。）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

留学生向けの授業があった。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地でも学期が始まる前であつ定員に達していなければ変更、追加ができた。希望通りの授業が取れた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00				予習		復習	
10:00				予習	授業	復習	
11:00				予習	授業	復習	
12:00					授業		
13:00							
14:00			授業				
15:00			授業				
16:00		予習	授業		授業		
17:00		予習	授業		授業		
18:00		予習			授業		
19:00	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	授業		
20:00							
21:00							
22:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
23:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

コペンハーゲン大学に留学をして、2か月弱が経ちますが、デンマークという国自体雰囲気も人ものんびりとしていて治安も良くとても過ごしやすい国だと思います。物価が非常に高く、まず外食をすることはほとんどありません。そのおかげで自炊のレパートリーが増え、食材を買いにスーパーに行くのが楽しみの一つになっています。電車で1時間もせずにスウェーデンに簡単に行くこともできたり、高級車がたくさん走っていたりと日々驚きの連続です。勉強面に関しては授業数は日本と比べると少ないですが、一回当たりの授業時間が長く、予習、復習が必須であり、課題も多いため日本にいる時より机と向き合う時間は増えました。デジタル化が進んでいるため、授業で紙を使ったことはほとんどなく、慣れるまで時間がかかりましたが予習から復習、課題までパソコン一台あれば何不自由なく勉強ができます。自分は寮に住んでいて、一人部屋ではありませんが、ルームメイト3人とキッチン等をシェアして共同生活をしています。空港、学校、市内、どこに行くにもアクセスが良くとても便利な寮です。ユニットでは各々の時間を過ごしたり、時には、皆で料理をして一緒にご飯を食べたりとほど良い距離感で仲良く過ごしています。しかし、留学生活が最初から順調だったかと考えると、全くそのようなことはなく、デンマークに到着して間もない頃は初めての海外ということもあり未知の世界に迷い込んだような感覚でした。何をすることも言語や文化などの困難が付きまとい、辛い日々でした。特に日本では気軽に会えていた友人や家族、恋人に急に会えなくなってしまったことは分かってはいたしましたがとても辛いもので毎日誰かと電話で話をしていました。大学で出会った友人たちも同じことを言っており、一見輝かしい留学生活の裏で誰もが辛い経験を乗り越えて留学生活を過ごしているのだと考えさせられました。今の自分は心身ともに健康に過ごせていますが、それもデンマーク、日本それぞれの国で多くの人々が支えてくださっての今の自分がいると思うので感謝の気持ちを忘れずに残りの留学生活を頑張ろうと思います。

