

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 19日
留学先大学/国名	レイ・フアン・カルロス (日本語名) 国名:スペイン Rey Juan Carlos(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 経済学 現地言語での名称: economics  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

英語での授業だが、スペイン語の勉強をもっとしておくべきだった。wise のデビットカードを作っていたことは役に立った。歯医者など健康にかかわることは留学に行く前にしておくといい。VISA と Master が使えるところがほとんどです。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: 駐日スペイン大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 0 円

### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

- ・ビザ申請書 = 駐日スペイン大使館の HP からダウンロード。
- ・写真 = パスポートサイズの証明写真(背景は白である必要がある)
- ・パスポート ※申請中パスポートを預けることになるので、ビザが発行されるまで海外旅行はできません。
- ・留学先の大学の入学許可証 = 留学先の大学から取得。この大学は入学許可証を入手できるのが少し遅いため、早めに動く必要ある。
- ・留学先の大学の履修登録票 これはいらないかもしれません。
- ・銀行口座の残高証明書 = みずほ銀行の英語版の残高証明書を提出した。(みずほ銀行は平日であればその日か次の日には発行してくれた。)
- ・海外渡航保険加入の証明書 スペインで認可された保険会社の保険である必要があり、明治大学指定のものは使えないため、二重に保険を 契約する必要がある。Cigna healthcare Madrid の保険に加入した。この保険会社は 1.2 日で保険証明書を受け取れた。
- ・犯罪歴証明書 = 警視庁本部で申請。申請から 1-2 週間かかる。
- ・健康診断書 = 発行可能な病院へ予約して取得。有効期限は発行日より 1 ヶ月以内であるため、注意が必要。
- ・赤色のゆうパック コンビニで買えます。

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

1. 大使館のホームページでビザ申請の予約をとる この予約が取れるのが一か月後ぐらいなので、予約を一番最初にすることをおすすめします。資料を集めるより先にとりあえず予約するのがいいです。
2. 申請書類を集める
3. 駐日スペイン大使館に申請に行く
4. 申請書類に書いた住所にゆうパックでパスポートが届く。パスポートにビザが張られている状態です。

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ申請に必要な書類が予告なく変わるので、情報収集が大変だった。予約が取れたときのメールに書かれている必要書類を漏らすことなく確認するようにするといいです。

留学に行く前に海外旅行に行く予定で航空券をすでにとっていたので、いつ発行されるかわからなくて焦った。ビザ申請の予約を早めにとって、1 か月程度は余裕を持つことをお勧めします。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

ほとんど現金を使わないので、カードでいいと思います。ただ、カードの手数料が気になる方は、両替してしまってもいいかもしれません。海外で出金できるカードを作るのをお勧めします。日本で olive などのデビットカードを自分の分と家族の分の 2 枚作り、お金が足りなくなったら入金してもらうのが良いと思います。(現地到着後は、スペインの口座も持つことができます。レイフアンカルロス大学がスペインの口座開設を手伝ってくれます。この講座を通じて補助金を受け取る形です。)

空港で SIM カードを購入しました。6000 円ほどでした。一か月ごとにチャージすることができます。

スペインに行く前に他の国に旅行に行き直接スペインに行く予定だったので、大きいスーツケースは船便で送りました。ただ、2 か月半ほどかかりましたし、スペインの税関に荷物がついた後、ウェブ上で提出する書類があるなど手続きが大変なので、荷物は一緒にもっていくことをお勧めします。日本から送る荷物は最悪紛失してもよいものだけが良いと思います。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	バラハス空港	現地到着時刻	13:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	40 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 ホームステイの家まで 40 分 ほどで 6000 円 私は現金で支払いました。					
大学到着日	8 月 25 日 16 時頃				

## 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(ホームステイで、スペイン女性との二人暮らし)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	YourFamily in Madrid からホームステイ先を探してもらいました。 <a href="https://www.yourfamilyinmadrid.com/?lang=en">https://www.yourfamilyinmadrid.com/?lang=en</a>	

## 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？ トラブルはありましたか？

なし。ただ、ホームステイは少し高いので、3 か月だけの契約にし、現地に到着してからスペイン掲示板のサイトでその後のアパートを探しました。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 9 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	特に重要な情報を得られるわけではないので、参加しなくても問題はないと思います。ただ、大学の学長などのあいさつの後、パエリアとジュースが配られて自由に他の学生たちと交流する時間があります。また、ESN カードというヨーロッパの留学生のためのカードの登録の案内があります。15 ユーロほどで登録すると、色々なアクティビティに無料で参加できたりクラブに無料で入れたり、ライオンエアーの航空券が割引されたりと特典が得られます。1 年間使えるので、購入することをお勧めします。
留学生用 特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 11 日から

## IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

6 か月以上滞在する方は TIE という学生向けの在留許可証を取得する必要があります。警察署に行つて申請します。この申請には予約が必要で、予約を取るのにとても時間がかかるので、スペインに到着してから毎日何回もサイトにアクセスすることをお勧めします。(本来は入国後 1 か月以内に取得することを求められているのですが、不可能ですし、警察署の方もわかっているので、1 か月過ぎても大丈夫です。)※スペインの回線からしかサイトにアクセスできないようです。VPNをつなげれば可能なかもしれません。

必要書類はパスポート原本とコピー、パスポートのビザのページのコピー、背景白でパスポートサイズの証明写真、銀行で支払った申請書類に必要な料金の領収書、住民登録票、申請書類でした。

住民登録票は市役所で入手するのですが、この予約も取りづらいため、警察署の予約と同じように、何度もサイトにアクセスすることをお勧めします。

住民票の登録に必要な物は、住民登録申請書(サイトからダウンロードできます)、パスポート、アパートのオーナーの住民登録書とスペインでの ID、賃貸契約書、直近の支払い証明か光熱費の支払い証明書などです。

私の場合は一室を借りている女性と同居する契約だったので、アパートのオーナーとその女性の契約書とその女性が最後の月の家賃支払い証明書を求められました。(家賃支払い証明がなかったので光熱費の明細書を見せました。)

住民登録のためにオーナーの方にこれらの書類を求めなければならないので、賃貸契約をする前にこれらの書類を用意してくれるか確認した方がいいです。用意してくれないオーナーのアパートは借りないことをお勧めします。

### 2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

公共交通機関のカードを作った

ホームページから予約してパスポートを持っていき、電話番号や住所を伝えれば作ってくれます。

鉄道、メトロ、バスのすべてに使えます。

### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

santander 銀行の口座を開設した。大学からの補助金を受け取るために開設しなければならないので、大学からのメールが来たら、パスポートと入学許可書(携帯で PDF ファイルを見せても大丈夫でした)をもってインターナショナルオフィスに行くと、手続きをしてくれます。

### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Sim カードのみ購入

パスポートと 6000 円ほど支払えば、空港で購入可能です。

ギガの有効期限が 1 か月なので、1 か月ごとにホームページからギガを購入できます。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- ☒ 出発前に(5 月 13 日頃)  
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他( )
- ☐ 到着後に(      月      日頃)  
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他( )

### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- ☐ あった ☐ なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先があるのかどうかはわかりません。

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

できた

9 月 30 日までの申請であれば 1. 2 学期どちらの変更も可能だった。しかし、大変込み合うのでシラバスと時間割をよく読んで履修登録をすることをお勧めします。

Oo!明治のようなサイトがあり、履修登録されている授業のグループしかひょうじされないので、申請が通るまで授業の資料が見れないなどの不便もあると思います。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00				statistics			
10: 00		statistics		statistics			
11: 00		statistics					
12: 00		financial mathmatics					
13: 00	スペイン語	financial mathmatics					
14: 00	スペイン語			financial mathmatics			
15: 00	スペイン語			financial mathmatics			
16: 00	スペイン語		spanish and world econimics	economic communication			
17: 00	スペイン語		spanish and world econimics	economic communication			
18: 00		economic comunication					
19: 00		economic comunication					
20: 00		spanish and world econimics					
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

マドリードの天気はほとんどの日が晴れで、非常に乾燥しているため、傘は全く要りません。しかし、乾燥でのどがやられやすいです。マドリードには美術館や博物館などがたくさんあり、曜日と時間帯によっては無料で入館できる場所がたくさんあるので、調べて行くとお金を節約しながら楽しめます。

また、学生の場合マドリード市内の公共交通機関は月 10 ユーロで乗り放題です。さらに地下鉄は 5 分に一本ぐらいの間隔で来ますし、朝方もバスが動いているので、朝までクラブやバーに行っても帰れるので、とても便利です。安心しすぎるのは良くないですが、治安もいいので、夜一人で歩いても大丈夫ですし、スリもあまり感じたことはありません。

大学のキャンパスは、マドリードの中心部にある Quintana に通っており、ここはビル一つ分しかなく図書館もないのですが、市営の図書館が近くにあるので便利です。また、スペイン語の授業は追加でお金を払って Vicalvaro キャンパスで受けています。2 か月ほどの授業で、210(1 ユーロ=173)ユーロでした。個人的に語学学校などに申し込むよりは安いと思います。

授業に関しては、あまり日本の大学と違いはないのですが、いつでも自由に生徒が質問をしていい雰囲気です。出席をとらない授業がほとんどです。夜は 21:00 まで授業が開講されているので、朝も夜も大学に行かないといけない日もあり、少し大変です。

ホームステイのアパートは朝と晩のご飯は用意してくれます。キッチンが使えないのですが電子レンジとオーブンは使えるのであまり困っていません。ただ、スペインでは水が貴重なので、洗濯は 1 週間に一回程度で、シャワーも日本ほどふんだんに使うのはあまりよくないです。円安の影響で生活用品などは高く感じますが、果物などは日本より安いです。

一週間のスケジュールに関しては、金曜日に授業がないので、木曜日に夜行バスを使うなどして近隣の国やスペインの離れた地域に旅行に行っています。マドリードは交通の便が良く、フライトの金額もそれほど高くないので、ヨーロッパ内を旅行するには絶好のチャンスだと思います。毎週末、友達とどこかに遊びに行ったり、マドリードのお祭りを見に行ったりしています。色々な国からたくさんの留学生が来ているので、なるべく色々なイベントに参加するなど積極的に参加すると友達もできやすいかなと思います。

ビザや TIE、それらに関連する書類等については、毎年変わる部分もあるので公式のホームページなどを参考にしているのが一番いいのですが、難しいので周りの人に助けを求めるなどして情報を集めるのが良いと思います。

留学に関して不安なこともあると思うので、気軽にメールをいただければと思います。