

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 4日
留学先大学	ポズナン経済大学（日本語名） Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年10月－2024年6月
明治大学の所属学部等	商学部 （学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

自分の場合、同大学に留学していた前例がなかったため、情報集めにとても苦労した。授業や寮、現地ではどのような生活になるのか全くイメージができなかったのでできるだけ時間を費やし、生活についてはインターネットを活用し、授業や寮については「バディ制度」というものがあり、同じ大学生がサポートしてくれたので彼らに聞くのが一番手っ取り早いと感じた。

また、現地では現金を使うのか、またクレジットカードである程度賄うのか、決めておくべきと感じた。自分は一度財布を無くしてしまい、万が一の場合留学するみなさんもその後の対応など考えておくべきだと思う。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：タイプD（学生ビザ）	申請先：ポーランド大使館（恵比寿）
ビザ取得所要日数：一週間ほど （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：無料

#### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ・ 証明写真
- ・ 大使館 Web サイトで作成する申請書
- ・ パスポート
- ・ パスポートコピー
- ・ 航空券の予約証明書
- ・ 滞在場所の書類（ドミトリーの confirmation )
- ・ 海外保険の加入証明書（明示のやつでおけ
- ・ 滞在資金の証明書（親のクレカの限度額
- ・ スポンサーの同意書
- ・ スポンサーの在職証明書
- ・ スポンサーとの関係が証明できるもの（戸籍謄本）地元の市役所に申請した
- ・ 入学証明書の原本

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

- ・大使館の Web 上から日時を予約し、その際に申請書を同時に作成する。
- ・その日時に大使館に行き提出する。（個々の期間はパスポートも現地大使館に預けてしまうので注意）
- ・一週間後くらいに準備ができたとのメールが来るのでビザ（パスポート）を取りに行く。ビザはパスポートのページに張り付けてある。）
- ・必要な原本の書類を受け取る。→完了

自分の感覚では入学許可証と戸籍謄本の原本は回収する必要があると感じます

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

書類は以上の 12 点が要求されました。中でも家族関係を証明するための戸籍謄本等の書類は本籍地に請求する必要があるため、本籍が遠い場所にある人は必然的に発行まで時間がかかります。余裕をもって請求することをお勧めします。

また基本的に書類はすべて原本で提出ある必要があるためそこも注意が必要です。

また、基本的に原本はポーランド大使館に回収されてしまうので、必要な場合は VISA を取得する際に、〇〇を返して欲しいとお願いしましょう。

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現金の調達準備のため、送金するアカウントを作ることをおすすめします。



## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	Air China				
航空券手配方法	公式サイトより ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Warsaw Chopin airport	現地到着時刻	午前6時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	4時間ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等  
 空港からワルシャワ西駅まで電車、駅からポズナンの主要駅まで Flix BUS  
 4時間ほど

大学到着日	9月27日午後4時頃
-------	------------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の申込み手順	留学の apply をする際に application に入寮希望の欄がありそこで申し込める（そこでルームメイト有るか無の希望選択もできる）		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかったのでトラブルは特になかった。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9月29日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	オリエンテーションの際に大学の情報、授業を選択する際の注意点、街についての説明など諸々重要なことを言われる。また、その後に留学生全員で lunch をとるのでそこで友達ができるかも。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月5日から	

**Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて**

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

ショッピングモール内の銀行で簡単に作ることができた。  
パスポートとオリエンテーションで渡される学生証があれば20分ほどで作れる。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

銀行口座と同じ日にSIMカードを購入  
個人的には play がおすすめ  
コスパ◎ 繋がりがやすい

**Ⅴ. 履修科目と授業について**

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（6月15日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

もともと留学生は別のプログラムなので関係ないと思う。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更でき、希望通りの授業が取れた。

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00				起床			
9:00	起床	起床	起床	授業			
10:00	作業	作業	自由時間	授業			
11:00	作業	作業	自由時間	授業			
12:00	授業	作業	自由時間	作業			
13:00	授業	授業	自由時間	授業			
14:00	授業	授業	自由時間	授業			
15:00	授業	授業	自由時間	授業			
16:00	授業	授業	自由時間	授業			
17:00	授業	授業	自由時間	授業			
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食			
19:00	イベント	イベント	自由時間	イベント			
20:00	イベント	イベント	自由時間	イベント			
21:00	イベント	イベント	自由時間	イベント			
22:00	イベント	イベント	自由時間	イベント			
23:00	帰宅	帰宅	自由時間	帰宅			
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			



## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

どんな街？

ポズナンという街は首都のワルシャワからバスで3時間ほどの位置にあるポーランド第五の都市です。街の規模は日本の感覚で言うと金沢市くらい？治安はとても良く人柄も日本人によく似てるなあと感じることもあります。極端に小さな街ではないので買い物などには困ることがありません。

また、小さい街ということもあって大学を含めて日本人を本当に見かけません。

物価に関して

出発前に想像してたよりも全般的に物価が高くなって印象があり（円安、インフレのダブルパンチのため）食料品は日本と同じか少し安いくらい、外食はちょっと高いなど日本とあまり変わらない印象です。

交通費は日本に比べてかなり安くなっています。ポーランドは学生にやさしく半額で電車に乗れちゃいます。

大学について

極端に授業が難しく大変と感じる部分はないのだが、もちろん授業は全て英語なので経済学や商学に関しての英語の知識はもちろんつけておくべきです。また、日本の大学の授業とは違い、さまざまな場面で教授から意見が求められます。留学して1ヶ月が経ち「意見を重要さ」を一番に実感するほどです。従って普通の生活から物事に退位して意見を持つということに意識してみてください。

生活について

大学では ERASMUS という日本で言うとサークル？学生団体？のようなグループがありそれに属していることによって大学が始まってから二週間は毎日 karaoke night や balling などのイベントが開催され友達作り二歩困りません。また、旅行まで様々な企画をしてくれるのでぜひ参加してみてください。

休みの日の生活について

上記では週末の欄を空白にしましたが、様々なことをするため空白にしました。月に一回ほど大勢の留学生在がポーランドの歴史や文化を学ぶために各都市を回るグループ旅行があります。とてもいい機会なので是非参加してみてください。また、それ以外の日にはクイズ大会やご飯会など開催されます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

多くの方が明確な目的、vision をもって留学を志している人が多いと思いますが、中にはそうではない人もいられるでしょう。そんな人はとりあえず英語の勉強をしましょう。留学において英語がある程度話せることはとてもいいスタートが切れると思います。そのうえで、留学先で様々な人と話多くのものに触れることによってそこで感じたものが自分を形成していくものだと思います。

特に商学部の人にここポズナン経済大学はとてもおススメな学校です。経済大ということもあり商学部と似たような授業もたくさんあり、うまくいけば多くの単位が認定されるでしょう。商学部の学生で留学を考えている人は是非選択肢の一つとして考えてみてください。また、この大学について聞きたいことがあれば是非私に連絡ください。いつでも相談に乗ります。

最後に留学を志している人に、

今は大学の授業やサークルなどで忙しい日々が続いているかもしれませんがその中でも留学を目指すことは今後の人生においてとても大切な経験、また自分を変化させる大きなきっかけとなるでしょう。どんなに忙しくても、是非時間を作って留学に向けての準備に取り組んでみてください。