

【大学間協定留学】 留学近況報告書

| | |
|----------------|---|
| 記入日 | 2023年 11月 9日 |
| 留学先大学 | ミーコラス・ロメリス大学（日本語名） Mykolo Romerio universitetas（現地言語名） |
| 留学先の所属学部等 | <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：人間社会学部 （現地言語での名称）：Faculty of Human Social Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他： |
| 留学期間 | 2023年9月－2023年6月 |
| 明治大学の所属学部等 | 国際日本学部/国債の本学科（学部/学科/研究科/専攻等） |
| 学年（出発時の本学での学年） | 2年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

実際に行かれている人に聞くのが一番効果的と考え、学部長にコンタクトを取り、先輩とつながっていただき、あらゆる疑問や不安を解消した。そのおかげで準備不足だと感じたことは多くはなく、強いて挙げるとするならば、クレジットカードのワンタイムパスワード設定を解除せずに来たこと。オンラインで何かに申し込むときや、何かを買いたいときにワンタイムパスワードが携帯に送られてくるのだが、すでに解約済みの日本の電話番号に届くため、パスワードを受け取れずに買い物や予約に関して非常に困ることがある。ぜひ、自分のクレジットカードのワンタイムパスワード設定を確認してから留学に行ってください。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

| | |
|--|-----------------|
| ビザの種類：D-type | 申請先：VFS. GLOBAL |
| ビザ取得所要日数：二週間弱 （申請してから何日/週間要したか） | ビザ取得費用：19000 円 |
| 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？ | |
| パスポート、パスポートのコピー、英文残高証明書、海外旅行保険、入学許可証、Mediation Letter | |
| 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 | |
| 入学許可証を受け取り、オンラインで VISA 申請の予約を取る | |
| 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ | |
| なし | |
| 4. ビザ取得に関して困った点・注意点 | |
| そもそも、ミーコラスの入学許可が下りるのが遅く、下りた後も「VISA に関しては、○日後に情報を送ります」といったように、非常に遅かったため申請の予約を取ろうとしても、留学直前しか空いていなかった。そして、申請の時、審査には最低3週間、最長二か月かかるということを言われ、最悪出発日をずらしていただく必要があるといわれ、大使館と MIGRIS に問い合わせると、大使館は、「ビザセンターが言っている通り」と答え、MIGRIS は「特段問題がなければ、15 日営業日以内に承認される」と食い違った情報を言われ混乱した。結論、MIGRIS が正しいので、特に焦ることなく安心して待っていて大丈夫です。 | |

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

事前に日本でSIMを11か月分買っていったが、その必要はない。日本では、一つ2300円ほどで購入したが、現地のスーパーなどで、一か月分を2ユーロで購入できるため、コスパがよい。しかしながら、私の知る限り、それはリトアニア国内限定なので、ヨーロッパに旅に行きたい人は、ヨーロッパ全域で使えるSIMを日本で事前に購入するか、E-SIMを契約するなどがよいと思う。荷物に関して、後から送ってもらおうという考えは基本やめたほうがよい。現地調達は基本出来るが、日本の調味料などは入手困難なうえ、できてても割高であるため、持っていくことをお勧めする。実際、私は、後から冬服や靴、食料を送ってもらおうと荷物をあまり持って行かなかったが、荷物の重さによるが、非常に高い。私の場合、送料が4万円、関税に4万円の計8万円かかった。親が、個人利用と明記せず、商売目的と思われ関税が高くなった可能性もあるが、高い関税を免れるためにもできるだけ日本からの運送は避けるべき。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

| | | | | | |
|--|--|-------------------------------------|---|-------------------------------|---|
| 利用航空会社 | ターキッシュエアラインズ | | | | |
| 航空券手配方法 | スカイキャナーで格安を調べ、トリップドットコム経由で購入。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入 | | | | |
| 大学最寄空港名 | Vilnius International Airport | 現地到着時刻 | 午前 10:50 | | |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の 出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input checked="" type="checkbox"/> その他 (BOLT) |
| 移動の所要時間 | 20分ほど | | | | |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 たまたま日本人の方がいて声をかけられたので相乗りし、一人4ユーロほど。 | | | | | |
| 大学到着日 | 8月26日 11時20分頃 | | | | |

2. 住居について

| | | | |
|-----------------------|---|--|---------------------------------|
| 到着後すぐに住居 入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 | |
| 住居のタイプ | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 | <input type="checkbox"/> アパート | <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 部屋の種類 | <input type="checkbox"/> 一人部屋 | <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 | <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| ルームメイト | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（パキスタン人。匂いに我慢できなかったため、その日に運よく移動でき、ドイツ人） | | |
| 住居を探した方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 | <input type="checkbox"/> 自分で探した | <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 住居の申込み手順 | 大学側から指示があるため情報を待つ | | |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかったし、トラブルも特になかった。女性は遅いと二人部屋が満室になっていたみたいです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

| | | |
|--------------|---|--|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった |
| 日程 | 8月28日から9月3日 | |
| 参加必須ですか？ | <input type="checkbox"/> 必須 | <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 | <input type="checkbox"/> 有料（金額： ） |
| 内容の様子は？ | 大学の施設説明や、小旅行 | |
| 留学生用特別ガイド | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日 | 9月4日から | |

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない、イギリスのSIM であるためイギリスの電話番号

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

 出発前に（6月 日頃） オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ） 到着後に（ 月 日頃） オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

 あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

学校の指示に従って、情報が来ればすぐに実行。優先というより、留学生しか取れない授業、留学生が取れない授業があった。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

可能。二週間後に履修修正みたいなことができた。

| VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。 | | | | | | | |
|---|--|---------------------|--------------------|----------------------------|---|--|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | Asian Community | | | | |
| 11:00 | | | Asian Community | | | | |
| 12:00 | | | Asian Community | | | | |
| 13:00 | | | Asian Community | | | | |
| 14:00 | | Basic Lithuanian | | Social Work with Family | | | |
| 15:00 | | Basic Lithuanian | | Social Work with Family | | | |
| 16:00 | Basic Lithuanian | | | | | | |
| 17:00 | Basic Lithuanian | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | 平日は基本 毎日ジムに 行って、自 炊して、勉 強して、3日 に一回ほど スーパーに 買い出しに 行ったりし ている。 | | | | | 土日は週に よるが、体 を休めたり 、旅行へ行 ったり、友 人とパブへ 行ったり、 ジムへ行っ たり。課題 が多ければ こもって課 題をやった り。 | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |
| 24:00 | | | | | | | |

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学は規模が小さく、ほとんどの留学生と顔見知りになった。大学の ESN が頻繁にイベントを主催してくれるため仲良くなりやすい。また、寮にも多くの留学生が住んでいるため、比較的楽しい。しかしながら、トイレ、シャワーを 5 人で共有しなければいけなかったり、キッチンがフロアに二つしかなく、部屋の外に出なければいけないため、そこは不自由に感じる。授業はその授業によりけりだが、ほとんどの授業で発言を求められたり、プレゼンが頻繁にあるため大変に感じる。初めての一人暮らしということでやらなければならないことが多く、ストレスを感じるが、それを乗り越えることも成長につながると信じてやっている。食生活の面では、魚が入手困難。見つけたとしても、スモークで私の口には合わずに魚を断念。料理もうまくないため、栄養をバランスよくとることが難しい。このようなことがあるため、勉強に集中したいのに他のことに気を配る必要があり、慣れるまで大変。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

自信がなくても、不安に感じていても、とにかく飛び込むことが大事だと思います。自分は留学前に英語力に絶対的な自信を持っていた訳でもなく、生活も一人でしたことがなかったです。ですが、一切不安を感じず、ワクワクしかなかったです。これは、「何とかなるさ」という考えのもとだと思います。だから不安を感じる人へは「何とかなるさ」と言いたい。その不安や悩み事を考えることに時間を使うのではなく、代わりに留学中の楽しみや憧れを想像したりする事に時間を使ってみてください。少なくとも私の周りでは、留学に行ったら後悔したという人を見聞きしたことはないです、つまり自分も含めあなたの未来は明るいです。楽観的かもしれませんが、楽観的くらいが丁度いいと思います。留学後の自分は必ず成長しているはず、何をもって成長とするかは人それぞれですが、その絶好の機会をつかみ取ったのであれば、全力で楽しみ全力でやり切りましょう。ただし、成長の幅を決めるのは自分自身です。留学を決めた時点で一歩前進だと私は捉えますが、来た後何もやらなければ成長はそこまでです。私が思う、留学を充実させる秘訣は、外交的になる事です。私はそこまで明るい性格ではなく、集団行動を嫌い、個人の時間が好きです。ですが、留学に来てまで個人行動にこだわっていたら日本にいるのと変わりません。だから、無理して遊びの誘いは全部に YES と答えました。そうしたことで多くの友人を作ることができ、たし、「積極的に話しかけてくれるから楽しい」というようなことを言われ多くの友人から気に入られました。一回とりあえず、遊びに行ったら合わなければその人の誘いは次から断ればいいので、まずは全部に Yes と答えて積極的に交友関係を築こうとしてください。留学の充実度においては友人などの環境が大きく左右すると思います。ぜひ貴重な時間を自分のプラスになるように使ってください。