

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 6日
留学先大学	コペンハーゲン大学（日本語名） Københavns Universitet（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：人文学部 現地言語での名称： <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書、学校の留学相談、北欧の留学についての Youtube を見て情報を集めた。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：VFS Global
ビザ取得所要日数：約2ヶ月 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：55000円(申請費)+5000円くらい(ビザセンターで払ったビザの郵送費)
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
下の欄に記載。手間がかかったのは銀行の残高証明書で、両親の口座から私の口座に送金してから、銀行の窓口で証明書を出してもらった。(翌日受け取りだったと思う。) また application form は大学から pdf で送られてきたものを印刷してペンで記入した。現地住所の欄はまだ寮が決まっていなかったため、適当なホテルの住所を書いて、あとで SIRI に電話をかけて訂正した。他のやり方もあるかもしれない。)	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
new to denmark というページで case order ID を作成する。コペンハーゲン大学から送られてくる application form を記入する。(大学から送られてくるのでネットのフォームから申請しない。) VFS Global の予約を取る。提出書類を揃える。(case order ID の支払い画面のコピー、パスポートのコピー、明治大学の在学証明書、三か月以内に取得した本人名義の銀行の残高証明書(英語でも日本語でも可)、記入済みの application form (修正ペン使ってはだめ。)) VFS Global で生体認証を行う。ビザが送られてくるのを待つ。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
なかった。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ取得が出発日までに間に合わず、後から来る友達にビザを持ってきてもらった。プレセメスターを受ける予定の人は早めに VFS Global の予約をした方がよい。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金は空港で両替して DKK とユーロを持っていったが、ほとんど使っていない。しかし旅行先で現金を使う機会があったため、日本円でもよいので持っておくと安心かもしれない。クレジットカードは二種類持っている。（実際に片方が使えなくなったことがあったため、二種類以上あった方がよいと思う。Wise のカードをつくったけれど今のところ使っていない。）携帯電話は、着いてすぐに wifi が使えるように esim を日本にいるときにダウンロードしていた。到着後、寮の前にあるショッピングモールで Libera の sim カードを購入した。荷物は事前に郵送しなかった。トランク 2 つとリュック 1 つを持って渡航した。荷物が多すぎたため空港から寮までタクシーで移動した。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL のサイトからマイルを使って予約した。（早めにした方がよい。） ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Københavns Lufthavn	現地到着時刻	9am		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	20 分くらい				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
タクシーは空港の前に何台も止まっているのですぐにわかる。料金は忘れたが安くはない。友達は電車で移動していた。

大学到着日	7月19日10時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他（個室、四人でキッチンを共有、バスルームは二人で共有）	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	記憶が曖昧だが、寮の斡旋を希望しますかといったようなお知らせが大学からあり、そこで希望するとその後 Housing Foundation からメールが来ると思う。サイトを見て寮の候補を決めておく。（半年の留学の人は住める寮が限られているので注意。）予約日当日(6月25日)は明治のコペンハーゲン大学交換留学生のグループラインで、Housing Foundation のメールに気づいた人がすぐに知らせてくれたので、早く予約列に並ぶことができた。（迷惑メールに入っていて私は気がついていなかった。）たしか三日以内に三か月分の家賃とデポジットの支払いをしなければいけなかったため、その場ですぐに支払った。金額が大きすぎてカード会社のセキュリティに引っかかったため、カード会社に電話する必要があった。Housing Foundation のページで事前に予約手順を確認できる。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

はい。トラブルはなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月28~30日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	人文学部の留学生を対象にしたオリエンテーション。デンマークでの生活や大学についての説明や留学生同士の交流を深めるためのゲームなど。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月3日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
ない。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
CPR ナンバーの申請。ネットから予約をして、international house で手続きをした後、2-3週間で郵送される。	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
いいえ。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
いいえ。（simカードについては上に記載済み。）	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（5月20日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月（ ）日頃）	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
5月8日に大学から5月20日までにコースを登録するようとのメールが来ていた。この期間の後にも登録できる期間があるが、最初の期間で登録すると自分の希望通りに履修できる可能性が高いと思う。一つ目の授業は6月の初旬、二つ目は8月の中旬に登録された。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
履修の変更期間は7月5日~9月5日までだった。期間内であれば現地でも変更できる。希望通りの授業を履修できた。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00							
10:00	図書館	授業	図書館	図書館	授業	カフェ	カフェ
11:00							
12:00							
13:00	授業					友達と遊ぶ	
14:00		図書館			図書館		
15:00							
16:00	図書館						
17:00							
18:00							
19:00		バレーボール				帰宅	帰宅
20:00	帰宅		帰宅	帰宅	帰宅		
21:00							
22:00		帰宅					
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

主に大学の勉強を生活の中心にしています。留学生向けの gender and sexuality と、gender and sexuality in the middle east というクラスを受講しています。前者は 60 人くらい、後者は 15 人くらいのクラスです。どちらも講義が中心ですが、後者はディカッションの時間が多くあります。どちらも 1 月締切のファイナルエッセイで評価されますが、11 月にはエッセイの計画書のようなものを出さないといけないため、今はその締切に追われています。

寮は signalhuset という寮で 4 人の留学生とフロアを共有しています。偶然にもそのうちの一人は同じ明治の交換留学生で、大きな心の支えになっています。住んでいる学生のほとんどが留学生で、寮主催のイベントがたくさんあります。比較的静かな住宅地ですが、目の前には大きなショッピングモールがあり、また駅まで徒歩 5 分ほどのためとても便利です。（南キャンパスまではメトロで 3 駅、自転車だと約 20 分。中心街まではメトロで 6~7 駅で、自転車だと 30~40 分くらい。）自転車専用の道がよく整備されているので、どこへ行くにも自転車を使っています。

コペンハーゲンに着いたのは 7 月の下旬でしたが、その頃はとても過ごしやすい気候でした。半袖を来ていましたが、湿気がなく乾燥しているので涼しく感じると思います。晴れの日が多く、大学のキャンパスの外や公園、街のいたるところでたくさんの人が日向ぼっこしていました。8 月の下旬くらいから涼しくなり始め、9 月になる頃には長袖を着ていたように思います。10 月になると気温は日本の冬に近くなり特に朝と夜は冷え込みます。秋休み（10 月の 2 週目）が終わった頃からめっきり晴れの日が減ってしまったことには驚きました。最近はほとんどの日が曇っていて、一週間に一度晴れの日があるかなという程度です。コペンハーゲンの夏は息をのむほど美しいですが、曇りの冬もなかなか風情があります。また暖房設備がしっかりしているからか、特に室内では思ったよりも寒さを感じないです。

去年の今頃を思い出しながら、この報告書を書いています。私は留学するために四年生から休学して、就活の時期も遅らせました。だからもし留学に行けなかったらと思うとすごく不安だったし、今も就活をしながら色々と将来について考えています。この報告書を読んでいる後輩のみなさんを心から応援しています。不安を抱えているのは皆同じだから大丈夫。相談したいことがあればいつでもご連絡ください。

