

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 2 月 8 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部・国際日本学科
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2025 年 1 月 18 日
明治大学卒業予定年月	2026 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	デンマーク
留学先大学	コペンハーゲン大学(日本語名) Københavns Universitet(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	デンマーク語/英語
留学期間	2024 年 8 月～2025 年 1 月
留学先大学で在籍した学年	年生
留学先の所属学部等	☒ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名:人文学部 現地言語での名称:Det Humanistiske Fakultet ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☒ 国立 ☐ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: ～ 2 学期: 9 月上旬～12 月中旬 3 学期: ～ 4 学期: ～
学生数	36, 528 人
創立年	1479 年

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (DKK)	日本円	備考
授業料	0	0 円	交換留学のため
宿舍費	34,000	750,000 円	一部デポジット含む
食費	1,200	26,000 円	
図書費	300	7,000 円	
学用品費	12,000	26,000 円	クラブ活動費
携帯・インターネット費		120,000 円	
現地交通費	2,400	52,000 円	電車と自転車(レンタル)を併用(☒ 大学 まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費	300	7,000 円	
医療費		円	
保険費		56,350 円	形態:海外旅行保険
渡航旅費		353,000 円	
ビザ申請費		5,000 円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計		1,402,350 円	

渡航関連

渡航経路

往路 出発地:成田 目的地:コペンハーゲン 経由地:チャンギ

復路 出発地:コペンハーゲン 目的地:成田 経由地:ヘルシンキ、仁川

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合
航空会社:

料金:

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社:シンガポール航空 料金:173,000 円

復路 航空会社:フィンエアー、大韓航空 料金:180,000 円 ∴合計:353,000 円

航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名:)☒ インターネット(サイト名:各航空会社の公式サイト)☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前:Signalhuset) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☒ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 4 人)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法:

Housing Foundation Copenhagen から選びました。

5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

Signalhuset はとても快適でした。共有スペースと個人のスペースが両方あるので、他の学生との距離感がちょうどよかったです。また、共有スペースにはキッチンの他にリビングのようなスペースがあり、友人を呼んでホームパーティなどをすることができました。南キャンパスの授業をとる人にはアクセスも良いので特におすすめです。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

たびレジに登録していました。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

Wi-Fi は寮と学校ともに問題なく使用できました。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか？

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

VISA のクレジットカードだけで生活できました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

就活をする人はスーツを持っていくと良いと思います。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
30(ECTS)単位	☒ 未定単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
☒ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☒ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☐ 履修の制限があった:	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
DCC Sustainable Development of Denmark in the World	デンマークの持続可能性な開発と発展
科目設置学部・研究科	人文学部
履修期間	秋学期
単位数	15ECTS
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 180 分が 2 回
担当教授	Bo Fritzboøger
授業内容	デンマークの持続可能性および開発に関して政治、社会、文化など様々な側面から学ぶ授業です。位置づけとしては留学生向けです。
試験・課題等	16～20 ページの期末レポートで評価されます。
感想を自由記入	私はデンマークの環境先進国と呼ばれる点に関心があったので、この授業を通してデンマークの取り組みについて理解を深めることができ良かったです。また、excursion という形で授業内容に関連する場所をいくつか周ることができたのもよい経験になりました。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Analysis of Digital Media		デジタルメディアの分析
科目設置学部・研究科	人文学部	
履修期間	秋学期	
単位数	15ECTS	
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面講義(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 180 分が 2 回	
担当教授	Gitte Balling	
授業内容	デジタルメディアの概念から歴史やコンテンツまで広く学べます。毎回の授業の予習としてリーディングが指定され、授業ではその内容の復習とそれに関連したディスカッションの時間、そしてディスカッションで話した内容をプレゼンする時間があります。	
試験・課題等	学期中に 3 回の 1.5 ページ分程度の課題、75%以上の出席、11～16 ページ程度の期末のレポートの提出が必要です。	
感想を自由記入	こちらの授業は留学生向けの授業と比べると英語やディスカッションのレベルが高いように感じました。特にデンマーク人の学生は授業にとっても前向きで、質問や発言を積極的にしていました。先生も学生に対してとてもオープンで、全体としてレベルは高いですが、たどたどしい英語でも伝わればしっかりと応えてくれるような良い雰囲気でした。	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3 年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記 2 以降は記入不要)

☐就職 ☐進学 ☒未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

就活は留学先からでも可能だと思います。私はオンラインで受けられるセミナーや仕事体験などに参加していました。しかし、対面のインターンなどには参加できないので、日本にいる人と比べると就活の機会が限られるのと、オンラインでの参加も時差があるため体力的に大変な部分もあります。三年の秋からの留学を検討されている方は、卒業の延長も視野に入れつつ考えてみたら良いのではないかと思います。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例:語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	TOEFL 受験、協定留学出願
留学開始年	1 月 ～ 3 月	コペンハーゲン大学へ出願
	4 月 ～ 7 月	入学許可、ビザ申請、寮の申し込みなど
	8 月 ～ 9 月	渡航
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	最終課題提出、帰国
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私がデンマークを留学先に選んだ理由は、環境問題への取り組みをはじめとするデンマークの社会システムに興味があり、現地での生活体験も含めて学びたいと思ったからです。そしてコペンハーゲン大学には、それらを勉強できる授業が豊富にありました。実際に半年間留学してみて、行政が環境に配慮したシステムのベースを作り、環境先進国と呼ばれるような仕組みを定着させるのに大きく貢献しているなと感じました。デンマークで暮らしている人も日本人と比べて特別に環境意識が高いというわけではなく、街づくりも含めた社会の仕組みが、人々の生活を環境に優しいものにしているように思います。自転車専用の道路やシンプルな商品パッケージ、町中にゴミ箱があるなど、日本では見られない工夫が沢山ありました。

生活全般としても、とても充実していました。ヒュッグと呼ばれる、自分の好きな人たちとホームパーティをして談笑するというような時間は、シンプルですが穏やかで有意義な時間でした。デンマークが幸せの国と呼ばれるのも、ヒュッグのような時間を大切にする文化があることに関係しているように思いました。

これから留学を考えている方にもデンマークはとてもおすすめの留学先です。私自身、海外に長期滞在するのは初めてで不安要素もありましたが、困ったことがあっても助けを求めればなんとかなりました。またコペンハーゲン大学には留学生向けのものも含め、様々な分野の授業があります。物価が高いのが難点ではありますが、コペンハーゲン大学は自信を持っておすすめできる留学先です。