

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年3月18日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部
留学(渡航)した時の学年	3年生
帰国年月日	2026年1月25日
明治大学卒業予定年月	2027年3月
留学先大学について	
留学先国	デンマーク
留学先大学	コペンハーゲン大学(日本語名) Københavns Universitet(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2025年8月～2026年1月
留学先大学で在籍した学年	3年生
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人文学部 現地言語での名称: Humanity <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 2月～6月 2 学期: 9月～12月 3 学期: 4 学期:
学生数	37000人
創立年	1479年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (クローナ) (1 現地通貨 = 25 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	交換留学のため
宿舍費	61600	1540000 円	月 22 万
食費	1200	30000 円	自炊大半
図書費	0	0 円	
学用品費	0	0 円	
携帯・インターネット費	240	6000 円	格安シム
現地交通費	3000	75000 円	定期購入(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	0 円	
旅費(留学中)	32000	800000 円	4 回分
被服費	1200	30000 円	マーケット
医療費	800	20000 円	親知らず
保険費	2400	60000 円	形態: 学校の
渡航旅費	15200	380000 円	往復分
ビザ申請費	250	5000 円	申請費
雑費	400	10000 円	お土産代
その他	0	0 円	0
その他	0	0 円	0
合計 ※現地通貨 および 円	118240 (= 円)	2956000 円	
総計(A+B) ※円		2956000 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: _____)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: _____)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

大学内の友人

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

格安SIMがあるので購入おすすめ。大学にはフリーのものがあるのでお勧めです。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本の銀行口座でクレジット払いで生きていました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

パスタのソース、しょうゆなどの調味料

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
2 つ分単位		<input checked="" type="checkbox"/> 未定単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
DCC Gender and sexuality		ジェンダーと性別観
科目設置学部・研究科	人文学部	
履修期間	3 か月	
単位数	15	
本学での単位認定状況	未定 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 150 分が 1 回	
担当教授	Michael Nebeling Petersen	
授業内容	各国とデンマークの性別観の発展の仕方	
試験・課題等	16 ページ分のレポートの提出	
感想を自由記入	各国ごとの内情を踏まえた授業であったため非常に学びになった。国を代表して意見を求められることがあるので用意が必要である。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
DCC Danish Film, Television & Streaming	デンマークの映画論
科目設置学部・研究科	人文学部
履修期間	3 か月
単位数	15
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 150 分が 2 回
担当教授	Niels Henrik Hartvigson
授業内容	1 つは映画内容の議論 2 つ目は映画鑑賞
試験・課題等	15 ページのレポート
感想を自由記入	デンマークにおける映画の歴史を学ぶことが出来た。この授業も各国の交換留学生が多く履修しているため国を代表した意見を聞かれることもある。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1月～3月	試験勉強
	4月～7月	資格試験勉強
	8月～9月	資格試験
	10月～12月	学内選考
留学開始年	1月～3月	航空券購入
	4月～7月	ビザ申請、滞在先確保
	8月～9月	留学開始
	10月～12月	現地で勉強、就活
留学/帰国年	1月～3月	期末試験、帰国
	4月～7月	就活
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

学問として LGBTQ を学びたいこと、SDGs の体制が整っている北欧に興味があったことでデンマークを決めて、コペンハーゲン大学に交換留学した。留学中は各々取りたい授業を選ぶことが出来る事、日本人が少ない環境を好む人にお勧めである。自分の後悔として交換留学のための学内成績と英語資格試験の勉強に取り組み始める事が遅かったことがあるのでこれから交換留学を考えている人は早めに対策することをお勧めする。また、3年生の時期に留学に行く人はいく前に就活を始めることが大切であること、現地でも積極的に参加することが大切であることも伝えたい。ヨーロッパの大学は週に出席する回数が少ない授業も多いので休みの日、期間はぜひその国の中を回る事、周りの国に旅行に行くなどすることをお勧めする。その場で生きるため、道を見く、おすすめの食べ物を聞く、宿の人と仲良く成る際に使う英語が一番成長につながることを旅ごとに学んだいい経験だった。