

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 8日
留学先大学	ヴィリニウス大学（日本語名） Vilniaus universitetas（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：国際関係学 （現地言語での名称）：International Relation  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年7月
明治大学の所属学部等	国際日本（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

興味があるようなら留学先がどのような国が軽く調べてみるのもいいと思います。私は怠けてしまったのですが、行く直前までできるだけ英語力の向上に尽力するのが一番重要だと思います。

## II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：Type D	申請先：VFS Global
ビザ取得所要日数：10 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：22287 円

## 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ビザの取得には

・証明写真（縦横のサイズがビザ用のものがあるのでそれを使う。はじめはビザ用の写真の背景は白でないといけないと聞いており、慌てて背景の色を変えられる証明写真機を探したのですが、別に単色であれば色付きでも良かったみたいです。ここら辺は国によって違うみたいなので、各自確認が必要です）

- ・パスポート
- ・銀行残高証明書
- ・申請書（大学からリンクが送られてきた）
- ・保険の証明書
- ・宿泊施設の証明書
- ・mediation letter(大学からメールで送られてくる)

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

大学からビザ取得に必要な書類や用意するものが記載されたメールが送られてきたので、その指示にしたがいまずは必要書類を集めた。特に申請書は全て英語で記載しなくてはならない上に、日本ではあまり問われることのないような質問もあつたりするので、時間と労力がかかりました。また

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

・リトアニアのビザ申請は、全て外部企業に委託されていたので、はじめ何もわからず大使館に電話したところ、大使館ではビザ関連の相談を受け付けていないと言われたので、初めは誰に相談していいのかかわからず不安でした。ただリトアニアのビザセンターはとても空いているので、わからないことがあれば必要書類だけしっかりと持って行って、現地で質問することも可能だと思います。

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

特になし

## III. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	LOT				
航空券手配方法	trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ヴィリニユス空港	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	20分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港から寮までは、パディー（大学側が紹介してくれる現地大学のフルタイム学生。わからないことがあ れば相談できる）がタクシーを見つけて連れて行ってくれました。					
大学到着日	8月28日15時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (三人部屋)		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
住居の申込み手順	大学のアプライをした時に寮を希望するか聞かれたので、そこで寮を希望したところ、 大学側が斡旋してくれました。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
私の場合、アプライをした時に寮を希望するかどうか聞かれ、希望したところ大学が全て自動的に寮を手配し てくれたので特にやることはなかったのですが、人によっては寮に申し込むことができず（定員の）、現地 に来て苦労している人も見受けられるので、そこは正直運なのかなと思います。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8/30~9/3 あたりまで				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）				
内容の様子は？	必須のものと必須でないものがある。まず必須のもの（現地への到着が遅れたなどで 参加してない人もいる）では、現地での生活について（公共交通機関、スーパーマーケ ットの利用方法など）の説明や、大学のサークルのようなものの紹介などが行われた。 また留学生同士で交流する時間が設けられており、そこで連絡先を交換するなどして 知り合いを増やしました。				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	9月4日から				

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて****1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

なし

**2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？**

なし

**3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

なし

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

バディーの人が現地の SIM カードを購入してくれており、SIM カードと一緒についてくる番号を利用しています。SIM カードはスーパーなどどこでも購入することができます。月額 12 ユーロほどでギガが無制限です。

**V. 履修科目と授業について****1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？** 出発前に（5 月 10 日頃） オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ） 到着後に（ 月 日頃） オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）**登録時に留学生として優先されることはありましたか？** あった なかった**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？****優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

明治での履修登録のように履修登録専用のサイトがありそこで登録しました。

**2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

変更は可能でした（かなり変更しました）。また履修は希望通りのものを選ぶことができました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00					旅行など	旅行など	旅行など
9:00		授業		授業			
10:00		授業		授業			
11:00	授業						
12:00	授業						
13:00	授業	授業	授業				
14:00	授業	授業	授業				
15:00		授業	授業				
16:00		授業	授業				
17:00		授業	授業				
18:00	授業						
19:00	授業						
20:00	授業						
21:00	買い出し						
22:00							
23:00							
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

### 留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

まずリトアニアという国についてですが、物価が比較的安いので金銭的にはとてもありがたいです（ただ思っていたよりは安くなく、日本と同じか、それより高いものもあるかも、といった感じ）。歴史、自然、そしてモダンな街並みが共生していると言う点でも、とても面白い国だと思います。生活面では、やはり食生活の違いで最初は日本食が恋しくなったりストレスを感じたりしますが、日本食を自分で作ったりすれば（日本食レストランもあるが少し高価なので）その辺は問題ないと思います。またほとんどの場合カード支払いが可能なので、日本では現金派だった私もここではほとんどカード決済になりました。リトアニアでは電車を使うことがほとんどなく（旅行の時くらい）、基本バスでどこにでもいけます。バスのチケットは定期的のように買うことができ、3ヶ月乗り放題で2500円ほどです。宿舎は贅沢を言わなければ、三人部屋で月70ユーロと、アパートと比べれば破格なので良いと思いますが、お風呂はユニットバスかつ共用でバスタブもないので、お風呂でくつろいだりは期待できません（最低限体を綺麗にするだけ）。

また大学の授業ですが、私はそこまで英語が得意ではないので正直授業について行くのがとても大変です。特に国際政治などの授業は普段使わないような単語も多く使われるのでわかり辛いです。もしご自身の学部に英語開講の授業があるなら、練習としてとってみるのもいいと思います。

### 留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

正直日本で大学生活を送る方が快適で楽ではあると思いますが、海外に少しでも興味があるなら、自分をプッシュアップして留学をするのがいいと思います。正直私は日本での暮らしに慣れすぎているため、やはり日本での暮らしの方が快適だとは思ってしまいますが、1年という限られた期間ですし、それで日本で経験できないことを経験できるなら、日々の苦労もまあいいかな、と割り切っています。もちろん、それで得られるものもとても大きいと考えています。今留学に対し明確な目標がなかったとしても、留学をしてみると、日本とは全てがまるで違って、思ってもみなかったような習慣、思想などと出会い、日々横から頭を殴られるような体験の連続です。自分の”当たり前”がどんどん破壊されていく感覚が体験できると思うので、それを体験するだけでも価値があると思います。日本でも最近は「多様性」などよく言われていますが、それとは規模感がまるで違う多様さを体験できると思います。手続きなど正直面倒なこともたくさんあると思いますが、頑張ってください。