

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 29日
留学先大学	ウヅジ大学（日本語名） University of Lodz（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：経済社会学部 現地言語での名称：Faculty of Economics and Sociology  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年10月～2025年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩方の留学報告記を読んだ。ウヅジ大学は情報の提供（例えばいつから入寮可能か、など）がいい加減なので、重要な情報に関しては自分から問い合わせた方がよい。SIMカードの手配や空港からの移動は、あらかじめ計画をもっているとスムーズに進められる。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：タイプD	申請先：ポーランド大使館
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/何週間要したか）	ビザ取得費用：無料
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
webで調べたらすぐに必要書類がでてくる。その中で「クレジットカードの利用可能額を証明する書類」がもとめられたので、クレカ発行時の利用可能額が記載された書類を提出した。手元にない場合は、クレカ会社に問い合わせることで当該書類は入手できるらしい。他の書類で特に手配が難しそうなのはなかった。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
Web上でフォームを記入し送信する。承認後、メールから印刷した書類とその他必要書類を予約日に大使館に持っていく。後日発行されたビザは、大使館に直接取りに行くか、自宅に郵送してもらおうか選ぶことができる。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
カード所持者の氏名とクレジットカードの利用上限額が明記された書類は、基本的にクレジットカード会社に問い合わせることで入手可能だが、会社によって対応が異なる場合がある。所持していたカードの会社に問い合わせたところ、「そのような書類の発行は行っていない」と言われてしまったため、たまたま新しく発行した2枚目のクレジットカード会社の発行時の書類を提出した。	

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

WISE か Revolut などの両替・送金アプリ・カードの手配には 1~2 週間かかるため早めしておく方が良い。sim はポーランドで代表的な Orange のネット申し込みをお勧めする。日本の調味料は現地で高価なので、持っていくのもあり。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ポーランド航空				
航空券手配方法	スカイスキヤナー ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ワルシャワシヨパン空港	現地到着時刻	午前 8 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	1 時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等  
約 2000 円で、Flix バスを利用した。乗り場は空港を出てすぐのところにある。バスでワルシャワからウッジ  
に到着後はトラムでの移動をお勧めする。

大学到着日	9 月 27 日 15 時頃
-------	----------------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	メールで入居希望の有無を回答する	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

10 番寮で希望を出し、予定では 14 番寮への配属予定だったが、直前で希望通り 10 番寮に変更されることになった。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10 月 3 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額： )
内容の様子は？	滞在で気をつけることなどの説明。
留学生用 特別ガイドンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 7 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Orange というポーランドのキャリアと契約した。日本で使用していた電話番号を保持しておきたかったので、あくまで日本用の回線は残し、デュアルシムでポーランド用の回線を追加契約する形をとった。75 ギガで月約 2000 円なので日本と比較して安い。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

明治商学部のシラバスと見比べながら内容が一致しそうなもの、留学報告記で評価の高いもの、興味をそらされたものを中心に履修登録した。この時点では、授業の時間割が未公開のため、時間割を組み立てることはできない。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

ウッジ大学は、時間割が未公開の段階で履修登録をして、その後セメスターが始まる直前に時間割が公開される謎システムを導入していることから、時間割公開時点でもともと履修予定の授業の時間割が重複したり、不本意な時間割になってしまう。そのため、履修変更期間を利用し、時間割を踏まえた上で履修を組み直すことになり、私の場合は当初履修予定だった授業の 8 割を変更した。その意味では、どちらにしろ履修変更は避けられず、時間割が公開されるまでは履修を真面目に考えても時間の無駄なので半分変更する気構えで履修登録をするべきである。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5:00	。						
6:00							
7:00			起床				
8:00				起床			
9:00	起床	起床			起床	起床	起床
10:00			授業				
11:00			授業				
12:00			授業	授業			
13:00		授業	授業	授業			
14:00		授業	授業	授業			
15:00		授業	授業	授業			
16:00				授業			
17:00				授業			
18:00		ジム	ジム	ジム	ジム		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

明治商学部の単位認定を得るための履修登録が非常に大変だった。特に、私は3年生秋から一年間の留学だったので、明治で展開される基幹科目（特に自コース）と似た科目の履修が必要で、基幹科目と卒単の134単位を取り切するために帰国後の履修まで計画していた。10番寮は比較的綺麗な寮で、徒歩1、2分のところにスーパーがあったため不便を感じることは少なかった。ただWi-Fiの接続が不安定だったため、就活の面接などには有線LANがあると安心である。授業は、時間割公開のタイミングで大幅に履修を組み替えたため、月、木、金は全休にすることができた。物価は物によって日本より安いものとそうでないものがある。例えば、食料品、交通費（学割で半額）は安く、外食は日本より若干高いという感じである。（1PLN=38.4JPY）大学主催のクラブパーティーがあったり、ESNという団体が週1、2回でイベントを企画しているので参加すればすぐに友人ができる。ポーランドで生活する中で人種差別を一度も感じたことがなく、むしろ日本人は歓迎されていると感じる場面が多くあり、その点が自分としては非常に驚きだった。