

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 30日
留学先大学/国名	コペンハーゲン大学(日本語名) 国名: デンマーク Københavns Universitet(現地言語名)
留学先の所属学部等	<p><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人文学部 現地言語での名称: Faculty og Humanity</p> <p><input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:</p>
留学期間	2025年8月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部 史学地理学科 アジア史専攻
学年 ※出発時の本学での学年	4年生
<p>I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。</p> <p>明治大学の留学報告書を読むことや一緒に留学する仲間たちと情報共有をしながら手続きを進めてきました。</p>	
<p>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</p>	
ビザの種類: ST1 学生ビザ	申請先: VFS
ビザ取得所要日数: 約 1 か月 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 6 万(Case Order 5 万 + VISA 申請 1 万)
<p>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ST1 の用紙(これが VISA。コペンハーゲン大学からメールで送られてくるので印刷する。必要事項をボールペンで記入する) ・パスポート本体 ・パスポートのコピー全ページ(家のプリンターで印刷、カラー) ・英訳された明治大学の在学証明書(明治大学の証明書発行機で取得) ・英訳された残高証明書 ・Case Order ID の作成証明(VISA 申請にあたって Case Order ID を作ります。コペンハーゲン大学から手続き方法の書かれたメールが来るのでそれを参照してください。これの作成料として 5 万円くらいかかります。支払いが完了したらその領収書を印刷する) 	
<p>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</p> <p>上記の通りです。</p>	
<p>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</p> <p>ない。</p>	
<p>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</p> <p>VISA 取得に関する手続きは早めに済ませましょう(コペンハーゲン大学から「ST1」のファイルが添付されたメールが来ます。)。申請してから自宅に届くまでに 1 か月ほどかかります。渡航時に VISA をまだ手にしていないということがないように。</p>	

II -2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

SIM カードは現地で購入しました。ただスマホが使えない最初の 2 日間はものすごく不便だった。日本でデンマークの SIM が買えるのであれば早めに用意をした方がいいと思います。携帯電話は解約せずに休止している状態です。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Finnair			
航空券手配方法	JAL と提携している航空会社なので JAL のアプリから申し込みました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入			
大学最寄空港名	コペンハーゲン国際空港		現地到着時刻	8am
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー
移動の所要時間	30 分ほど			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

しっかりと行先を日本にいる内から調べること。見知らぬ土地で重い荷物を持って移動するのはすごく大変。また到着時には SIM カードを持っておらずスマホが使えなかった。事前に購入しておいた『地球の歩き方』が本当に役に立った。またチケットの買い方がわからなかつたのでスタッフに聞きながら購入しました。

大学到着日 2025 月 7 日 31 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: _____ 月 _____ 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(いない)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	Housing Foundation という会社(コペンハーゲン大学と提携している)のウェブサイトから部屋を予約した。寮に関するメールが届くのでしっかりと確認すること。全世界の留学生が同時にアクセスするので待ち時間はかなりある。自分の希望する寮が取れない可能性があるので 3 つほど候補を挙げておくことをおススメします。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

期日までに住居の予約や代金の支払いを済ませていれば問題ない。housing Foundation のオフィスで滞りなく鍵を受け取れた。また鍵を受け取るために平日に訪問する必要がある。なので航空券予約の際、到着日が土日にならないよう気を付けるべき。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	2025/8/28
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：)
内容と様子は？	学部ごとに日付も場所も異なる。人文学部の場合は上記の日程に講堂にて実施された。レクリエーションを通じてコペンハーゲン大学についての説明がされていた。最後には周りの人とグループになって校舎を回った。
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	9月5日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

CPR ナンバーの申請が必要になる。これは日本でいうマイナンバーカードのようなもので 90 日以上滞在する人はこれを取得しなければならない。これに関するコペンハーゲン大学から登録するようにとメールが届く。日本にいる内にオンラインの申請を済ませた。その後数週間するとデンマークの役所からメールが届き追加の手続きをする。それが終わると数日して寮のポストに CPR ナンバーカードや在留許可証が届く。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特にない。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

開設していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

購入していない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（5月10日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他()

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

期日までに自分の興味ある科目を登録しました。留学生に向けに開校されているかまた英語で実施されているものかどうかはしっかりとシラバスを見るべき。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

履修修正は可能です。9月の頭までであれば何度も変えることができます。登録する時間割の時間が被らないこと、単位の上限数を守っていれば問題なく希望通りの授業を受けられると思います。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00				起床(6:30)	起床(6:30)		
7: 00				朝食・用意	朝食・用意		
8: 00	起床(8:30)	起床(8:30)	起床(8:30)	授業	授業	起床(8:30)	起床(8:30)
9: 00	朝食	朝食	朝食	授業	授業	朝食	朝食
10: 00	散歩	散歩	散歩	休憩	休憩	散歩	散歩
11: 00	課題	課題	課題	課題	課題	自主学習	自主学習
12: 00	課題	課題	課題	課題	課題	自主学習	自主学習
13: 00	休憩	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
14: 00	昼食	授業		授業	自由時間		自由時間
15: 00		授業		授業	↓	言語交流力 フェ	↓
16: 00		休憩		日本語カフ エ	↓	言語交流力 フェ	↓
17: 00	クラブ活動	自主学習		日本語カフ エ	↓	言語交流力 フェ	↓
18: 00	クラブ活動			日本語カフ エ	↓	自由時間	↓
19: 00		夕食	夕食	帰宅・夕食	↓	↓	↓
20: 00	夕食	自分の時間	自分の時間	自分の時間	↓	↓	↓
21: 00	自分の時間	↓	↓	↓	↓	↓	↓
22: 00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
23: 00	↓	↓	就寝	就寝	↓	↓	↓
24: 00	就寝	就寝			就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

コペンハーゲン大学には多くの留学生が在籍しています。出身地もアジア、アメリカ、ヨーロッパなど様々です。会話をする時、もちろん英語を使うのですがほかの留学生は本当に英語を話すのが上手です。学内選考に出願する際、TOEFLの点数を一定数獲得するのは大変だな、面倒だなと思っていたが、ここにきてわかったのは基準を満たすほどの英語力がないと授業についていけないということです。それを踏まえると日本にいる内からある程度英語を勉強してよかったです。ただやっぱり英語話者との会話からまだ英語の勉強が必要だと日々感じています。

授業の科目数はそこまで多くないものの一つ一つの授業でけっこうな量の課題提出が求められます。いつまでに何を最優先に終わらせないといけないのかを考えながら生活しています。またその合間に友達と会う、海外旅行に出かけるなどの予定を入れているので、日々の生活の中で時間管理が求められていると実感しています。多くの課題提出時期が被って大変だなあ、疲れたなあと感じることもありますが、教授から好意的なフィードバックをもらったり、合間に友達と一緒に料理をしたり何気ないことを話したりすると頑張ってきてよかったです。

こっちに来てからは英語や勉強面はもちろんのこと、何から何まで初めてのことの連続です。自分は一人暮らしをするのが初めてなので、最初は全く料理ができませんでした。ただ日々続けているとだんだんレパートリーも増えてきました。生活リズムも、自分にとってどういう生活が一番いいのか、睡眠、食事、運動のバランスはどうするかなどと考えていきました。色々試してダメだったら改善していく、そして上記の一週間のスケジュールができあがりました。慣れない土地、母国語ではない環境の中でも一つ一つやれることを見つけることが大事だと思いながら生活しています。