

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 24日
留学先大学	ウッチ大学（日本語名） Lodz university（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：経済・社会学部 現地言語での名称：Faculty of economics and sociology <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年10月～2025年3月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部商学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：ポーランド大使館
ビザ取得所要日数：1-2週間 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：0円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポート、戸籍謄本、入学許可証、残高証明書、航空券のコピー、在学証明書など	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
ポーランド大使館のHPでフォームを提出して、来訪の予約を取る。日にちの選択はできるが、時間の選択はできないのでなるべく一日空いてる日がいい。訪問してからは問題なく手続きが進めば15-25分ほどで申請が終了する。もし、書類が不足していてもあとから郵便での発送や持っていくことが可能。しかし、全部の書類がそろってからの審査となるので日づけには余裕を持った方がいい。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
特に質問はなかった。書類についての確認が主だった。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
パスポートを大使館から返却される際に配送を希望するなら配送用の封筒をビザ取得時に持っていく。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金は日本である程度換金して持って行った。携帯電話のEsimは日本で購入して現地空港で接続するのがスムーズで楽。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Emirates 航空				
航空券手配方法	Rakuten Travel ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Warsaw Chopin Airport	現地到着時刻	12時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	2.5 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等公共交通機関を使用する際はアプリでのチケット購入が便利。

他にも、FLIX バスを使用すると荷物の運搬が楽にできる。5000 円ほどで乗れる。

大学到着日	9 月 26 日 15 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学からのメールに従って申し込んだ。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に寮の番号、住所、いつから入寮できるのかがおくられてくるので、それに合わせて寮に行った。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10 月 2 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	大学設備や紹介
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 3 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	いいえ
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（5月10日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月（ ）日頃 <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	先輩方の報告書を参考にして、明治大学での単位交換が可能かどうかシラバスを確認しながら履修登録した。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	現地で二週間ほどの履修交換期間が設けられており、自分自身で授業の時間を確認しながら再度授業を組み直した。タイムスケジュールが完成したら、明治大学の担当者に変更内容を送りサインをもらって、現地校の学部長に変更申請をメールで送信する。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00					旅行	旅行	旅行
6:00							
7:00			起床	起床			
8:00							
9:00		起床	Environmental economics	Basics of social communication			
10:00							
11:00	起床	Analytics in sports	Wealth and poverty of nations	Economic policy in the European Union			
12:00	自炊						
13:00		International trade and logistics		International trading system			
14:00							
15:00	ジム			Corporate Finance			
16:00							
17:00		ジム	ジム	ジム			
18:00							
19:00			勉強	夕食			
20:00		夕食	夕食				
21:00							
22:00	就寝						
23:00							
24:00		就寝	就寝	就寝			

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ポーランドの生活は、日本と比べてゆったりとしています。電車で 20 分ほどのところに大きなショッピングモールがあり、買い物には困りません。物価も他のヨーロッパの国に比べてとても安いと思います。外食には少しお金はかかりますが、原材料費は安いので自炊をすれば生活費は抑えられます。町全体に大学があり、額別のキャンパスなので学部が違ってもほとんど会えません。交通機関は、トラム（路面電車）とバスでほとんどの場所に行くことができます。たくさんの路線がそれぞれ 10 - 20 分に一本のペースで走っているので、交通機関に関しては困りません。電車賃は時間制で 40 分乗り放題のチケットになります。一般では約 160 円で学生証を持っていれば約 40 円ほどで乗ることができます。寮から 20 分ほどの大きな駅から特急電車で首都のワルシャワにも 1 時間半、片道 900 円ほどで行くことができます。他にも学生証を持っていると、電車などの交通機関だけでなく、博物館や美術館などもほとんど半額で利用することができます。

授業は、15 - 50 人ほどが一つのクラスで、経済学部には大講義は多くないと思います。留学生用の授業を多く取っていますが、ほとんどが出席とテストで成績がまします。授業内容としてはそこまで難しくはないですが、授業中にメモを取ることは必要です。

大学の寮に関しては、1 - 14 番寮まであり、10 番寮では家賃は 25000 円ほどで現地払いになります。毎月きまった期間にコンビニや郵便局に行きカードや現金で支払います。経済学部のキャンパスまでは徒歩で 30 分、トラム（路面電車）で 20 分ほどでした。私は、ほとんど毎日運動として歩いてキャンパスまで通っています。寮の部屋は、ひとつの部屋の中に 2 部屋がユニットになっており、2 人部屋になっています。共同スペースには洗い場・トイレ・シャワー（洗面台）・ロッカーがあり、4 人で共有になります。部屋の中には、シングルベット（下は収納あり）が 2 つと勉強机が 2 つ（棚あり）、共有の机が 1 つ、コンセントは 8 個ほどあります。棚やベット下に大きな収納があるので荷物はすべて収納することができました。部屋自体は、最初ほこりっぽく、拭いてから使い始めました。とてもきれいな部屋とは言えないですが、家賃にしては立地もよく生活しやすかったです。

フロアの共同キッチンには IH があります。しかし、冷蔵庫・電子レンジ・オーブンはないため自炊する際には不便です。私は、ルームメイトの子が冷蔵庫を持っていたので共有してもらって週に 6 日は夕食を自炊するようにしていました。10 番寮の近くには大きなスーパーマーケットやコンビニもあるので、それも含めて自炊しやすい空間でした。部屋自体は、最初ほこりっぽく、拭いてから使い始めました。とてもきれいな部屋とは言えないですが、家賃にしては立地もよく生活しやすかったです。

10 番寮では基本的に寮の中では同じ国の人は一部屋に固められていました。私の部屋は、ルームメイトはウクライナ人で、ユニットの部屋は両方とも日本人でした。生活しやすい反面、英語を話す機会は生まれなので少し残念でしたが、日本食をつくったりアットホームな雰囲気だったので楽しいです。