

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3 日
留学先大学/国名	コペンハーゲン大学(日本語名) 国名: デンマーク Københavns Universitet(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人文学部 現地言語での名称: Det Humanistiske Fakultet <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	理工学部建築学科
学年 ※出発時の本学での学年	学部2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前の情報集めは、主にインターネットの留学体験記をもとに行いました。また、コペンハーゲン大学に行っていた方ではないのですが、留学アドバイザーの方に留学についてアドバイスをいただきました。ビザの手続きなどが、日付が間違っていたり、メールの返信がなかつたりと割といい加減なので、早めに行動してもしも間違いがあったときでも対応できる余裕があるといいと思います。

準備不足だったと後悔することは、荷物についてです。カタール航空では学割が使えて、荷物も預けられる量が 30 kg まで増えるのですが、それを知らなかつたので余分なお金と手間がかかってしまいました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ(ST1)	申請先: SIRI
ビザ取得所要日数: 約 2 か月 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 4500 円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

<必要書類>

- ①ST1 書類 (コペンハーゲン大学側から必要事項が記入された pdf がメールで届くので、それらを印刷して残りの部分を記入する)
- ②パスポートの全ページコピー(空白のページも含めてすべてスキャンして印刷。念のため自分はカラーコピーした)
- ③英文の残高証明書(円とデンマーククローネ表記)
- ④明治大学の英文在学証明書
- ⑤ビザ申請の際のレシート

2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。

①New to Denmark というサイトで、Case order ID をつくり、申請料を払う。(オンライン)支払い後のレシートは必ず保存してください(スクショでも大丈夫です)③の工程で必要になります。

②ビザセンターの予約をする(オンライン)

③ビザセンターに行き、上記の書類を提出し、生体認証を受ける(対面)

④ビザセンターから、ビザができたというメールがきたら取りに行く。(③の認証時に郵送にするかどうか選べる。送料は2000 円くらい)

以下に 5 月 15 日にコペンハーゲン大学からきたメールを添付しておきます。

↓

Dear ○○,

Please find attached your residence permit application form (ST1), which you now need to complete and submit.

Do not start an online ST1 application

For technical reasons, we are not able send online ST1 applications. You must complete and submit the attached PDF ST1 form.

The normal processing time for residence permit applications is 2 months. Therefore, it is important to submit the form as soon as possible.

How to apply

At the beginning of the attached ST1 form, you can find information about the application process and how to complete the form. Make sure that you read it carefully.

The form is divided into two parts: Part 1 is to be completed by you, Part 2 is completed by UCPH. We have already completed and signed Part 2 of the form.

You must now do the following:

1. Create a "Case order ID" on the Danish Agency's website and pay the application fee.
2. Complete part 1 of the attached form (sections 1–10) and sign section 11 (following the instructions given in the form).
3. Make sure to include the required documentation (see the form for details). If you do not, your application can be significantly delayed
4. Submit your application at a Danish mission or Visa Application Centre (VFS) in the country you are residing in (see Where to apply for a visa or residence permit).
5. If you are residing legally in Denmark see visa free travel, your application can normally be submitted in Denmark at one of the offices of the Danish Agency for International Recruitment and Integration (SIRI)

また、デンマーク 留学 ビザ などでググるとわかりやすい説明があるので参考にするといいかもしれません(制度が変わっている可能性もなくはないので注意)。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

- ・ビザセンターは直近 2 週間くらいは予約が埋まっていることが多いので、先にビザセンターを予約してからオンラインのビザ申請をした。
- ・ビザを受け取ったときにちゃんと確認しなかった私にも非があるが、ビザの日付が間違っていることに渡航後に気づいた。現地の当局(SIRI)で修正してもらったが、めんどくさいので、受け取ったらビザに間違いがないか確認することをお勧め。
- ・銀行にもよりますが、残高証明書の発行は 1 週間程度はかかるので早めにやるべし。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

- ・資金調達は、毎月外貨を積み立てできる PRESTIA という口座をつくって、そこに親から仕送りをいれています。
- ・また、クレジットカード二枚に加え、レボリュートというプリペイドカードをつくりました。手数料なしで日本円から外貨に両替できるので、デンマーク以外に出るときも重宝しました。
- ・携帯電話は、現地で sim カードを購入しました。自分のスマホにシムロックがかかっていると、現地で SIM をいれても使えないで注意です。
- ・荷物運送はあまりお勧めしません。送る際に、荷物の詳細をすべて記さなければならぬうえに、個人間のやり取りとは思えないくらい馬鹿みたいに高い関税をとられます。荷物に限らずですが、ありとあらゆるところで金をとられます。なので、できることはすべて日本で完結させたほうがいいと思います。例えば、荷物なら学割のある航空会社をつかえば荷物許容量がふえるところもあります。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	グーグルフライトで検索し、そこからカタール航空の公式サイトにとんだ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	コペンハーゲン国際空港		現地到着時刻	午前 7:25	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等				

ついた日はキャンパスではなく、まず寮にいきました。荷物が多くだったのでタクシーを使いました。タクシーで 7000 円、30 分くらいだったと思います。

大学到着日 8月1日 9時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: _____ 月 _____ 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(個室だが、キッチンとリビングと風呂便所は共用)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	housing foundation という大学の斡旋会社からメールがくるのでそれに従います。予約は例年 6 月の下旬ごろに開始になりますが、早い者勝ちなのであらかじめどの寮に入りたいか目星をつけておくといいです。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

第一志望の寮は取れませんでしたが、許容できる寮は何とか取れました。ほかの人は、予約開始の数日後に空きを見たら人気のやつが空いてたと言っていたので、運もあると思いますし、すぐにそれなくても粘り強くトライしましょう。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8/4～8/21
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	デンマークの歴史とデンマーク語の 2 つの授業
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	9月5日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

CPR ナンバーというマイナンバーの取得が必要。オンラインで申請し、international house の予約フォームが届く。予約した日時時間に international house に行き、

- ①有効なパスポート
 - ②有効なビザ
 - ③有効な住宅証明書（寮の契約書で大丈夫だった）
の原本を持っていきます。
- その後、家のポストにカードが届きます。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

今のところなし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Nem Kont という銀行と行政を結びつけるサービスを登録するよう督促がだったので、現地の銀行を開設した。（海外の銀行でも登録できるみたいですが、日本の銀行が対応しているか調べるのが面倒だったので）。自分は LUNAR というネットバンクを開設しました。オンラインで 1 週間程度で簡単にできます。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

SIM カードは Lyca mobile という現地の格安 SIM を使ってています。月額 1000 円くらいです。申し込み時にエラーが起こつて 2 重で契約されてしまうというハプニングが起き、返金処理をリクエストするのが大変でした。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（5 月 19 日頃）
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありませんか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

コペンハーゲン大学から、履修の案内のメールが来るのでそれに従う。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

授業が始まる 9 月 4 日までは変更可能だった

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
10: 00	登校 DCC Sustainable Development		登校	登校	登校		
11: 00	自習	自習	自習	自習	自習		
12: 00	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩		
13: 00	自習	自習	授業 Japan built	自習	自習		
14: 00	授業 Japan built	自習	授業 Japan built	自習	授業 Japan built		
15: 00	授業 Japan built	自習	自習	自習	授業 Japan built		
16: 00	自習	自習	自習	自習	自習		
17: 00	自習	自習	自習	自習	自習		
18: 00	自習	自習	自習	自習	自習		
19: 00	下校	下校	下校	下校	下校		
20: 00	自由時間	自由時間	部活	自由時間	自由時間		
21: 00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
22: 00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間		
23: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

<学校生活>

とる授業にもよるが、予習の量がとても多いです。私の場合、Japan Built の授業では一回の授業につき英語の論文 50 ページくらい読まなければいけませんでした。しかも、授業が週 3 回あるのでとてもハードです。この授業のいいところは、留学生向けの授業ではないということです。つまり、デンマーク人に混ざって授業を受けます。(講義は英語) 授業を通して、現地のデンマーク人との交流を深めることができ、現地の暮らしについて教えてもらったり、チボリ公園に連れて行ってくれたりもしました。こうした体験は留学生向けの授業ではできないので、少しハードでも現地の授業をとて後悔はしません。一方、DCC と呼ばれる留学生向けの授業も履修しています。DCC にもいくつか授業があるのですが、私はデンマークの持続可能な開発を履修しています。留学生向けの授業なので、上記の Japan Built の授業よりも大人数で講義形式な感じです。留学生向けの授業のいいところは、やはり生徒のバラエティーに富んでいることです。世界中の人々と意見交換ができ、面白いです。また、この授業はフィールドワークも多く実感を持って学びを深められます。また、海外の学生はとても真面目で、とても刺激になります。

あと、基本的に授業は一日一回 2 時間です。それ以外の時間は暇ですが、家に帰るとだらけるので、1 日 8 時間大学で勉強するというルールを自分に課してます。

<日常生活>

一番困るのはやはり、物価の高さです。もともとデンマークは世界最高レベルで物価が高いのに、昨今の円安も相まってダブルパンチをくらっています。マックでチーズバーガーとポテトだけで 1000 円、おにぎり 1 つで 500 円って感じです。また、公共交通機関も高く、自宅から学校まで 6 キロしかないのに、570 円もします。(日本なら、新宿から横浜(35 キロ)で 571 円です。)なので、食事は基本的に自炊、移動は自転車を使用しています。食材はそんなに高くないです。助かっているのは、お米が非常に安いことです。1 キロで 300 円くらいです。Grødris という品種が日本に近く、おすすめです。ただ、冷凍食品などは日本ほど種類がありません。パスタソースも売ってません。ファミレスもないし、総菜もショボいです。後述しますが、日本から持ていけるものは持っていきましょう。やっぱり日本の食文化はすごいんだなーって思います。例外的に、パンは日本より安くて上手いのでおススメです。Too Good To Go という賞味期限が近い売れ残りの商品を格安で引き取れるアプリもおすすめです。自転車は Swapfiets というサブスクを契約しています。学割もあって、月 4000 円くらいです。メンテナンス費なども込み込みで、多くの留学生が使っている印象です。

あと、娯楽が少ないです。カラオケもスーパー銭湯もないし、著名な観光地もあまりありません。現地の人々は休みの日は公園でピクニックします。私は、土日は留学生で集まって美術館にいったり、ご飯をつくったりしてます。また、他の欧洲の国にすぐ行けるので土日で小旅行とかもできます。ロンドンとかパリも安い時なら、片道 3000 円くらいで行けます。

<日本から持ってくれればよかったもの>

日本から持ってきてよかったのは、パスタソース、インスタントスープ(お湯と混ぜるだけでできるやつ)、インスタント味噌汁のりふりかけ、そば、うどん、緑茶などの食材です。特に最初の 2 つは現地では見たことがないので、もっと大量にもっていけばと後悔しています。現地のアジアマーケットで買えるものもありますが、高いです。特に私は、食にこだわるタイプなので日本の食材をもとと持つていけばよかったと思いました。(あまり気にしない人もいますが)。あとは、割と現地の食材でも工夫次第でどうにかなります。暇な時間をそういうのに充てるのも楽しみの一つです。

<最後に>

いろいろ大変なこともありますが、一つ一つ慣れていっている感じです。なにかルーチンを確立するといいと思います(学校行く時間を決めるとか、部活に入るとか)。いろいろネガティブなことも書いちやいましたが、総合的には、「楽しい」です。初めての生活なので不便が出るのは当然ですが、それ以上に日本ではできない経験がとても楽しいし、自国を改めて見つめなおすいい機会だと思います。