

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 15日
留学先大学	ウッチ大学（日本語名） LODZ UNIVERSITY（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：経済社会学部 現地言語での名称：faculty of economics and sociology <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年10月～2025年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 先輩たちの留学報告記をすべて読んで方がよいと思う。	
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類：学生ビザ	申請先：ポーランド大使館
ビザ取得所要日数：2週間程度 （申請してから何日/何週間要したか）	ビザ取得費用：なし
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ ポーランド大使館のウェブサイトに必要な書類一覧がある。 覚えている限りで記載する ビザ申請書、パスポート、滞在場所の住所、航空券、保険加入証明書などがあった	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 大使館のウェブサイトから訪問日を選択して予約し、必要な書類を提出しに行くだけ	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 ウッチ大学は入学許可証などが届くのがとても遅いから自分で準備できる書類は早めに準備した方がよい	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金は3万円分くらい持った方がよいです。寮に入るときに支払いが現金だけです。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	LOT ポーランド航空				
航空券手配方法	his ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ワルシャワショパン空港	現地到着時刻	午前6時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	2時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等電車でも行けますが見慣れない土地での電車は間違える可能性が高いので絶対にバスをお勧めします。FLIXバスという安い高速バスがありそれで大学の最寄りまで行けます。

大学到着日	9月27日 15時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学からメールで入寮希望のアンケートのようなものがあった	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10月3日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生向けの学生生活についての説明だった
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月4日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	なし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	なし
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（6月 日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	授業一覧の資料が送られてくるためそれを見て登録した。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	現地で履修変更が可能です。時間割は現地に到着してからわかります。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00					休み	休み	休み
6:00							
7:00			起床				
8:00	起床	起床	登校	起床			
9:00			授業				
10:00			授業				
11:00			授業				
12:00	登校	登校	授業	登校			
13:00	授業	授業	授業	授業			
14:00	授業	授業	授業	授業			
15:00	帰宅	帰宅	帰宅	授業			
16:00				授業			
17:00				帰宅			
18:00	自炊	自炊	自炊	自炊			
19:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ポーランドは 10 月手前に到着し、この報告書を書いている日は 10 月 15 日ですがとても寒いです。すでにウルトラライトダウンを着ています。現地の人によるとマイナス 10 度 くらいまで気温が下がるらしいので防寒対策はした方がいいと思います。またスーパーや街などで英語表記は大体ありません。すべてポーランド語です。スーパーの従業員も寮母さんも英語が通じないので簡単なポーランド語は学習しておいた方がよいと思います。近くにスーパーがありそこで自炊の材料を調達しています。また少し電車に乗れば大きなショッピングモールもあります。調味料は醤油と味噌は発見しました。