

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 1日
留学先大学/国名	コペンハーゲン大学(日本語名) 国名: デンマーク Københavns Universitet (現地言語名)
留学先の所属学部等	<p><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人文学部 現地言語での名称: Faculty of Humanities</p> <p><input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:</p>
留学期間	2025年8月～2026年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生
<p>I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。</p>	
<p>過去の明治大学の留学近況報告書</p>	
<p>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</p>	
ビザの種類: SIRI(学生ビザ)	申請先: SIRI
ビザ取得所要日数: 36 日 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 2000DKK+4500 円
<p>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・ST1 申請書類 コペンハーゲン大学に留学が承認されると、ST1 の申請書類が送られてくる。確認後、自分で必要な欄を注意深く記入する。ビザセンターで提出するために、紙面のものを用意する。 <ul style="list-style-type: none"> ・パスポート全ページ(カラーコピー) カラーで全ページしていった方が良いという事前情報があった。 ・英文残高証明書 各銀行に申請すると発行できる。別料金がかかり、銀行によっては少し時間がかかる場合もある。 具体的に必要な残高は、SIRI というデンマークのビザセンターのホームページに記載されている。口座は自分名義である必要があった。 ・明治大学英文在学証明書 大学内の証明書発行機から発行できる。 ・ビザ申請のレシート ネット上で Case ID を申請して、料金を支払った際に表示されるもの。一時的に一度しか表示されないため、注意。私は忘れてしまい、焦ったが、忘れた場合は、Case ID と Paid が表示されている画面のスクリーンショットを代わりに提出することができた。 ・生体認証用のパスポート顔写真 証明写真機で撮影。 ・ビザセンター予約確認書 ビザセンター来館予約をした際に送られてくる PDF をコピーしていった。 	

2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。

- ①case order ID を取得する。new to denmark のサイトで作成でき、クレジットカードで支払うことができる。
- ②大学から送られてきた ST1 を記入、必要書類をそろえる。ST1 は印刷し手書きで記入または、オンラインにて記入したのち印刷する。
- ③デンマークビザ申請センター(VFS global)の予約。ST1 が届いた段階で予約をとることを強く勧める。必要書類の準備と同時に並行で行うと良い。8月からの PreSemester Course を受講する人は、より早めの方が良い。
- ④VFS を訪問し生体認証 ST1 やその他書類を提出し、本人確認としての生体認証を行う。合計 1 時間くらいで終わった。
- ⑤VISA の受け取り 同センターに再訪または、配送(別途追加料金)、またはデンマークで受け取る。
私は、再訪して直接受け取った。VISA の発行が出国までに間に合わない場合は、デンマークで受け取るのは可能と聞いが、手間と時間が取られるそうなので要注意。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

PreSemesterCourse は 8 月の頭から始まるが、7 月中にビザを取得できるか不安だった。結果的に全然間に合ったが、留学の手続きは後回しにせず、早めに動くべきだと痛感した。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

事前に、日本円をデンマーククローネに換金していった。しかし、コペンハーゲンでは現金をほとんど使う機会はないというのが正直なところである。フリマに行くときや学校内のイベントの時にまれに現金を使うことがある。
eSIM は Ubigi という通信サービスのプランを使っている。ヨーロッパ全体のものを契約すれば、デンマークだけでなく、ヨーロッパ内の旅行はストレスフリーでスマホを使うことができる。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

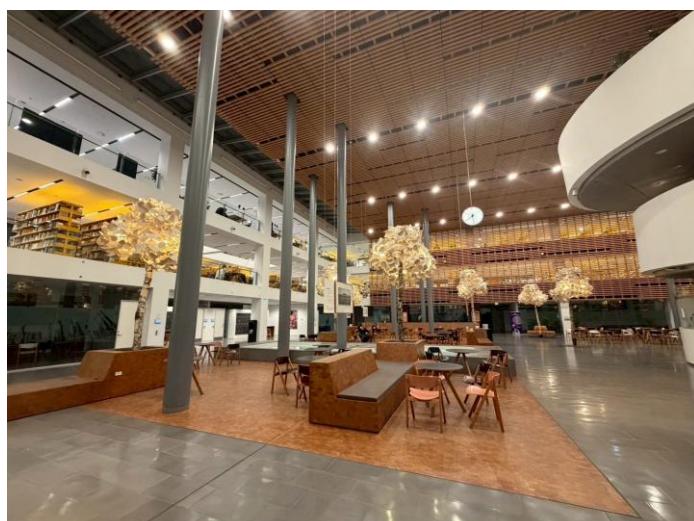
利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Copenhagen Airport		現地到着時刻	6:55	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシ―公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港から頻繁に出ているトラム、メトロで大学まで移動できる。市内はメトロ、トラム、バスで便利に移動できる。					
大学到着日	8 月 4 日 9 時頃				

2. 住居について				
到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: _____月 _____日から入居可能だった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他(_____)			
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他(_____)			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(_____)			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他(_____)			
住居の申込み手順	①Housing Foundation のホームページ や過去の留学報告書等から寮をよく調べ第 3 希望くらいまでの候補を作ておく。 ②6 月最終週に Housing Foundation からメールが届く。メールが届く日にちも事前にメールで届いた。 ③メールを開き、ログインし、早い者勝ちで寮を予約する。人気の寮はすぐに埋まってしまう。 ④寮を申し込んでから期間内に支払い。(1 週間以内に 3 か月分の家賃を支払う必要があったと記憶している)			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前の 6 月最終週に大学の斡旋の Housing Foundation からのメールを開き、寮を見つける。早い者勝ちであることと、しばらく自分の住みたい寮が画面に現れないことがあるため注意。根気強く現れるまで待つこと、ネット環境がいい場所で開くことが大事だと思う。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あつた <input type="checkbox"/> なかつた
日程	プレセメスター→8 月 4 日 秋学期→8 月 29 日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: _____)
内容と様子は？	留学生が一堂に会して、数分話を聞いたりアクティビティに案内された。歓迎される明るい雰囲気だった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あつた <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	9 月 4 日から



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

・CPR ナンバー

デンマークに居住する人には CPR ナンバーという国民識別番号の取得が義務付けられている。医療、銀行口座の開設、税金、雇用などの場面で必要となる。手続きはオンラインで行う。CPR number の公式サイトから申請フォームを送り、数週間後に届く invitation から international house の予約をする。予約日にパスポートをもって市内の international house を訪問し、対面で本人確認をして終了だった。約 2 週間後、CPR ナンバーが印字されたイエローカード(健康保険証)が届く。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- 出発前に(月 日頃)
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他()
- 到着後に(月 日頃)
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他()

登録時に留学生として優先されることありましたか？

- あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

メールで全て案内が届く。質問があればメールを送り 1 週間以内には返信がきたと記憶している。DCC という留学生向けの授業を中心に登録した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

希望通りの授業が取れた。

現地で変更も可能で変更・追加を行っている友達もいた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
10: 00							
11: 00	洗濯や掃除	自主学習	リラックス		洗濯や掃除	英語学習	リラックス
12: 00	洗濯や掃除	自主学習	リラックス	自転車で移動	洗濯や掃除		リラックス
13: 00	洗濯や掃除			授業		市内にお出かけ	
14: 00	自主学習	自転車で移動	映画鑑賞	授業	サイクリング 図書館	フリマ	市内にお出かけ
15: 00	自主学習	授業		授業	サイクリング 図書館	市内にお出かけ	市内にお出かけ
16: 00	自主学習	授業	自主学習	Japanese café	サイクリング 図書館	市内にお出かけ	
17: 00	自主学習	授業	自主学習	Japanese café		市内にお出かけ	
18: 00	自主学習		友達と夜ご飯作る	Japanese café	自炊		
19: 00	自炊	自主学習	友達と夜ご飯作る	自炊		自炊	ディナーパーティー
20: 00		自主学習	友達と夜ご飯作る		Friday bar		ディナーパーティー
21: 00	予習		友達と夜ご飯作る	予習	Friday bar	リラックス	
22: 00	予習			予習	Friday bar		
23: 00					Friday bar		
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	Friday bar	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学生活が始まり3か月以上が経ったが、まず、留学先にデンマークを選んで本当に良かったと思っている。留学先のコペンハーゲン大学の南キャンパスは他のキャンパスと比較しても新しく綺麗で外観内観、キャンパスの外どれもユニークなデザインである。図書館やカフェテリア、学食、ITサポート等も充実している。授業はただ講義を受けるスタイルではなく、生徒たちが自由に質問をしたり自分の意見を述べる機会が多いと感じる。

私は、8月の3週間 Presemesterに参加したが、参加してよかったです。理由としては、友達が圧倒的に作りやすいことである。今でも遊びに行く友達はプレセメスターで仲良くなつた子達が大半である。他には、デンマークの歴史や文化などに触れられること、そして夏のコペンハーゲンを満喫できることである。秋や冬になると曇りや雨がほとんどで晴れの時に留学に来れて思い出を作れてよかったです。

また、週に1度授業の後に Japanese Café という日本語を勉強したい・している人、日本の文化に興味がある人などが集まり、学生や社会人関係なくコーヒーとお菓子と一緒にゲームや雑談をするコミュニティに行っている。ここでは日本人とも情報交換がしやすい、日本に関心がある海外の人々と英語で話す機会としてもとてもありがたく気に入っている。

私の住んでいる Signalhuset は留学生にも人気の寮で、それぞれ一人部屋と男女混合の共用フラットがある。フラットは4人で1つのキッチンと2つのバストイレをシェアしている。私のフラットメイトはオランダ、アメリカ、オーストラリアから来た子達で毎日どこかしらの場面の私生活で英語に触れられる、友達を作りやすいうことがメリットであると思う。たまに、一緒に夜ご飯を作ったり誕生日パーティーをしたりしている。

移動手段に関しては、自転車大国のデンマークでは私自身もたくさん自転車で移動してローカルな生活を体験したいと考えていたため、到着して情報を集めた。私は Swapfiets というレンタル自転車を半年間借りているが、Facebook を使って自転車を通常より安く譲ってくれる人を探し、購入している友達もいた。雨が降っていないときは運動も兼ねて自転車でキャンパスに行ったり、夜に川沿いをサイクリングしたりするのがとても楽しく、日本と違って右側通行、自転車専用道路を走るのも新鮮だと感じる。

デンマークは人と人のつながりをとても大切にしている国、お互いに信頼関係を築くことで成り立っている国だと感じる。日々の中でも挨拶、小さい会話、ヒュッゲと呼ばれる心地よさなどを重視して生活している。働いたり勉強したりする時とまたりする時のオンオフの感じも、実際にデンマークに住んだりデンマーク人と友達になつたりことで体感した。そして、精神的な心地よさ、のんびりさを大切にする価値観に自分の体と目で体験できていることが何よりも幸せだと感じる。残りの留学期間も充実するものになるよう努力したい。

