

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	コペンハーゲン大学(日本語名) 国名: デンマーク University of Copenhagen(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人文学部 現地言語での名称: Humanities <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2024年8月～2025年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 <p>同じくコペンハーゲン大学に留学する学生同士で連絡し合うこと、何事も早く着手すること、この二つが特に重要だと感じました。明治大学の期末レポートや奨励金をすべて後回しにして渡航したのですが、デンマークでの生活も思っていたより忙しく時間がなかったため、日本でできることは終わらせてから出国した方が良いと思います。</p>	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: ST1(学生ビザ)	申請先: SIRI
ビザ取得所要日数: 申請終了時から一ヶ月程度 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 5 万
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか? <p>①ST1 コペンハーゲン大学から送られてくる書類、すべてコピーして手書きで空欄を埋めた ②パスポート全ページのカラーコピー(A4 サイズ) 表紙、裏表紙、空白ページ含む ③英文残高証明書 自分名義のものがよい、銀行によっては二週間程度かかるので注意 ④明治大学英文在学証明書 学内の発券機で取得可能 ⑤コペンハーゲン大学の入学許可証 ⑥Case Order ID の支払い証明書 支払い後レシートを必ず保存しておく ⑦VFS(ビザセンター)予約確認書 予約時に送られてくる PDF</p>	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。 <p>①Case Order ID の作成、支払い ②ST1 以外の書類を準備しておく ③コペンハーゲン大学から ST1 が送られてきたら記入 ④VFS の予約 特に夏は混んでいて予約がとりにくいため、必要書類取得の目処が立った時点で予約した方がよい ⑤VFS で生体認証 ⑥VISA 受け取り 出国までに間に合わない場合、デンマークでも受け取り可能</p>	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

書類の準備など、想像以上に申請に時間がかかるので早めに着手した方がよい。コペンハーゲン大学からST1が送られてくる前に準備できる書類は揃えておくべき。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

クレジットカード複数枚の他に、Wise や Revolut などのデビットカードを作成しておくことをおすすめする。クレジットカードのように限度額がなく、他の留学生で使用している人も多いためお金のやり取りもしやすい。海外の銀行への送金や ATM での現金の引き出しも可能。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サブ、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	コペンハーゲン空港		現地到着時刻	7/31 15 時頃	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	20 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	月	日	時頃
-------	---	---	----

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月1日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	①コペンハーゲン大学から Housing foundation という会社のサイトが送られてくる ②どの寮を希望するかなんとなく決めておく ③先着順で寮を確保 事前にタイミングが知らされており(今年は 6/24 だった)、当日はメールアドレスにサイトのリンクが送られてくる。 ④契約、支払い	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

渡航前に見つかったが、少し大変だった。寮の確保は先着順であるが、サイトに入ったときにはすでに希望の寮はなく、キャンパスから遠かったり金額が高かったりと条件の良くない寮しか残っていなかったので、サイトのページをリロードし続けていた。三日間ほどリロードし続け、ようやく希望の寮を確保できた。焦らないで待ってみても良いかもしれない。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8/29
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	キャンパスのツアーや小さいレクリエーション、自転車講習などがあった。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	9月2日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

CPR Number	
公式サイトから申請し、メールが届いたらセンター訪問日程を決め予約。当日はパスポートのみ持つべき本人確認。あとはカードが届くのを待つのみ。	

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし	
------	--

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない	
-------	--

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない	
-------	--

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃)	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかつた <input type="checkbox"/> その他()
<input type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録	<input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかつた <input type="checkbox"/> その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかつた
------------------------------	--

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

大学からのメールに従い登録。手順が細かく書いてあり、分かりやすかった。

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

大学からのメールに従い登録。手順が細かく書いてあり、分かりやすかった。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更、追加はしていない

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00		授業					
11: 00		授業					
12: 00							
13: 00							
14: 00				授業			
15: 00				授業			
16: 00				Japanese cafe			
17: 00				Japanese cafe			
18: 00				Japanese cafe			
19: 00							
20: 00					Friday bar		
21: 00					Friday bar		
22: 00					Friday bar		
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

大学での授業もデンマークでの生活も、想像していたものとあまり違いがなくストレスなく暮らすことができています。

☆大学での授業

授業までに読まなくてはいけない文献の量が多く、そのために時間を割かなくてはいけないのですが、ディスカッションの頻度や期末レポート、授業形態は日本のものとあまり違いがないように感じます。

☆寮

Signalhuset という寮に住んでおり、4 人でキッチンとバスルームをシェアしています（寝室は 1 人部屋）。プライベートとコミュニティのバランスのとれた寮で、目の前にショッピングモールがあるところもお気に入りです。今は部屋に飾るライトを探しています。

☆生活

日本にいるときよりも自由時間が多いため、どのように使うかは全部自分次第だと感じています。友人と遊ぶもよし、ジムに行くもよし、バイトをするのもよし、編み物をするのも、パンを焼くのもよし。デンマークに来てから、自分の生活を整えるためには何が必要なのか、自分一人の時間、友人と話す時間はそれぞれどれくらい必要なのか、お金の使い方についても、よく考えるようにになりました。

☆街

基本的に治安がよく、人種差別もいまだ受けたことはなく、デザインも洗練されていて、とても過ごしやすいです。

実際留学に来ると、切り取られた綺麗な部分以外の体験も多く、手放しに毎日楽しいと保証することはできないですが、切り取られた他の部分も全部含めて、留学に来て良かったと心から思います。

また、日本という環境や両親、友人と離れることで自分の考え方があなたから大きな影響を受けていたと知るとともに、今まで当たり前だったものへの感謝もより強く感じるようになりました。

この報告書を読んでいるみなさんの留学生活がよりよいものになりますように。私も残りの留学生活、感謝を忘れず悔いのないようにたのします。