

## 協定留学近況報告書

記入日	2021年 11月 10日
留学先大学	バレンシア大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):法学部, (現地言語での名称): facultad de deret</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年9月ー2022年7月
明治大学での所属	政治経済 学部政治学科 専攻 / 研究科 専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

コロナの影響で留学が一度延期になったが、6月末に予定通りに派遣されることが決まったため、準備に2か月ほどしかなかった。ビザは1か月以上前に申請しなければいけないため、かなりバタバタだった。さらに、テスト期間と被っていたので精神的にも負担が大きかったことを覚えている。海外旅行保険の書類が届いたのもギリギリだった。ビザの準備に追われて、住居探しを始めた時期が遅かったため、後々、大変な経験をするようになった。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 留学ビザ	申請先: 駐日スペイン大使館 + 到着後、バレンシア市の警察署
ビザ取得所要日数: 3週間弱 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- 査証申請書 大使館の窓口で直接か郵便で請求・受け取る。
- 写真(4.5x3.5 )1枚
- パスポートとコピー1部
- 入学許可書 入学許可証はバレンシア大学の場合、大学から送られるメールから個人用サイトにアクセスし、取得。
- 無犯罪証明書 県警で取得。一週間かかる。
- 経済能力を証明するものとして、日本からの往復の経費と月額537.84ユーロ相当額以上(宿泊費も含まれる)のスペインでの滞在費を支弁する能力を証する以下の書類。申請者が経済的に自立していない場合は、親または配偶者の書類を提出し、その関係を戸籍謄本等の書類によって証明すること。(複数選択可):
  - 直近3か月の銀行口座の残高が記載された銀行通帳。貯蓄口座、普通預金、定期預金等。(原本とコピー1部)
  - 直近3か月の給与明細、年金受給記録、源泉徴収票。(原本とコピー1部)
  - 雇用されている会社から勉強の為に派遣される場合、渡航目的、期間、学校名、その所在地、往復の費用・生活費等を会社が保証することを明記した保証書。(原本のみとコピー)
  - 申請者自身が設立した会社の場合: 登記簿謄本、及び会社設立に必要な費用の支払いの領収書。(原本とコピー1部)
- 航空券の予約確認書(原本とコピー1部)
- 海外旅行保険(英文あるいはスペイン文。原本とコピー1部) 明治大学指定の保険。英文で発行してもらう。
- 健康診断書(発行日より1ヶ月以内のもの)(指定病院なし) ビザ用健康診断書の作成に定評のある病院へ行き、約4000円かかった。

具体的な申し込み手順を教えてください。

出発前  
大使館に待っていく(平日午前中)。サイトで発行を確認後、受け取りに行く。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？				
ビザ取得に関して困った点・注意点				
出発の2か月前に申請するのが理想。				
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)				
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)				
クレジットカードとデビットカードと多少の現金を持っていくべき。				
携帯電話の sim ロック解除は忘れずに。sim カードは vodafone がおすすめ。				
Ⅲ. 現地到着後のながれ				
1.到着時の様子				
利用航空会社	Qatar Airways			
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	バレンシア空港	現地到着時刻	18:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー
移動の所要時間	1時間(バスで Nord からホテル)			
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等				
バレンシア空港を利用していない。授業日にキャンパスへ行った。				
大学到着日	9月13日8時頃			
2.住居について				
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	いいえを選んだ方:10月15日から入居可能だった。			
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	spotahome			
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？				
1か月寮に入った後、ピソに入居する予定だったが、予約していた寮に部屋が用意されていなかったため、エアビー暮らしの後、別の寮に1か月入居。その間に spotahome や idealista でピソを探した。エアビー暮らしの間にエアビーで詐欺られかけたり、idealista で粗悪物件を借りる寸前になったり、トラブル多数。				
3.留学先でのオリエンテーションについて				
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった			
日程	9/8			
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加			
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )			
内容と様子は？	オンライン			
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった			
授業開始日	9月13日から			

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

1. 予約を取る(約1か月後になる)
2. 必要書類を予約日時に持っていく。
  - ・申請用紙
  - ・パスポート原本コピー
  - ・入学証明書
  - ・支払い済みの銀行支払用紙
  - ・背景白の証明写真
  - ・住居契約書
3. 1か月後、受け取りに行く。

現地警察署での手続きで困ったら、エスパニョレなどの語学学校の日本人スタッフに聞きに行きましょう。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- 出発前に(7月30日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

- 到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

##### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

50 パーセント以内であれば他学部履修可能。

##### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

##### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

11月1週目まで変更可能。ただ、その期間に履修できる授業は限られていた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床					
8:00	比較政治学	比較政治学					
9:00	比較政治学	比較政治学	起床	起床	起床	起床	起床
10:00	朝食	朝食	朝食	朝食	ゼミ発表	朝食	朝食
11:00	国際関係	国際関係	スペイン政治システム	スペイン政治システム	ゼミ発表		
12:00	国際関係	国際関係	スペイン政治システム	スペイン政治システム	自習		
13:00	昼食	買い物	スペイン政治システム	スペイン政治システム	料理	料理	料理
14:00	自習	昼食	昼食	料理	昼食	昼食	昼食
15:00	観光学	自習	自習	昼食	自習		
16:00	観光学	自習	観光学	自習	語学学校		
17:00	観光学	自習	観光学	自習	語学学校		
18:00	自習	自習	観光学	自習	語学学校		
19:00	自習	自習	買い物	自習	語学学校		
20:00	料理	インテルカンピオ	料理	料理	買い物	料理	料理
21:00	夕食	インテルカンピオ	夕食	夕食	料理	夕食	夕食
22:00	風呂等	インテルカンピオ			夕食	風呂等	風呂等
23:00		夕食	風呂等	風呂等	風呂等		
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

### <大学について>

学部ごとに校舎が複数あり、明治と比べるとかなり大きい。大学内にアジア人はおらず、エラスムスのヨーロッパ人の学生と話すときは英語が必要。授業はレジュメを見ながら教授が話すスタイル。政治の専門用語が大量にでてきて、教授は高速で話すため、普通は聞き取ることができない。そのため、事前にパワポ50～70ページ分あるレジュメを翻訳して理解しておく、授業中は必死に聞き取らなくてはならない。

また、グループプレゼンテーションがあるため、スペイン人と一緒にプレゼンを完成させなければいけない。2500words のレポートが課されたこともある。英語の勉強をしたかったので、英語の授業もとった。

手続きに多くの時間がかかる。オンラインオリエンテーションの後に出発したが、もっと早く出発していればよかった。

法学部の留学生用事務室は対応が悪く、英語が通じるが話している間は顔が怖く、態度が悪い。わからない手続きがたくさんあるため、何度も伺うのは仕事の邪魔になると思い、メールのやり取りを頻繁にしていたら「もうメールを送ってくるな」とキレられた。

### <家について>

1か月寮に住み、その後ピソを借りることをスペインにいる友達に勧められたので、日本にいる間はピソを探さず、寮の予約だけをしていた。エアビーでその日暮らしをしていた時は詐欺に遭ったこともあり、かなりしんどかったが、タフになった。急遽入った寮は高く、始めからピソにしていればよかった。

spotahome で見つけたピソは非常に住みやすかった。大家を含めて3人で住んでいて、電気・ガス・水道・ネット代込みで300ユーロだった。大学まで徒歩20分、メトロの駅まで4分、メルカドーナまで徒歩2分の好立地。料理が好きなので、料理器具が揃っていたこともよかった。ストーブもある。ミネラルウォーターが出る。

### <その他>

大学のクラスと語学学校でスペイン人、ヨーロッパ人の友達を作り、インテルカンピオで日本人の友達を作った。スペイン人学生は週に何度もナイトクラブに行く。日本人には新鮮な文化で、留学生でも仲良くなれば誘ってくれた。スペインのレストランは1人で入れる雰囲気ではないため、友達がいなくてついかも。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

### <語学について>

スペイン語で行われる授業を体験すると焦りますが、焦ったときに語学が伸びると思います。スペイン語の勉強も大切ですが、出発前の勉強は英語のほうが重要です。英語で話せるように、就活のためにも日本にいるうちにできるだけ英語の勉強をしましょう。スペイン語の勉強は自分用の単語帳を作るなど時間がかかって、めんどいことをやっておくとスペインに来てから時間がなくても効率的に勉強ができると思います。

### <家について>

中心部に住む日本人が多いが、大学の近くに住むほうが良いと思います。中心部は街並みがきれいで治安もよくレストランがたくさんありますが、家賃が高く、大学から遠いです。立地で重視すべきなのはメトロの駅とメルカドーナなどのスーパーが近くにあるかどうかです。メトロを使えば中心部に10分ほどで行くことができるため、バスや路面電車よりも使い勝手が良いです。スペインは電気代などが高いため、スペイン人は電気やシャワーを本気で節約します。そのため、電気代などが固定額か家賃に含まれている物件を選んだほうが精神的に助かります。

### <その他>

日本からスペインに荷物を送っても届かないことが多いので、持っていかないものは現地で買うつもりで準備しましょう。ファストファッション大国なので、服は好みのものが見つかりますが、ユニクロは高いのでヒートテックは十分に持っていきましょう。ナイトクラブに着ていくようなフォーマルな服を持っているなら、スペインで買わなくていいように持っていきましょう。

調味料は普段使っていてスペインで売っていないものを優先的に持っていきましょう。例えば、醤油は普通に売っています。みりん、料理酒、味噌、めんつゆはアジアスーパーで高値で売っています。うま味調味料やほんだしはおそらく売っていません。コンソメは日本のもののほうがおいしいので持っていくのが無難です。逆にハーブ系やサフラン、パプリカパウダーはスペインのほうが安いです。調理道具は菜箸があると便利です。