

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 2日
留学先大学	ウヅジ大学（日本語名） University of Lodz（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：国際政治学部 現地言語での名称：international and political studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年3月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
先輩方の留学報告書を読んだ。特に SIM の購入方法やトラムやバスの乗り方などは良く調べておいたほうが良いと思った。また留学用にカードを作った。	
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類：タイプD（学生ビザ）	申請先：在ポーランド日本大使館
ビザ取得所要日数：約2週間 （申請してから何日/何週間要したか）	ビザ取得費用：0円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
<ul style="list-style-type: none"> ・ビザ申請書 ・写真 ・パスポート ・パスポートの顔写真のコピー ・航空券の予約確認書 ・滞在場所の証明 ・海外旅行傷害保険の加入証明 ・滞在資金の証明書類 ・入学許可証 ・スポンサー（親権者または扶養者）からの同意書 ・スポンサーの就労先からの在職証明書 ・戸籍謄本 ・在学証明書 	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
大使館のホームページから訪問日を予約し書類を大使館に提出する。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
大使館との連絡が取りづらいです。私の場合は予定していた訪問日に台風が来てしまい、予約日を変更できるか問い合わせていましたが、当日の朝まで返信が来ませんでした。大使館と連絡を取る際は余裕をもって連絡したほうが良いです。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

SIM は orange をお勧めします。また、カードは Revolut か wise を作っておくと便利です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	楽天トラベル ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ワルシャワ・ショパン空港	現地到着時刻	12:15		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 1 時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Flix Bus を使うと便利です。約 2000 円で空港からウッジまで行くことができます。

大学到着日	9月26日 16時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	オンラインで入学の手続きをした際に、入寮を希望するか入力するフォームがあった。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10/2
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は？	ポーランドの基本的なルールについての説明や、授業に関する説明を受けた。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月3日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	必要なかった。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	無かった。
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない。
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（5～6月 日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	優先されることはなかったが、留学生用の授業があった。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	変更機関があり、変更することが出来た。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00				授業			
9:00				授業			
10:00		授業	勉強や買い物など		旅行など	旅行など	旅行など
11:00				授業			
12:00				授業			
13:00	授業			授業			
14:00	授業			授業			
15:00	授業			授業			
16:00	授業						
17:00				買い物など			
18:00							
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ポーランドは英語圏ではないため、特にウッジでは英語を話せない人が多いという印象を受けました。ウッジに到着した日は、トラムの乗り場が分からず近くにいた人に聞こうとしましたが、誰も英語を話せず会話が出来ないということがありました。飲食店やスーパーマーケットの店員さんのほとんどは英語が話せません。しかし、大学内では英語を流暢に話せる人ばかりなので英語を話す機会が得られないという心配はしなくてよいと思います。留学生用のイベントも頻繁に開催されており、多くの人と交流することが出来ます。このようなイベントや授業では、皆英語が第一言語ではないので間違いを気にしなくてよいですし、理解しようとしてくれるため話しやすいという印象を受けました。

授業は教授がひたすら講義をする授業やプレゼンをする授業などがあります。時間割に関しては特定の曜日に授業の開講が重なっているので（私の学部は水曜日と金曜はほとんど授業がありません）全休を作って旅行に行くことも可能です。

寮に関して、私は10番寮に住んでいますが、綺麗とは言えませんし、必要最低限のものしか備えられていませんが暮らしていけないほどではないです。ただ隣の部屋との壁が薄いので、こちらが静かにしていると会話の内容まで聞こえてしまいます。音が気になって寝られないということもあったので、10番寮に住むならイヤホンは必須です。

トラムの乗り方は良く調べた方が良いでしょう。抜き打ちでチケットをチェックする人が乗車してきて、正しくチケットを購入していないと高額な罰金を請求されます。私はウッジに到着して2日目で約200zl（約9000円）払わされました。

今のところポーランドは比較的安全な国であるという印象で、スリなどはまだ見たことはありません。特に私の住んでいるエリアは大学の寮が密集していて人通りも多いです。そのため、ヨーロッパへの留学を考えている人はポーランドを選択肢に入れてみるのも良いと思います。