

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 4日
留学先大学/国名	コペンハーゲン大学(日本語名) 国名: デンマーク Københavns Universitet(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人文学部 現地言語での名称: Humanities <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部・国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 <p>コペンハーゲンに持ってきて最も助かったものの第1位は、一人用の電気炊飯器です。米は現地でも簡単に買えますが、炊飯器を売ってる場所は見たことがないです。</p>	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: 学生ビザ(ST1)	申請先: SIRI
ビザ取得所要日数: 3週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 0
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか? <p>①ST1 Form ②パスポートコピー ③CASE ID 領収証 ④英文残高証明書</p>	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。 <p>通常は日本でデンマークのビザを取得して入国しますが、私は例外的にデンマーク現地でビザを取得しました。デンマーク入国前に、ビザ取得に必要な書類をあらかじめ準備し、入国時にいつビザを取得するかの具体的な計画(デンマークビザセンターSIRIの予約確認書など)を提示しました。その後、コペンハーゲンのSIRIを訪問し、準備した書類を提出したところ、約3週間後にビザ取得完了のメールを受け取りました。現地でビザを取得する手続きは予想より簡単で、費用もかからないため、この方法を検討してみることもおすすめです。</p>	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか? <p>ビザを申請するためにコペンハーゲンのSIRIにいった時には、別に面接はありませんでした。しかし、無ビザでデンマークに入国した時には、入国審査の過程でいくつかの質問を受けました。例えば、居住地はどこか、どこで勉強しているか、ビザ取得の予定はあるか、証明書類はあるか、などです。しかし、ビザ申請の計画を英語で明確に説明できれば、大きく心配する必要はないと思います。</p>	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 <p>ないです</p>	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

私は日本で使用していた Visa カードと Master カードをそれぞれ 1 枚ずつ持ってきて、問題なく使用しています。また、事前に ISIC 国際学生証を作成しておくことをおすすめします。ヨーロッパ旅行の際、国際学生証があれば博物館や美術館などで学生割引を受けられます。携帯電話については、現地でも簡単に SIM カードを購入できるため、事前に準備する必要はないと思います。荷物に関しては、現地で国際郵便の受け取りが難しいと聞いたため、すべての荷物をスーツケースに入れて持ってきました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Emirates エミレーツ航空				
航空券手配方法	スカイスキッパーを使って航空券の値段を比較し、自分は荷物が多い方だったため、手荷物の許容量がゆるい航空会社を優先しました。また、Student Discount を利用できるかどうかを確認した上で、最終的にエミレーツ航空を利用しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Kastrup airport		現地到着時刻	13:10	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(バス 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	10 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 荷物が多くてタクシーを使いましたが、料金は 10 分ぐらいで約 3000 円でした。					
大学到着日	8 月 6 日 10:00 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: _____ 月 _____ 日から入居可能だった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()			
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(Danish)			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()			
住居の申込み手順	コペンハーゲン大学では、民間の学生寮運営会社である Housing Foundation と自動的に学生をつなげています。その後、Housing Foundation から学生寮申請用のメールリンクが送られ、学生はこのリンクを通じて先着順で希望する学生寮を申請し、契約するシステムです。ちなみに、先着順申請システムではメールリンクを受け取るタイミングが本当に重要です。			
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? ブラックリストはありましたか?				
Housing Foundation で学生寮を申請する前に、事前に優先順位を決めて申請の練習をしておくことが重要です。先着順システムのため、その時選択すると、慌てて希望の選択肢がなくなってしまう可能性が高いです。				

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8月29日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	学部ごとにオリエンテーションの場所や日程が異なりますが、私が所属している人文学部場合は City Campus で行われました。オリエンテーションは学長の挨拶から始まり、正式なオリエンテーションが終った後は、近くの公園に移動してピクニック形式のパーティーを楽しむ形でした。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	9月1日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

現地でビザを取得した後は、CPR 登録を行う必要があります。登録方法については、コペンハーゲン大学から詳細な案内メールが届くため、それを参考にすれば問題なく手続きを完了できます。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

してないです。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

現地に着いてから1週間後ぐらいにコンビニでSIMカードを購入しました。正確な値段は覚えてないですが、日本よりやすかつた気がします。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（6月10日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他()

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

留学生が優先されるというよりは、英語で行われる授業が多く、選べる授業の数が多かったです。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

現地で学期が始まってから1週間ぐらいは、授業を変更したり取り消したりできる時期が与えられます。自分は特に変更はしませんでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00				wake up			
10: 00				do laundry/ breakfast			
11: 00	wake up	wake up	wake up	study	wake up		
12: 00	breakfast/lunch	study		study	breakfast		
13: 00	landry	study		Class	café		
14: 00		study		Class	assignment		
15: 00		Class	Korean Cafe	Class	assignment		
16: 00		Class	Korean Cafe	Japanese Cafe	study		
17: 00		class		Japanese Cafe	study		
18: 00	Dinner	hang out		Japanese Cafe	study		
19: 00	Dinner	hang out		Dinner with friends	Dinner		
20: 00		hang out		Dinner with friends	Dinner		
21: 00		hang out			Friday Bar		
22: 00		hang out			Friday Bar		
23: 00		hang out			Student Huset		
24: 00					Student Huset		

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

コペンハーゲンを留学先として選んだことは、私の人生において最もいい選択の一つであったと思います。ここで出会った多様な人々との交流は私の視野を大きく広げてくれ、毎日の生活が非常に充実したものとなりました。ここに来てからヨーロッパ各地を旅行する機会も多くありましたが、生活の質や街の雰囲気、安全性などを総合的に考えると、私にとってコペンハーゲンは常に第一の都市です。

学業面においては、日本や韓国文化に興味を持つデンマークの学生と自然に交流できる機会が多くあります。特に、毎週開催される日本語カフェや韓国語カフェでは、言語交換だけでなく文化的理解を深める貴重な場となっています。初対面の人とも気軽に会話を始められる雰囲気が整っており、友達をつくりやすいです。

私が生活している学生寮「Signalhuset」は、コペンハーゲンでの生活をより特別なものにしてくれています。4人で同じ居住空間を共有し、2つの共用バスルームと1つのキッチン・リビングを共に使用する形です。良いルームメイトと出会えるかどうかにはある程度の運もありますが、幸いにも私は素晴らしい人たちと生活していて、今まで寂しさを感じたこともありません。共有スペースを通じて自然と会話や交流が生まれるため、共同生活ならではの温かさも実感しています。

治安の面では、デンマークはヨーロッパの中でも非常に安全な国として知られています。私自身は一度盗難被害に遭うという経験がありましたが、これは例外的なケースだと考えています。周りの人たちのほとんどは大きなトラブルもなく生活しており、夜間でも比較的安心して移動できるほど安全な環境が保たれています。留学生にとって治安は非常に重要な要素であり、その点でデンマークは大きな魅力を持っています。

総合的に見て、コペンハーゲンでの留学生活は、単なる海外での学びを超え、私自身の価値観や人生観を豊かにする貴重な経験となりました。新しい環境での挑戦、多文化の人々との交流、そして日々の成長は、今後の進路にも大きな良い影響を与えると確信しています。以上の理由から、私はコペンハーゲンでの留学を心から推薦いたします。