

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 3日
留学先大学	ポズナン経済大学（日本語名） Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部 経営学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

- ・自分の場合同大学に留学していた方が 1 人おられたので、その方に日本でお会いし、多くのことを聞きました。インターネットで調べてもかなり情報が少ないのでとても助かりました。
  - ・不安なことは積極的にポズナン経済大学の事務室に聞いていました。返信はすぐに返ってくるとは限らないので、その際は再度メールをしてもよいかと思われまます。
  - ・ポズナンには「バディ制度」というものがあり、ポズナン経済大学の学生が様々な面でサポートしてくれます。現地の生活面では一番助けられています。
- 準備不足だったこと
- ・ポーランド語の勉強をもう少しやっておけばよかったなと少し感じています。

## II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：タイプ D	申請先：ポーランド大使館
ビザ取得所要日数：約 1 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用：無料

### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

- ・入学許可証原本（ポズナン経済大学から直接送られてきます）
- ・証明写真（幅 35mm・縦 45mm）
- ・ビザ申請書（ビザ申請オンラインシステム e-Konsulat で入力し、印刷後証明）
- ・パスポート
- ・パスポートのコピー
- ・滞在資金証明書（両親のクレジットカード限度額）
- ・戸籍謄本
- ・滞在场所証明書（寮に住む場合は入学許可証原本があれば大丈夫です）
- ・航空券の予約証明書（復路の航空券を購入しない場合、滞在目的の終了後帰国する意思があることを記載した自筆署名入り申請書が必要となります。）
- ・海外保険加入証明書
- ・スポンサーの同意書（自分で作成）
- ・スポンサーの在職証明書
- ・明治大学の在学証明書

**2. 具体的な申し込み手順を教えてください。**

大使館の Web サイト上で日時を予約し、申請書を作成。

その後、指定した日時に大使館へ行き、パスポートを含めたすべての書類を提出。

約 1 週間後に VISA が完成したとのメールを受け取った後、大使館にてパスポートを受け取る。（パスポート上にて VISA を確認できます）

**3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？**

特になし

**4. ビザ取得に関して困った点・注意点**

スポンサーの在職証明書や滞在資金証明書の原本取得は、時間がかかる可能性があるため余裕をもって準備をした方がよいと思います。また、提出した書類はすべて回収されるため、返却してほしい書類は、提出時に申告する必要があります。

**II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）****その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。**

事前にデビットカードアカウント（Revolut,wise）を作成しておく、現地での買い物がスムーズになります。また、携帯会社の契約は現地到着後で大丈夫かと思えます。（学生割引が効くので）

**III. 現地到着後のながれ****1. 到着時の様子**

利用航空会社	Turkish Airline				
航空券手配方法	公式サイトにて ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Warsaw Chopin airport	現地到着時刻	午前 9 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の の迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	約 3 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 ドイツのアプリケーション Omio を使い、ワルシャワ中央駅からポズナン中央駅まで電車で移動しました。 その後ポズナン中央駅から寮、大学までは jakdojade というアプリを使い、トラムのチケットを買うことができました。					
大学到着日	9 月 14 日午後 5 時頃				
<b>2. 住居について</b>					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ			
	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )				
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )				
住居の申込み手順	留学申請時に入寮を希望するかどうかの欄があるため、そこで申し込み可能				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
渡航前に見つかりました。ただ直前までどの寮に住むことになるかは、未定でした。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月30日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	大学の基本情報、履修再登録に関する情報、ポズナンの基本情報など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月1日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
現地滞在許可証の一つである PESEL Number を取得しました。ポズナン市ホームページ上で予約し、市役所にて申請が可能です。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
まだ開設していません。手続きはパスポートと学生証のみとのことなので、今後必要になった際に開設しようかなと思います。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
現地にて eSIM(Orange flex)を購入しました。値段も安く、Euro 圏でも使えるためおすすめです。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（5月10日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月 ）日頃）	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
オンライン上で自分が履修したい科目を選びました。事前履修登録の時点では、何曜日の何時に開講されているのかを知ることはできません。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
授業の日程をオリエンテーションの日に確認し、希望通りに変更することができました。	

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	買い物・旅行・勉強など	買い物・旅行・勉強など
8:00	登校		サッカー				
9:00	授業		サッカー		授業		
10:00	授業	登校	サッカー	登校	授業		
11:00	授業	授業	授業	授業	授業		
12:00		授業	授業	授業			
13:00		授業	授業	授業			
14:00	買い物	授業	授業	授業			
15:00	買い物	授業	授業	授業	サッカー		
16:00				授業	サッカー		
17:00				授業	サッカー		
18:00							
19:00							
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							



## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

### ポズナンについて

ポズナンは、人口約 50 万人のポーランド第 5 の都市です。今までポーランド国内のほかの都市も訪れましたが、他の都市と比べると、かなり近代的な都市だと感じました。また、学生街ということもあり、自分と同年くらいの人を多く見かけます。買い物の面では、至る所にショッピングモールとスーパーマーケットがあるので困ることはないかと思います。治安はかなり良く、交通網もかなり整備されているので、最低限の危機管理はもちろん必要ですが、夜の外出も可能です。気を付けることとしては、公共施設では英語が通じないことかなと思います。

### 移動手段に関して

基本的にトラム、またはバスを使います。1 学期間 8000 円の定期で乗り放題なのでかなり安いかなと思います。ただ定期の取得には学生証が必要なので、学生証を取得するまでは、jakdojade というアプリで 15 分間乗り放題のチケットを買う必要があります。

### 寮について

寮はランダムで決められました。自分の場合は Fenix 寮にてルームメイトと 2 人で暮らしています。ルームメイトは大学院に通っており、交換留学生ではないとのことでした。そのため、必ずしも交換留学と同部屋になるというわけではないと思われます。

設備に関しては、冷蔵庫は 2 人で共同、トイレ・シャワーは隣の部屋と 4 人で共同、キッチン各フロアに 2 つ設置してあります。

1 人部屋を選ぶことも可能とのことですが、最初は 2 人部屋を選ぶことをお勧めします。理由としては、留学生活で助け合いが本当に必要になるからです。特に最初の 1 週間は、大学などの手続きをほぼルームメイトと協力して行いました。プライベート空間は確かに少なめですが、自分の場合 1 人部屋だとホームシックになっていたかもしれません。

### 授業に関して

内容はもちろん授業によりますが、体感では明治大学と同じくらいのレベルかなと思います。ただ、日本人が一人ということもあり、授業中かなり当てられ、自分の意見を求められることが多くあります。また、ディスカッション、プレゼンテーションがメインです。クラスメイトは、皆英語が流暢です。

### 交友関係に関して

留学生の構成としては、ドイツ、トルコ、ウクライナ、イタリア、フランス、スペインの順で多いかなと思います。そのため友人も上記の順で多いです。日本人が 1 人というだけでなく、アジア人も少ないのでアジア人で固まるということはあまりないかなと思います。

また、留学中は ESN という留学生向けの団体が毎週イベント、毎月旅行をする機会を設けているので交友関係を広げることができます。(旅行先としては、クラクフ、ワルシャワ、プラハ、ヘルシンキなどがあります) 日本の生活に関してよく聞かれるので、事前に答える内容を考えておいた方がいいかもしれません。

### 秋学期前の Intensive English Course に関して

来年もあるかどうかはわかりませんが、秋学期開始 2 週間前に大学主催の英語特訓コースを受講することができました。このコースを通して大学の授業が本格的に始まる前に英語の環境に慣れることができるだけでなく、早いうちから友達を作ることが可能です。現在多くの時間を Intensive English Course でできた友達と過ごしています。また Intensive English Course 生向けのイベントも多くあり、参加して損はないかなと思います。

### 部活動・サークルについて

こちら来年は未定ですが、交換留学生も正規学生と同様に部活動・サークルに所属することができます。正規学生に混ざってスポーツをするのはいい機会なのでおすすめです。