

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 10日
留学先大学	ヴィリニウス大学（日本語名） Vilniaus universitetas（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：経済学部・経営学部 現地言語での名称：Economics and business administration <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2024年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地大学からのメールを普段から確認すること、ビザに必要な書類を確認すること、現地の気温や日本にないものを調べること。

実際リトアニアでは100円ショップとかはないものの大きめのスーパーに行けば案外身の回りのものはそろっているので、そこまで日常生活で困ることはない。現地語も多少勉強しておけば生活は楽だと思うが、大学でリトアニア語の授業をとる方がすぐに身に着くのでそこまで事前に勉強する必要はない。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：ナショナルDビザ	申請先：VFS ビザセンター
ビザ取得所要日数：2週間 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：20633円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
MIGRISにて入力した内容のコピー・MIGRIS上の書類一式（原本）・予約が確認できる書類（メールのコピーでも可）・パスポート・お金	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
MMEDITATION LETTER NUMBERの申請（大学からの案内が届く）、MIGRISによる申請（オンライン）、書類がそろい次第VFSビザセンターでの申請、オンライン面接、ビザの受け取り	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
詳細は割愛させていただきますが、自分自身のことについて聞かれるので解答を用意しておくスムーズに答えられます。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
日本語でのビザ取得方法についての情報源が本当に少ないので、しっかりと大学からのメールを確認すること、疑問点はすぐに現地大学に聞くべきです。またビザの面接は急かつパスポートが必須なのでビザの申請後1週間ほど予定を開けておくといいです（私は旅行先にパソコンとパスポートを持っていき面接を受けました）。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金はほとんど使わないので何かのために 100 ユーロほどあれば大丈夫です。携帯電話は最初の 1, 2 日だけ海外で使えるプランを日本で予約していましたが、到着日にパディーからSIMカードをもらったので 1 日だけ契約しておくのと当日に何かあった時の対処ができます。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ターキッシュエアライン				
航空券手配方法	agoda ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ビリュニウス空港 (Vilnius oro uostas)	現地到着時刻	10:40 am		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等パディーの迎えでした。パディーからの連絡は遅い人もいれば早い人もいたり、パディーからそもそも連絡がもらえなかったりします。					
大学到着日	8 月 29 日 9 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()				
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	大学へ交換留学の手続きをする際に、寮に入るかどうかの質問があります。早く出した方が入寮できる可能性は高いです。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
特になし。寮の連絡先にお金を振り込んだ旨を伝えても返答はなかったが寮に入れた。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8 月 29 日				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)				
内容の様子は？	リトアニアという国の説明や、ナショナルイベントの案内、大学生活全般の説明、警察や救急車の呼び方等				
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	9 月 3 日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（5月25日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（9月17日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	基本的に留学生がとれる授業は限定されたものなのでそこから履修をしていきます。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
授業開始後、最初の2週間はオリエンテーションのようなもので自由に授業変更ができます。ただ授業ごとに定員があります。事前に授業をある程度決めておくとりたい授業を受けられる可能性が高いです。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00		起床		起床			
8:00		通学	起床	洗濯	起床		
9:00		授業	授業		(授業)		
10:00		授業	授業	通学	(授業)		
11:00	旅行	通学	(授業)	授業	授業	旅行	旅行
12:00			通学	授業	授業		
13:00	課題	授業	授業	買い物	(授業)	課題	課題
14:00		授業	授業	買い物	(授業)		
15:00		(授業)	昼食	図書館	遊び	掃除	
16:00		(授業)	図書館	図書館	遊び		
17:00		図書館	図書館	掃除	遊び		
18:00		図書館	夕食	夕食	夕食		
19:00							
20:00		自由	自由	自由	自由		
21:00							
22:00							
23:00							
24:00		就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

2 か月住んでみてわかったことは意外となんとかなるということと、リトアニアは住むには便利です。寮費は月 2 万円で、自炊をすれば食費だけなら 2 万円で済みます。時々遊んだり、日帰り旅行や国内旅行を毎月 1、2 回行っても 8 万円あれば十分過ごせるので金銭面的には非常に財布にやさしいです。水も水道水を普通に飲んでます。治安も非常によく、犯罪が起こったという話をまだ聞いたことがありません。食べ物も日本よりは値段は張りますが日本の調味料や食べ物を手に入れられます。とんかつソースやみそ、海藻類、鍋キューブや味の素の入れるだけで料理が完成するものと個人的にはホンだし・白だし系が欲しいところです。

みりん、しょうゆはあります。

寮の悪い面を言えば設備が古いこと、キッチンにものを置いておくと定期的に盗まれること、シャワー室がそこまできれいではないこと、プライバシーがあまりないことです。

服に関してはまだよくわかりません。友達はセカンドハンドショップで古着を購入しています。

授業は経済学科だと、特に経済用語に触れていないと厳しいです。会計をとるのなら簿記の知識を事前に身に着けることをお勧めします。またよく海外の授業では発言しないと単位がもらえないとありますが、経済学科に関してはあまりそういったことはなく lecture と seminar に分かれていて、lecture では教授の話の聞くだけ、seminar ではグループワークや課題に取り組んだりします。なので英語を話す力より聞き取る力、特に専門用語を多少なりとも勉強しておくのと役立ちます。

英語については正直まだまだ上達を感じられません。英語強化プログラムはほとんどなく、アジア圏の人々は英語要件が低いからこの大学を選んだという人が多いのですが、ヨーロッパ出身の人々は英語要件で選んでる人はまずいないので、その時点でかなり英語力の差を実感しています。ただその分英語力がある人にとっては授業内容がそこまで難しくないのが楽しいです。とにかく人と話すことと自身で勉強が必須です。

総合的に正直思ったより時間のある留學生活です。もちろん日本にいた時より日々のやることは増えた気がしますが、生活において大きな苦勞はなく自分のやりたいことをできています。私はブログを書いたり、週末は安いフライトを見つけて旅行に行ったりしています。他にも ESN という留学生向けに定期的にイベントを開いてくれる団体があるので、それに参加して他国籍の方と交流したりもしています。

そこまで気を張らずにゆったりと将来のことを考えたり、いろいろな人と交流してみたいという方にとってリトアニアはすごく適しています。物価も安く、水道水を飲める、治安もいい、交通アクセスもいい、そろえようと思えばある程度買うことができる、忙しない雰囲気を感じない、観光客が少ない、こういった面は他のヨーロッパにはない魅力だと思います。是非とも留学先の 1 つとして検討してください。