

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 31日	
留学先大学/国名	<b>ポズナン経済大学</b> (日本語名) 国名: <b>ポーランド</b> <i>Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu</i> (現地言語名)	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:	
留学期間	2025年09月～2026年07月	
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部	
学年 ※出発時の本学での学年	3年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。		
<b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>		
ビザの種類: ナショナルビザ(学生ビザ)	申請先: ポーランド大使館(恵比寿)	
ビザ取得所要日数: 1～2週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 無料	
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・入学許可証原本(ポズナン経済大学から直接送られてきます)</li> <li>・証明写真(幅 35mm・縦 45mm)</li> <li>・ビザ申請書(ビザ申請オンラインシステム e-Konsulat で入力し、印刷後証明)</li> <li>・パスポート</li> <li>・パスポートのコピー</li> <li>・滞在資金証明書(両親のクレジットカード限度額)</li> <li>・戸籍謄本</li> <li>・滞在場所証明書(寮に住む場合は入学許可証原本があれば問題ない)</li> <li>・航空券の予約証明書(復路の航空券を購入しない場合、滞在目的の終了後帰国する意思があることを記載した自筆署名入り申請書が必要となります。)</li> <li>・海外保険加入証明書</li> <li>・スポンサーの同意書(自分で作成、特に決まったフォーマットはない)</li> <li>・スポンサーの在職証明書</li> <li>・明治大学の在学証明書</li> </ul>		
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</b>		
大使館の Web サイト上で日時を予約し、申請書を作成。その後、指定した日時に大使館へ行き、パスポートを含めたすべての書類を提出。約 1 週間後に VISA が完成したとのメールを受け取った後、大使館にてパスポートを受け取る。(パスポート 上にて VISA を確認できます)		

**3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？**

大使館での面接等は特になかった。

**4. ビザ取得に関して困った点・注意点**

大使館に訪れる日時をオンラインで予約する際、かなり日程の空きに限りがあるため、渡航 2~3 週間前にビザ取得のため動き出した自分は、日程を抑えることが一番大変でした。大使館からのメール返信も 1,2 日はかかるため、1 ヶ月以上前から余裕を持って早めに進めておくことをお勧めします。

**II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)**

**その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。**

事前にデビットカードアカウント(Revolut, wise というアプリ)を作成しておくと、現地での毎月の寮費支払いなどがオンラインで済ませることができるため、お勧めします。

**III. 現地到着後のながれ**

**1. 到着時の様子**

利用航空会社	シンガポール航空、LOT ポーランド航空				
航空券手配方法	Skyscanner→Trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ワルシャワ空港		現地到着時刻	11:30(現地時間)	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	約 3 時間				

**空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等**

KOLEO という公共交通機関用アプリでチケットを購入し、電車に乗る。

▼下記リンク

<https://apps.apple.com/jp/app/koleo/id1256462727?l=en-US>

**大学到着日**

09 月 24 日 17 時頃

**2. 住居について**

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： _____	月 _____	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )			
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )			
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )			
住居の申込み手順	大学側が手配してくれたため、特に何もしていない。ただ大学から大学寮を申し込むかどうかのメールに返信をする必要がある。			

**住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？**

渡航前

<b>3. 留学先でのオリエンテーションについて</b>	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	9月26日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額： )
内容と様子は？	大学についての紹介・説明、履修登録の詳細情報、ESNという留学生交流支援団体の紹介。大学キャンパス内と近隣についての紹介も軽くあり、途中で現地での学生証を取得する。そして様々な国からの留学生とランチを食べながら交流する場も設けられている。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	10月01日から
<b>IV. その他、渡航してから必要な手続きについて</b>	
<b>1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？</b>	
必要。現地到着から1ヶ月以内にポズナン市ホームページ上から日程を予約し、市役所にて直接申請。手数料はかかりない。	
<b>2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？</b>	
<b>3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>	
開設しました。オリエンテーションの日に現地銀行口座開設のオリエンテーションもあるため、そこで開設することができます。	
<b>4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>	
購入していない。現地でsimカードを購入した。料金は35PLN(約1500円弱/月)。パスポートが必要。	
<b>V. 履修科目と授業について</b>	
<b>1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(06月05日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかつた <input type="checkbox"/> その他( )	
<input type="checkbox"/> 到着後に( 月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかつた <input type="checkbox"/> その他( )	
<b>登録時に留学生として優先されることはありましたか？</b>	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかつた	
<b>優先が「あった」方はどのように優先されましたか？</b>	
<b>優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？</b>	
事前登録の時点では科目の具体的な日時等公開されていないため、科目シラバスを参考にオンライン上で自身の興味ある科目を選択しました。現地到着後のオリエンテーションで講義の詳細、具体的な日時を知ることができます。10月13日まで履修科目の変更が認められているため、各科目第一回の講義を参考に選択することもできます。	
<b>2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？</b>	
現地到着後のオリエンテーションで講義の詳細、具体的な日時を知ることができます。10月13日まで履修科目の変更が認められているため、各科目第一回の講義を参考に選択することもできます。講義内容は大きく分けて留学生用、バチェラー、マスターの3つのコースから自分の希望する科目を選択することができます。	

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00						買い物・勉強・旅行など	買い物・勉強・旅行など
6: 00							
7: 00	起床	起床	起床		起床		
8: 00				起床			
9: 00	授業	授業	授業				
10: 00	授業	授業	授業	ジム			
11: 00	授業		勉強	ジム			
12: 00	授業				授業		
13: 00	授業	ジム	授業		授業		
14: 00	授業	ジム	授業		授業		
15: 00			授業	授業	授業		
16: 00	ジム			授業			
17: 00	ジム			授業	ジム		
18: 00	買い物		買い物	授業	ジム		
19: 00							
20: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
22: 00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
23: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

### <大学講義に関して>

大学講義は大きく分けてレクチャーとクラスの 2 つの形式があり、レクチャーでは日本でこれまで経験してきたような形式に近いですが、クラスに関しては特に実践的な内容になっているため、授業内のグループディスカッションやプレゼンテーション、グループプロジェクトなどは自発的に発言することが求められます。クラス形式に馴染みのない自分にとっては最初の 1,2 ヶ月は慣れること、追いつくことで精一杯でした。ただ、具体的な講義内容に関しては、自分自身マーケティングやインターナショナルビジネスなどに興味があったため、それらに関連する科目を受講していました。E-marketing という科目では、実際に自身で web ページの作成に取り掛かったり、Principles of Entrepreneurship という科目では、グループごとに架空の会社を立ち上げ他グループと売り上げを競つたりと、大学卒業後のビジネスの場においても必ず力になるような科目ばかりです。ビジネススクールだからこそ、同じようにビジネスに興味関心を持った同年代の学生と交流し意見交換できるのはとても面白く有意義なものです。実践的なビジネススキルに興味がある方は、ぜひ留学先大学候補の一つに入れて間違いないと思います。

### <英語>

基本的にポーランドの人は英語を流暢に喋りますが、中高年層の方の中には英語の通じない方もいます。特に現地学生の英語力はとても高いと思います。授業内での会話についていくためにも、専門分野の単語や知識などを英語でインプットしておくことを、渡航前にすべき準備としてお勧めします。また、自分はアメリカ人の友達とよく過ごしていたこともあり、ネイティブの英語を聞き会話できるのはとても楽しく有意義なものでした。

### <寮>

Fenix という大学所有の寮にてルームメイトと 2 人で暮らしています。ルームメイトは同じ明治からの日本人学生なので、かなり気楽に過ごせています。設備に関しては、冷蔵庫は 2 人で共同、トイレ・シャワーは隣の部屋と 4 人で共同、キッチンは各フロアに 2 つ設置してあります。ほとんどの設備が共用なので、キッチンでの色々な寮生と交流できるのはとても魅力的だと感じています。

### <交友関係>

留学生は特にドイツやウクライナ、トルコからの学生が多い印象です。その他基本的にはヨーロッパからの学生がほとんどです。アジア人はかなり少ないが、中国からの学生は比較的多い印象。日本人は全くいません。先述した ESN という団体が開催するイベントやパーティー、トリップなどで交友関係を広げることができます。また、自分は留学生用のコースだけでなく、バチェラーとマスターのコースもとっていたため、現地フルタイムの学生(ポーランドやアメリカ出身)と一緒に過ごす時間が比較的多かったです。現地学生とも交流したい方には、バチェラーやマスターのコースを選択することをお勧めします。