

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 26日
留学先大学/国名	ミーコラス・ロメリス大学(日本語名) 国名: リトアニア リトアニア語(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人間社会学部 現地言語での名称: Faculty of Human and Social Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部・国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学への資料提出、ビザ取得の準備など。

英語のリスニングとスピーキング、特にリスニングをもっと鍛えておくべきだった。また、日本の調味料をリトアニアで買おうとすると高いので、ごま油など持って行けばよかった。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: National D ビザ	申請先: MIGRIS
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 0 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、英文残高証明書、海外保険証	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
リトアニアで MIGRIS のサイトから VISA 取得の申し込みをした。書類を出したり生体認証をしに行った 1 週間後にもう一度訪問の予約を取ってビザを受け取りに行った。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
なかった	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
日本での取得が間に合わなくてとても焦った。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
現金が必要になるタイミングもあったので、いくらかは用意しておくべきだが、普段の買い物はカード決済が多くなると思う。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	LOT ポーランド航空				
航空券手配方法	Trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Vilnius International Airport	現地到着時刻	16:20		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 30 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Google Map で乗るバスを調べて VISA などのカードで料金を払えるが、初めてバスを使う場合は分かりにくいと思う。					
大学到着日	8 月 23 日 18 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から案内が来て、大学のホームページから契約をする。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前に契約していた。特にトラブルはなかった。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/25-8/29
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	大学、学部についての説明、お楽しみゲーム、Vilnius の観光など。留学生どうしで交流できる機会がきちんと設けられていた。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 1 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

私は日本でビザが取れなかったので現地で申請しました。9 月頭に Migration department に行ってそこで書類を出すなどし、別日に同じ場所に行ってビザを受け取りました。1 週間で受け取ることができ、料金はかかりませんでした。でもミークラス・ロメリス大学に留学しているほとんどの日本人は日本で取得していたので彼らは何もする必要はなかったです。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?

特にありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

していない

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか?

- ☒ 出発前に(5 月 10 日頃)
☒ オンラインで登録 ☒ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()
- ☐ 到着後に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか?

- ☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか?

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか?

大学側から出された一覧から履修希望科目を選び、書類に記入した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか? また希望通りの授業が取れましたか?

変更・追加できました。もともと決めていた授業、また変更を希望した授業どちらも希望通りに履修できています。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00							
11: 00							
12: 00			授業	課題			
13: 00			授業	課題			
14: 00	授業	授業	授業	課題			
15: 00	授業	授業	授業	課題			
16: 00			授業				
17: 00							
18: 00					課外活動		
19: 00					課外活動		
20: 00							
21: 00	課題	課題					
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

授業は、プレゼンがある授業を多く履修しており、今は一つの授業だけプレゼンが終了した状況です。他の留学生の発表を聞いて、内容もちろんですが、英語のボキャブラリーの豊富さと流暢さに刺激を受け、自分ももっと勉強しようと思っています。寮は3人部屋で、ルームメイトと仲が良いので毎日楽しい生活を送れています。ただ、バスルームやキッチンはいきれいに保とうという意識がみんなにないとすぐ汚れてしまうので、コミュニケーションが大事だと感じています。休みの日に友達とヨーロッパ旅行に行けるのは本当に良いポイントで、様々な地域、国で視野を広げられる貴重な機会をもらっているなとひしひしと感じています。