

## 2011年度協定校留学近況報告書

記 入 日	2011年 11月 28日
留 学 先 大 学	リンシェーピン大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：人文学部，（現地言語での名称）：Faculty of Arts and Sciences <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留 学 期 間	2011年8月－2012年6月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部政治学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年（出 発 時 本 学 での 学 年）	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

### I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

以前リンシェーピン大学へ行った先輩数人に直接会って、授業の取り方や生活などのアドバイスをもらった。リンシェーピン大学から来ている学生に会って、大学の様子などを聞いた。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：Residence Permit	申請先：スウェーデンの移民庁
ビザ取得所要日数：1ヵ月半 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：なし
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポートのコピー、銀行残高証明書(英文)、Letter of Admission (入学許可書)、海外保険加入証明書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
インターネットで、スウェーデン大使館のホームページから移民庁のページ(英文)へ。申請のページから申請。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
留学期間を記入する際に授業の始まりと終わりの日にちを記入すると、その期間のみの移住許可が下りることがあり、移住許可の延長申請をしなければならないので要注意。	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)
航空チケットは早くとったほうが安いので、経済的に少しでも余裕を作りたい人は早めの予約をおすすめします。

### III. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	Air China				
航空券手配方法	インターネット、Air Chinaのホームページから直接購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Stockholm Arlanda	現地到着時刻	17:20		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約4時間				

<b>空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等</b>		
空港からストックホルムへは空港でシャトルバスのチケットを購入、ストックホルムからリンシェーピンへのバスはSJ（スウェーデンの国鉄）のホームページから事前に予約		
大学到着日	8月1日 10時頃	
<b>2. 住居について</b>		
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8月1日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	留学申請時に「寮希望」の欄に「希望」と記入する	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
すぐ見つかった。		
<b>3. 留学先でのオリエンテーションについて</b>		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	8月2日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）	
内容と様子は？	済ませるべき手続き、学生カードの使い方、施設の利用方法など	
留学生用 特別がダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	8月1日から	

<b>IV. その他、渡航してから必要な手続きについて</b>		
<b>1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？</b>		
あり。事前に日本でスウェーデン大使館のホームページから申請を済ませて許可が下りた後、記入した住所に書類が届く。スウェーデンに到着後、その書類を Immigration に提出すると、Residence Permit Card が届けられる。		
<b>2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？</b>		
リンシェーピンの隣のノーショーピンの移民局に書類を提出、証明写真を撮られる。料金は旅費のみ。		
<b>3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>		
開設した。Swedbank で Letter of Admission を提示、説明を受けた後開設。デビットカードを作る場合、約 200SEK の料金がかかるが、ほぼすべてがカード支払可能なため、あると便利。		
<b>4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>		
プリペイド携帯を Telia で購入。スマートフォンなので、インターネットが一年間使えるサービス料込のものを約 1300SEK で購入。契約時に住所等の記入をしたため、50SEK デポジットする度に 25SEK 分追加されるサービス有。プリペイドなので利用状況にもよるが、1 ヶ月 50SEK 程度。		

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に (3月30日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他 ( )

到着後に ( ) 月 ( ) 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他 ( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

授業自体が留学生向けなため、特に優先はない。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

可能。希望どおり授業は取れた。

### 2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。

3科目 30単位

多すぎた  ちょうど良い  少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 2科目/週 (8時間) ぐらい

### 3. 授業内容

現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？(予復習, テスト準備など, アドバイスもご記入下さい。) (下記授業の履修時期: 2011年8月から2012年6月)

No.	コース名/教授名	時間数/週	留学先での単位数
1	Intensive Beginner's Course in Swedish for Exchange Students	約20時間/週	7.5
留学生向けのスウェーデン語の授業。学生は1クラス30名程度。夏季休業を利用した集中講義なので、3週間ほぼ毎日午前・午後に授業がある。教科書と練習帳が指定されており、授業は教科書に沿って進められる。教科書は1日1チャプターを目途に進められ、練習帳はその日習ったチャプターの復習として宿題となる。授業の中で口述・作文のミニテストが各3回ずつほど行われ、最終試験は口述・筆記に分かれている。			
2	The Swedish Model	2時間授業、週1、2回	15
Part time の授業なので、1 Semester を通して講義がある。学生は1クラス10人程度。基本的に筆記試験はないが、成績は数回のレポートとセミナーでの発表の出来によって評価される。レポートは月に1回程度。レポートはスウェーデンと自国の社会の比較などといったテーマが与えられる形式と、資料を読解し質問に答える形式の2パターンがある。それなりに時間は必要だが、Full time (1ヵ月集中型) の授業よりは比較的余裕をもって学習できる。			

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8:00							
9:00							
10:00	授業	授業	授業	授業	授業	勉強	勉強
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	勉強	勉強
12:00							
13:00	勉強		勉強		勉強		
14:00		勉強		学習	勉強	勉強	
15:00	授業	勉強	授業	学習		勉強	
16:00	授業		授業		勉強		
17:00		East Asian Association		East Asian Association	勉強		
18:00		East Asian Association		East Asian Association			
19:00							
20:00		友人と夕食		友人と夕食			Fika
21:00	勉強		勉強			勉強	
22:00	勉強		勉強			勉強	
23:00		勉強		勉強			
24:00							

**VII. 現在までの感想**

**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

East Asian Association は日本語を勉強しているスウェーデン人の学生と、英語・スウェーデン語を勉強している日本人・韓国人・中国人からなる学習サークルで、語学はもちろん生活や文化などに関することもお互いに聞いたり話したりすることのできるとても有意義な活動だと思います。銀行口座の開設、寮の料金やインターネットの振込の仕方など、スウェーデンの生活が始まって間もない頃は戸惑うようなことも、スウェーデン人学生のアドバイスや手助けを得ることができるので、そういった意味でもこの活動に参加していて良かったと感じています。こうした活動を通じてできた友人に日本の料理をふるまったり、スウェーデンの料理を作ってもらったりなどもまた、留学の一つの楽しみだと思えます。

気候について留学前はかなり心配だったのですが、今年は昨年に比べ暖かく、11月になってもまだ1度も降雪がありません。現地学生の話によると、昨年は10月の下旬にはもう初雪が降っていたということなので、今年の冬の寒さは例年に比べて厳しくないようです。

10棟ほどある学生寮の中にはサウナを備えているところがあり、学生寮を運営している機関に予約をすれば無料で利用することができます。学生寮のシャワー室には基本的に浴槽がないため、体を温めたい時など、友人とともによく利用しています。

学生寮は「コリドー」と呼ばれる8部屋のアパートメントで、共有のキッチンとリビングが1部屋ずつあります。和泉インターナショナルハウスと構造は似ていますが、キッチンと各部屋を結ぶ廊下との間に扉があるので、夜遅くまで友人とリビングで話していても騒音の心配はあまりありません。ただ、コリドーの中にはリビングがクラブとして使われる所もあり、週末（特に試験の終わった後）には夜中の3頃ま音楽が大音量で流されているということも珍しくありません。ヨーロッパやアメリカの学生の間では一般的な習慣なので、誰かが苦情を言うことはあまりないようですが、学生寮を運営する機関から注意を受けることもあるようです。