

2011年度協定校留学近況報告書

記 入 日	2011年 11月 29日
留 学 先 大 学	Linköping大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）：Arts and science <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留 学 期 間	2011年8月－2012年6月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年（出 発 時 本 学 での 学 年）	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

スウェーデンに留学していた先輩や、日本にいた Linköping 大学の学生に実際にお会いしてお話を聞き情報を集めました。スウェーデン語の教室に通っていたため、スウェーデンに詳しい方々からお話を伺うこともできました。こちらでスウェーデン語を学ぶようでしたら、日本で自主学習してから来た方が授業についていきやすいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：	申請先：スウェーデン移民庁
ビザ取得所要日数：二週間ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：なし

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート
銀行残高証明書
健康保険証明書

具体的な申し込み手順を教えてください。

インターネットで表示される手順に沿って全て行います。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

現地の大学での授業終了後に旅行を考えている場合はその旨を申請時に伝えると、滞在期間を考慮してもらえます。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

クレジットカードは万が一のことを考え最低二枚は持っていた方がいいように思えます。

携帯電話はSIMロックを解除できるものを日本からもっていけば端末をそのまま使うことができます。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	KLM オランダ航空
航空券手配方法	イーナドットトラベル ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。

大学最寄空港名	Linköping airport	現地到着時刻	8月11日 16:25		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30分程度				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
大学到着日	8月11日 18時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()		
住居の申込み手順					
住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?					
トラブルなくすぐに見つかりました。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった			
日程	8月19日				
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加			
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額:)			
内容の様子は?	試験の受け方などの説明がありました。				
留学生用 特別がダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった			
授業開始日	8月24日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか? いつ、どこで、方法は? 日数、料金は? トラブルは?

居住許可証を移民庁で申請します。到着日から3か月以内に Norköping で行うことができます。申請してから一週間ほどで郵送されてきます。無料です。

2. その他現地でした手続きは? (健康診断、予防接種等) いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?

3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

パスポートと letter of admission を持っていくと無料で開設することができます。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

日本から携帯を持っていき SIM カードと携帯の番号、3G 回線の一年間使い放題の契約、購入をしました。SIM カードと携帯番号で 200SEK 程度です。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に (7月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他 ()

到着後に (月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他 ()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できます。

2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。	4科目8単位 <input type="checkbox"/> 多すぎた <input checked="" type="checkbox"/> ちょうど良い <input type="checkbox"/> 少なすぎた
------------------------	---

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 4科目/週 (時間) ぐらい

3. 授業内容

現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？(予復習, テスト準備など, アドバイスもご記入下さい。) (下記授業の履修時期: 2011年8月から2011年12月)

No.	コース名/教授名	時間数/週	留学先での単位数
1	Drama Communication A	180分授業が週に1回	15ECTS
主に体を使ったゲームなどをしながら Communication について学びます。レクチャー形式ではなくクラス全員参加型で行われます。ほぼ毎週テキストを 100 ページほど読んでくることになっていて、これが次回の授業の予習になっています。Portfolio の提出と授業の参加で評価されます。			
2	Sweden and Swedes	120分授業が週に1~2回	7.5+7.5ECTS
レクチャー形式でスウェーデンについて学びます。遠足やクリスマスパーティーなどがあります。前半と後半で単位が別に認定され、前半は試験、後半はレポートで評価されます。試験は紙辞書のみ持ち込み可で、4時間かけて essay を4本書きます。			
3	Beginner's Course in Swedish for Exchange Students	180分の授業が週に1回	7.5ECTS
留学生向けのスウェーデン語の授業です。数回の mandatory assignment とセメスターの終わりに行われる written exam と oral exam で評価されます。授業は和やかな雰囲気です。授業は和やかな雰囲気です。			
4	Environmental and animal ethics	120分の授業、セミナーが週3、4回	7.5ECTS
主にディスカッションを中心に動物や環境の倫理について考えます。一カ月集中のコースで週に一度のグループプレゼンテーションと、コースの終わりにレポートの提出があります。ディスカッションはかなり活発に行われ、ヨーロッパの観点から考える倫理について学ぶことができるので大変興味深い授業です。			

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00			授業				
10:00			授業	授業			
11:00			授業	授業			
12:00							
13:00							
14:00							
15:00		授業		授業			
16:00		授業		授業			
17:00		EAA	授業	EAA			
18:00		EAA	授業	EAA			
19:00			授業				
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

スウェーデンに来てから早くも三カ月がたちました。日本から大変遠い国で生活しているのですが、本当に暮らしやすい環境に現在自分がいることに驚いています。スウェーデンにいて暮らし辛いと感じることは今のところありません。これから冬になるので寒さだけはやはり心配ですが、今年は例年に比べるとかなり暖かいようです。スウェーデンにいと日本人はもちろんのことアジア系の人々が圧倒的なマイノリティーです。時に心細く感じることもあります。日本にいては絶対にできない面白い体験だと思います。今までに経験したことがない素晴らしい体験になっていると感じています。

授業は主にディスカッションを中心に行うものを多くとっているため、ヨーロッパ中からきている様々なバックグラウンドを持った学生たちの意見を聞くことができます。隣接国であっても、国が違えば母国語も違い考え方も出身国によってそれぞれ特徴があるように思えます。ヨーロッパの学生は流暢に英語を話す人が多いので肩身が狭く感じることもありますが、第二言語として英語を使っている者同士小さな間違いは気にせず話せることが出来ます。Linköping は東京と比べると本当に小さい町ですが、様々な国籍を持つ人々が暮らしていて日本にいた時では想像ができないほど毎日が刺激であふれています。些細な違いにいつも驚き考えさせられ、授業で行われる学習はもちろんですが、今すべき勉強とはこういうことなのかと感じながら日々過ごしています。Linköping 大学には日本語を学習していて日本に興味を持っている学生が多くいます。日本に興味を示してくれるスウェーデン人は大変友好的で、本当に良い関係が築けると思います。

また、スウェーデン留学における魅力のひとつに海外旅行の手軽さが挙げられると思います。ヨーロッパに位置しているという特権で様々な国に気軽に旅行に行くことができます。留学で勉強をしに来ているのだから旅行を重点に考えるのはおかしいと思う方もいるかもしれませんが、学生のうちに多くの国を訪れて様々な文化や人を知ることが大切なことではないかと私は思います。日本とは全く違う暮らしをしている人々を自分の目で見て感じることはテレビで見て受ける印象とは大きく異なります。机に向かった勉強だけでなく自分自身で様々な文化に触れ学びたい方にスウェーデンを強くおすすめします。三カ月ですでにスウェーデンでしかできない体験を本当に多くした気がします。何もかもが新鮮で、毎日が充実しています。一年間はあっという間ですがスウェーデンならではの経験をできる限りしたいと感じています。