

## 2012年度協定校留学近況報告書

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 記 入 日                    | 2012年 11月 19日  |
| 留 学 先 大 学                | リンシェーピン大学  |
| 留 学 先 での 所 属 学 部 等       | <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br><small>※学部等名(日本語):教養学部, (現地言語での名称):Faculty of Arts and Sciences</small><br><input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 留 学 期 間                  | 2012年8月ー2013年6月  |
| 明 治 大 学 での 所 属           | 商学部商学科グローバルビジネス専攻 / ____研究科____専攻  |
| 学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 ) | 学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生   |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

実際に留学した先輩に色々とお話を聞くことができたのはとても良かったので、ぜひ躊躇せずにどんどん聞きにいった方がいいです。それから、クレジットカード社会なので、クレジットカードを作っておいたほうがいいです。VISA カードが一番普及している気がします。America Express はやめておいた方がいいです。ヨーロッパでは普及していません。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

|   |   |
|---|---|
| ビザの種類: student visa   | 申請先: スウェーデン大使館の HP でインターネット申請<br>(スウェーデン移民庁の項目欄で英語で行います。) |
| ビザ取得所要日数: 8 週間<br>(申請してから何日/週間要したか)   | ビザ取得費用: 0   |
| ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?   |   |
| 入学許可書、パスポートの原本の写し、銀行の残高証明書、海外旅行保険証券、ビザの申請用紙   |   |
| 具体的な申し込み手順を教えてください。   |   |
| インターネットで手続き後、現地についてから、Norkoping という Linkoping の隣町にある移民庁へ行って(大学から無料のバスが出ている)、顔写真を撮り、カードをもらいます。 |   |
| ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?  |   |
|   |   |
| ビザ取得に関して困った点・注意点  |   |
| 海外保険加入の際にビザ申請のために必要だと伝えておけば、早めに書類を作ってもらえます。   |   |
| II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)  |   |
| その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)   |   |
| 私は現金の交換は現地でした。荷物は、渡航した時に 23kg のトランクを二つ持っていったので、あとで親に送ってもらう必要はありませんでした。                        |   |

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

|             |  |  |   |                               |                              |
|-------------|--|--|---|-------------------------------|------------------------------|
| 利用航空会社      | Air China  |  |   |                               |                              |
| 航空券手配方法     | HIS で片道 9 万円。帰りの便は後で買う予定です。<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。 |  |   |                               |                              |
| 大学最寄空港名     | アールランダ空港   | 現地到着時刻                                     | 20 時  |                               |                              |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え                                  | <input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他 |
| 移動の所要時間     | 3 時間   |  |   |                               |                              |

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港と駅が接続しているので、そのまま電車で乗り、Linköping へ向かいました。

|       |               |
|-------|---------------|
| 大学到着日 | 8 月 1 日 14 時頃 |
|-------|---------------|

#### 2. 住居について

|                   |   |                         |
|-------------------|---|-------------------------|
| 到着後すぐに住居入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ                                      | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ            | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )         |                         |
| 部屋の種類             | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )      |                         |
| ルームメイト            | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( ) |                         |
| 住居を探した方法          | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )   |                         |
| 住居の申込み手順          | 入学手続きの記入用紙に、必要かどうか聞かれます。  |                         |

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

5 月中旬頃に入居許可をもらいました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

|              |  |
|--------------|--|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった    |
| 日程           | 8 月 2 日  |
| 参加必須ですか？     | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加     |
| 参加費用は？       | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: ) |
| 内容と様子は？      | 授業の登録方法、学校の留学生向けへのイベントの紹介について。   |
| 留学生用特別ガイダンス  | <input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった    |
| 授業開始日        | 8 月 2 日から  |

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Swedbank というところで、パスポートと入学許可書を持って開きました。1 週間くらいかかりました。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

携帯電話は(スマートフォン:1年間で1万円くらい)現地で購入しました。シンプルなら、中身だけを購入すればいいかと思います。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(3月1日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(9月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

受講許可をもらった授業はネットにて、もらっていないものは学部の責任者に直接メールを送り、受講したい旨を伝えました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

はい、正式に登録するまでに2週間あるので、その間に変更、追加することができます。

### 2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。 3科目 22.5単位  
 多すぎた  ちょうど良い  少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 3科目/週( 時間)ぐらい

### 3. 授業内容

現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？(予復習、テスト準備など、アドバイスもご記入下さい。)(下記授業の履修時期: 年 月から 年 月)

| No. | コース名/教授名   | 時間数/週                          | 留学先での単位数 |
|-----|--|--------------------------------|----------|
| 1   | Intensive Beginner's course in Swedish for Exchange Students | 月～金まで週に5時間<br>(お昼、休み時間込み)を約2週間 | 7.5      |

1クラス20人くらいで、教科書と練習するためのテキストブックを使う。週に1回、オーラルとライティングのミニテストがある。授業が終わったあとに、オーラルとライティングのテストがある。

|   |                 |                           |     |
|---|-----------------|---------------------------|-----|
| 2 | Business Ethics | 週に3回、2時間の授業を<br>3週間集中的に行う | 7.5 |
|---|-----------------|---------------------------|-----|

1クラス26人。倫理とは何か、企業の目的とは何かについて学ぶ。授業の聴講とグループワークが中心。実際に企業による不祥事のドキュメンタリー映画を見たり、NIKEなどの大企業が利益を得ている上で途上国で搾取をしていることを学んだ。また4人ずつのグループに分かれ、先生から与えられた一つの企業のケースを見て、倫理的に正しいかどうか、そうでないならどのような解決ができるのかといったことをグループで取り組み、最後の授業で発表。そして、最後にCSRについてのレポート1500字を提出。

|   |               |                             |    |
|---|---------------|-----------------------------|----|
| 3 | Swedish Model | 週に1回、2時間の授業を<br>1セメスターかけて行う | 15 |
|---|---------------|-----------------------------|----|

スウェーデンの歴史、福祉について学ぶ。1クラス約20人。授業の聴講が中心。自分でトピックを選んで、スウェーデンと自分の国の比較をするレポートがある。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

|       | 月     | 火       | 水  | 木        | 金     | 土     | 日  |
|-------|-------|---------|----|----------|-------|-------|----|
| 7:00  |       |         |    |          |       |       |    |
| 8:00  |       |         |    |          | 授業    |       |    |
| 9:00  |       |         |    |          | 授業    |       |    |
| 10:00 | 授業    | グループワーク | 授業 | グループワーク  | 授業    | 勉強    | 勉強 |
| 11:00 | 授業    |         | 授業 |          | 授業    |       |    |
| 12:00 | 授業    |         | 授業 |          | 授業    |       |    |
| 13:00 |       |         |    |          |       |       |    |
| 14:00 |       | 勉強      |    |          |       |       |    |
| 15:00 | 授業    |         |    |          |       |       |    |
| 16:00 | 授業    |         |    |          |       |       |    |
| 17:00 |       | EAA(英語) |    | EAA(日本語) |       |       |    |
| 18:00 |       |         |    |          |       |       |    |
| 19:00 | 友達と食事 |         |    |          | 友達と食事 | 友達と食事 |    |
| 20:00 |       |         |    |          |       |       |    |
| 21:00 |       |         |    |          |       |       |    |
| 22:00 |       |         |    |          |       |       |    |
| 23:00 |       |         |    |          |       |       |    |
| 24:00 |       |         |    |          |       |       |    |

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業は英語で行われるため、ほとんどの受講生が留学生であり、スウェーデン人と接する機会が授業ではあまりないですが、EAA(East Asian Association)という、火曜日は英語かスウェーデン語を、木曜日は日本語か中国語を話す Conversation Corner があるので、そこで、スウェーデン人と仲良くなることができます。寮は一人部屋で、キッチンとリビングルームは共 8 人で共有です。寮が楽しくなるかどうかはメンバーによるので運次第です。私は運が良く、とてもフレンドリーな人たちに会えることができ、週に 1 回各国の料理を作って一緒に食事をしています。スウェーデンというと、物価が高いイメージがありますが、実際には日本より若干安い、もしくは変わらないのではないかと思います。実際に寮費は電気代など含めて 1 ヶ月 3 万 2 千円くらいで、食事も全て自分で作ったとして、食材は 8 千円くらい。たまに外食をしても、1000 円いきませんし、友達とは一緒にご飯を作ったり、FIKA(お茶をする)をすることがメインになるので、遊ぶときに毎回日本でのように飲み会で 3000 円を使うことはないです。娯楽費は日本よりかからないです。(遊びに行くところがないというのも理由の一つですが…Linkoping は大学を中心とした自然豊かなのどかなところですよ。)

また自転車か歩いて通学するので、生活費に関しては、東京での一人暮らしよりは安く抑えられると思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

リンシェーピン大学では大学主催で留学生のためのイベントが数多く企画されています。なので、友達を作る機会はたくさんあります。他の英語圏の大学と比べてのメリットとしては、ヨーロッパにあることから、いろんな国籍の人と会うことができることが挙げられます。たとえば、ギリシャやキプロス、ポーランドからの留学生など、本当に国際色豊かです。デメリットとしては、やはり英語圏の国と比べて英語に囲まれた環境はスウェーデンにはありません。看板も商品パッケージもスウェーデン語で書かれていて、通りを歩いている人はスウェーデン語を使います。自分で英語を話す環境を作らないと英語は伸びません。それから日本の料理を作ってほしいと頼まれることがあります。醤油、みりん、のりなどは高くても手に入りますが、しらたま粉などデザート類は手に入らないので、日本から持っていくといいと思います。またとても乾燥しているので、目薬や化粧水、ハンドクリームなどは必須です。