

協定留学近況報告書

記 入 日	2015年 10月 10日
留 学 先 大 学	プレハーノフ経済大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): International Business School <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2015年9月ー2016年7月
明 治 大 学 での 所 属	法学部法律学科国際関係法コース専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前には基本的に、国際教育事務室や明治大学から一緒に行く方と連絡を取り合って準備を行いました。もちろん留学先大学からも情報は書類で来ましたが、振替休日の関係でテストの曜日がずれたり、レートの関係で記載されている金額ほどお金が必要ないということもあったので、あまり参考になりません。渡航前に必ずやっておくべきことは、お金をどう送金してもらうかを確認することだと思います。なぜなら、海外の郵便局は結構適だからです。僕の場合、1カ月前に届かずだったキャッシュカードが結局届かず、未だクレジットカードで生活をしています。確かにクレジットカードは基本的にどこでも使用可能ですが、寮費や友達とご飯に行く時に必ず現金が必要になります。

勉強に関しては、渡航前にある程度勉強する必要があります。具体的に言うと、英語はリスニング、ロシア語は文法です。こっちに来たら会話はほとんど英語なので、会話を聞きとる技術がないとそもそもコミュニケーションが取れません。好きな洋画や TEDなどを英語の字幕ありで見て、会話のリズムを掴むといいと思います。ロシア語に関しては、現地に着いてから教えてくれますが、何もやっていない状態ではついていけません。YouTubeなどでアルファベットや文法は最低限やっておいて、スピーキングは現地に來てから始めればよいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 留学ビザ	申請先: 在日ロシア連邦大使館
ビザ取得所要日数: 10日間ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ロシア大使館のホームページに申請書の PDF があるので、入力して印刷しました。後は留学先からの入学許可書、パスポートと HIV 検査証明書が必要です。

具体的な申し込み手順を教えてください。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

非常に簡単です。提出して受け取りの日にちを聞いて終わりです。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

食事は基本的に味が濃いです。米もロシア産なので、もし美味しい物が食べたいのであれば、インスタントのお味噌汁とカレーは持ってきた方がいいと思います。携帯電話は現地で 700 ルーブルくらいの電話と、メールだけできる携帯(ネットもカメラもなし)を購入して使えばよいと思います。Wi-Fiがあるので、日本の携帯も部屋では使えます。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ターキッシュエアラインズ				
航空券手配方法	Expedia.co.jp ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	モスクワ・ヴヌーコヴォ国際空港	現地到着時刻	11:20 AM		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

移動手段: 電車 料金: 800 ルーブルほど

大学到着日	8 月 26 日 13 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(三人部屋)	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	寮に到着後、BUDDY が手続きしてくれます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

いいえ

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 4 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	校長先生の挨拶と授業の履修方法について
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 4 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

到着して1週間後に、BUDDY がズベル銀行に連れていってくれ、ビザの振込手続きをします。料金は 1,600 ルーブルと証明写真が 4 枚必要です。大学の前に写真を撮れる場所があります。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

開設していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

上記に記載済み。手続きの際にパスポートが必要。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(9月18日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

基本的に申請すれば、すべての授業が通ります。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床				起床		
8:00	授業				授業		
9:00	授業	起床	起床	起床	授業	起床	
10:00	授業	朝食	朝食	朝食	授業	自由時間	
11:00	授業	授業	授業	自由時間	授業	自由時間	
12:00	授業	授業	授業	自由時間	授業	昼食	
13:00	授業	授業	授業	昼食	授業	外出	
14:00	昼休み	昼休み	昼休み	外出	昼休み	外出	
15:00	自由時間	授業	自由時間	外出	自由時間	外出	
16:00	授業	授業	部活	部活	部活	部活	
17:00	授業	授業	部活	部活	部活	部活	
18:00	授業	授業	部活	部活	部活	部活	
19:00	授業	授業	部活	夕食	部活	部活	
20:00	夕食	夕食	夕食	自由時間	夕食	夕食	
21:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学先の環境に期待していけないと感じました。授業の日程はギリギリまで出なかったり、テスト範囲が現地の学生だけにしかメールで知らされないなどということがたくさんあります。この国は基本的に問題があれば自分でどうにかしろという考え方を持っているので、何もしなくても先生や親が進んで手伝ってくれる日本とは真逆です。その分、将来どこに行ってもやっていける精神力は鍛えられます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

基本的に勉強は自分でやるしかありません。自由時間もたくさんあるので、その中で自分が何を勉強するかを明確にし、勉強した方が良いでしょう。今の時代ネットがあるので、調べようと思えばいくらでも情報はあります。後は、他の留学生と積極的に会話してください。無理に会話に入る必要はないですが、発音に自信がないなどを気にしているのであれば、積極的に会話をしてください。英語が母国語の人は基本的にいないので、簡単な単語しか使ってきません。既に記述した通り、他の勉強は自分でもできますが、会話力は実践でないと身につけません。スーパーの店員さん、地元の子供だろうとたくさん会話をしてください。