

## 協定留学近況報告書



記 入 日	2015年 11月 02日
留 学 先 大 学	ストラスブール大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):Arts du spectacle, (現地言語での名称):舞台芸術</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2015年09月－2016年05月
明 治 大 学 での 所 属	文学部文学科フランス文学専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学閲覧資料、過去の協定留学生とのコンタクト、留学先大学のHP、ネット上にあるフランス留学関連のブログ。現地での移民局訪問に必要な書類、家賃補助申請に必要な書類、滞在先までの正確なルート、口座開設方法、携帯電話の購入方法などは、フランス語に自信のない場合は特によく調べた方がいいと思います。到着したての頃は知り合いも少ないので、おそらくすべて自分でこなさないといけなくなります。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:在フランス大使館
ビザ取得所要日数:1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:55 ユーロ
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?	
長期ビザ申請書、証明写真、パスポート、留学先入学許可書、経済証明、移民局提出用フォーム、レターパック、申請書類チェックリスト	

<b>具体的な申し込み手順を教えてください。</b>					
国際教育事務室からの案内に従って、キャンパスフランスに登録→キャンパスフランスサイト上でビザ申請事前登録→大使館から連絡を受け訪問・申請					
<b>ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？</b>					
<b>ビザ取得に関して困った点・注意点</b>					
上記の提出書類はすべて大使館の HP に記載されているものです。これをきちんと揃えて行けば問題ありませんが、一つでも欠けているとかなり怒られます。再訪問を求められることもあります。					
<b>Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</b>					
<b>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)</b>					
フランスはクレジットカード社会ですが、日本のカードははじかれることがたまにあるので、日本で 2 種類作っていくか、現地でも口座を開設できればその方がいいです。					
<b>Ⅲ. 現地到着後のながれ</b>					
<b>1.到着時の様子</b>					
利用航空会社	Air France				
航空券手配方法	アフィニティ・トラベル:長期留学用格安航空券 ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	パリ・シャルルドゴール空港	現地到着時刻	午前 4 時 30 分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	3 時間				
<b>空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等</b>					
事前に TGV チケットを予約して行きました。70 ユーロほど。空港から一人で大荷物を抱えて、パリの中心まで移動してさまようのは不安だったので、空港駅発の電車にしました。snCF(フランスの鉄道会社)はだいたい 3 か月前からチケットを販売します。早めに購入しないと、価格はどんどん上がります。					
大学到着日	8 月 25 日 13 時頃				
<b>2.住居について</b>					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )		
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他(Chemin-h というフランス留学ホームステイ仲介エージェントに依頼)				
住居の申込み手順	上記エージェントを通して				
<b>住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？</b>					
渡航 3、4 か月前から依頼して、わりとすぐに見つかりました。トラブルは全くありません。学生寮に比べ、困ったことがあると頼れる人がいるので安心です。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月1日～
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	学部1年生対象。授業内容(シラバスにも載っている内容)の説明、教員、事務員紹介、学部・授業登録方法説明、書類配布。
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月8日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
渡航前に大使館から受け取る滞在許可を完全に有効なものにするために、移民局 OFII への申請が必要です。到着後3か月以内ですが、時間を要するのですぐ始めるべきです。OFIIに必要書類を郵送すると、普通2、3週間程度で健康診断の日程が送られてきます。もっと時間がかかる場合も、58ユーロ。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
家賃補助申請に必要な出生証明の翻訳版を持っていなかったため、現地の日本領事館で翻訳申請しました。5日ほど、9ユーロでできました。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
銀行に直接出向き、手続き受付の予約を取ります。必要な書類は予約確認書、パスポート原本、コピー、住居証明、ガス代などの請求書、ホストファミリーの身分証明書コピーで、1～2週間かかります。Banque Postalは無料でした。他の銀行に比べてここはなんでも安く済むし、トラブルも少ないようですが、外国人の登録はかなり厳しいようです。他の銀行でも何件も断られたという留学生がたくさんいました。私は現地の知り合いについてきてもらったので、かなりスムーズにできました。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
インターネット付かショートメール・電話のみかでかなり迷いましたが、後者にしました。携帯本体は前年度の留学生からもらいました。freeという会社の月2ユーロプランが最安値のようです。インターネット付でも20ユーロ位です。freeのサイトで登録後、1週間程で完了。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に( 月 日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月26日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった	
<input checked="" type="checkbox"/> その他(国際オフィスと学部事務室それぞれに用紙提出)	
登録時に留学生として優先されることは	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
基本的に学部や担当教員に交渉すれば、どの学部の授業でも取れます。難易度に合わせて授業数を減らすことも可能です。	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	授業		
9:00					授業	起床	起床
10:00	自習 or 娯楽	授業	授業	自習			
11:00	自習 or 娯楽	授業	授業	自習	授業	スポーツサークル	自習 or 娯楽
12:00			授業		授業	スポーツサークル	自習 or 娯楽
13:00	ランゲージ エクステンジ	自習	授業			娯楽	自習 or 娯楽
14:00	ランゲージ エクステンジ	自習		ランゲージ エクステンジ	ランゲージ エクステンジ	娯楽	自習 or 娯楽
15:00		自習		ランゲージ エクステンジ	ランゲージ エクステンジ	娯楽	自習 or 娯楽
16:00	自習		授業	授業	ランゲージ エクステンジ	娯楽	自習 or 娯楽
17:00	自習	ランゲージエク ステンジ	授業	授業	ランゲージ エクステンジ		自習 or 娯楽
18:00	自習	ランゲージエク ステンジ	帰宅	帰宅	帰宅	自習	自習 or 娯楽
19:00	帰宅	帰宅				自習	
20:00							
21:00				映画鑑賞	映画鑑賞	娯楽	映画鑑賞
22:00	映画鑑賞	映画鑑賞	娯楽 or 自習	映画鑑賞	映画鑑賞	映画鑑賞	映画鑑賞
23:00	映画鑑賞	映画鑑賞	娯楽 or 自習	就寝	映画鑑賞	映画鑑賞	映画鑑賞
24:00	就寝	就寝	就寝		映画鑑賞	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学生や観光客の多い街ですが、基本的には静かで落ち着いています。国際オフィスの担当者はすごく親切で頼りになります。しかし、それ以外の大学関係者の多くは交換留学の制度を全く理解していません。存在すら知らない人もいます…。ヨーロッパ内の交換留学制度エラスムスと混同されることがよくありますが、全く違うプログラムなので、その度に説明する必要があります。このせいで手続きにはだいぶ苦労しました。授業は日本の在籍とは全く違う学部にいるのでかなり難しいですが、少しずつ理解度は上がっていると思います…。必ず現地の学生からノートをもらって復習する必要があります。

住居については、私はホームステイを強くすすめます。寮に住んでいる人に話を聞くと、結局家電を買ったり、食費だったりとお金がかさんで、両者そんなに差がないようだからです。それから新しい環境で、毎日誰もいない家に帰るのは相当きついです。ストラスブルはかなり安い寮に住むと、環境が地獄な上に変更の融通が利きません。

空いている時間は主に自習をします。課題はほとんどありませんが、授業の復習や語学勉強が必須です。ランゲージエクステンジはストラスブル大で登録できて、かなり充実しています。勉強というより、友達と遊んでいる感覚です。それから課題の作品も含めて、必ず毎日映画を観るようにしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ストラスブル大学の情報は少ないと思うので、いつでも相談に乗ります。