

協定留学近況報告書

記入日	2021年 10月 17日
留学先大学	ストラスブール大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):社会科学部, (現地言語での名称):la Faculté des Sciences Sociales</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年9月ー2022年6月
明治大学での所属	文学部文学科英米文学専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

コロナ期の出発だったため、安全情報やフランスのコロナの状況、入国の際に必要な書類を丁寧に調べました。フランス大使館のサイトだけではなく、フランス外務省のサイトも定期的にチェックしていました。フランスについてからやらないといけないことをリスト化していたので、入国後の必要な手続き(ビザの有効化、在留届けの提出、明治大学へのフランス到着報告)は素早く行うことができましたが、銀行口座の開設に必要な住居証明書がなかなか発行されなかったので開設までに1ヶ月以上かかりました。銀行口座がないとセキュリテ・ソシアルへの加入や、住宅補助である CAF の申請ができないので、すごくもどかしかったです。フランスでは色々な公的手続きが受理されるのが遅いのが基本なため、あまり期待せずに気長に待つことをおすすめします。1年間の交換留学であれば、特に急ぐ必要はないと思います。

そして上記した CAF について、これはフランスにいる学生なら誰でも受けられる住宅補助のことです。必要書類が多く、手続きがめんどくさいですが、家賃や留学状況に応じてかなりの補助を受けられるので申請することをお勧めします。ただ申請のためには仏語翻訳された戸籍が必要なのですが、日本で発行するのを忘れてしまい家族にフランスまで郵送してもらったことになってしまったので、出発前に忘れずに発行してください。CAF 申請のためにフランス語への法定翻訳が必須ですが、日本でできる法定翻訳が高かったので在ストラスブール日本領事館で 10 ユーロで翻訳してもらいました(パリにある在仏日本大使館でも翻訳してもらえます)。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:長期学生ビザ	申請先:フランス大使館
ビザ取得所要日数:8日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:22210 円 : campus France 登録料 15600 円+ビザ申請料 6610 円(50 ユーロ)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

- 1.ビザ申請書(フランスビザ公式ホームページに必要な事項を記入すると発行されるので、それをコピー)
- 2.パスポート
- 3.パスポートのコピー
- 4.証明写真(正面撮影、無帽、背景は白で 35mm×45mm のもの)
- 5.残高証明書:615 ユーロ×滞在月分の残高が証明された、1ヶ月以内に発行された書類。英語またはフランス語の必要があるが、ユーロでも円でも大丈夫。もし自分の口座ではなく親の口座で残高を証明する場合、以下のものを忘れずに持っていくこと。

(1)フランス語の保証書(自分との関係を示し、パスポートなどの身分証を同じサインを書いてもらう。決まったフォーマットはないが、“Engagement sur l'honneur de prise en charge financière”とネットで検索すると書き方が出てくるので、それを参考にするといいと思います。)

(2)保証人の経済証明書(申請の1ヶ月以内に発行されたもの)

(3)サイン付きの保証人の身分証明書のコピー

- 6.受け入れ大学の入学許可証レターパックプラス(赤)

7.現金（おつりを出さないように小銭をしっかり持っていくこと）
8.大使館予約票
具体的な申し込み手順を教えてください。
1. 受け入れ大学から入学許可証が発行され次第、Campus France フランス政府留学局・日本支局への登録 2. オンラインシステム手続き料振込に関するメールが送られてくるので、そこに指定金額を振込、アカウントが発行される 3. アカウントを使ってビザの申し込みと大使館の予約。
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？
交換留学性のため面接が免除されました
ビザ取得に関して困った点・注意点
<p>コロナの影響で一度交換留学プログラムがキャンセルされてしまった影響もあり、入学許可証の発行がとても遅かったのと、大使館の予約が埋まっていたので全ての手続きがギリギリになってしまいました。以前は交換留学生は毎週水曜日に予約なしで大使館でビザ申請ができましたが、コロナの影響でその特例も無くなってしまっていたので、結局ビザ申請できたのが出発の 10 日前でした。提出した書類に不備がなかったため、なんとか出発のわずか2日前にビザが発行されました。</p> <p>入学許可証が発行され次第、全ての手続きをすぐに進めることをお勧めします。用意できるものはできる限り早く用意してください。（残高証明書のみ期限に注意すること）</p>
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）
<p>支払いのほぼ全てがカードで済むのでそんなに多くは現金を持って行かなくても大丈夫です。ただ、蚤の市ではカードが使えないので、蚤の市で買い物をしたい方は現金を多めに持って行っていいと思います。</p> <p>カードに関して、私は Jal Global Wallet というカードを作りました。ネットからチャージができ、必要な時は安い手数料でキャッシングもできるのでおすすめです。タッチレス決済付きのクレジットカードがないとだいぶ不便なので、事前にそれを作った方がいいと思います。</p> <p>携帯電話は sim フリーのものを持っているので、現地に到着後すぐに Free という会社の SIM カードを購入しました。他の地域はわかりませんが、ストラズブルでは日曜日にどこもお店が閉まってしまうので、週末に到着する場合は wifi で乗り切るか、不安な場合は出国前に amazon 等で世界のどこでも使える短期間用の SIM カードを購入しておくとう便利です。（私の場合、何故かタイの電話番号が支給されたので電話は使えなかったです）。</p>



Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空				
航空券手配方法	日本航空のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ストラスブール空港やスイスのバーゼル・ミュルーズ空港 (私はパリのシャルル・ド・ゴール空港を利用しました)	現地到着時刻	16:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	羽田から CDG: 12 時間 → CDG からストラスブール: 2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

1. CDG→ストラスブール
 : 移動には TGV を利用しました。料金は 63€でした。(もしストラスブール滞在中に旅行する予定があるなら OUI.sncf の "Carte avantage jeune" というものを購入することをお勧めします。学生限定で1年間使えますが、これがあると旅費が安くなります。)ストラスブールに到着した時間が遅く、入寮時間を過ぎていたので、駅近くのホテルに一泊しました。

2. ストラスブール→寮
 : 荷物が重かったのでタクシー移動、Uber を利用しました。トラムの方が安いですが、重い荷物を持ってトラムに乗りたくなかったのでタクシーにしました。Uber だとあらかじめ料金が提示されわかりやすいので、もしタクシーを利用したい場合はアプリを入れておくことをお勧めします。

大学到着日	8 月 14 日 10 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 8 月 16 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	入学手続きの際に大学側から Crous という団体が運営している寮のリストが送られてきて、その中から第 3 希望までリスト化し、その中から大学側が空き状況に応じて決めてくれました。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

すぐ見つかりました。渡航前に smeno というサイトで住宅保険に加入しました。

家賃に関して、「1ヶ月目の家賃は到着後の支払いでも大丈夫」と言われていたのでそのつもりでいたが、出国の数週間前に「家賃を払ってください」という催促メールが来たので、Mes Services Étudiants という学生向けの政府のサイトから出国前に家賃を支払いました。

到着後にもトラブルがあり、入寮する際に必要な鍵を受け取るための予約を忘れてしまったため、すぐに入寮できなかったです。寮に到着したのが土曜日だったこともあり、日曜日は受け取り予約ができないとのことだったので、月曜日まで寮の近くのホテルに泊まりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 3 日	

参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	学部への登録に必要な手続きの説明、履修登録方法、その他学生向けサービスの説明
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月13日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
<p>あります。</p> <p>1. 長期学生ビザを有効化。オンラインで手続き。50€、2日で証明証発行。</p> <p>2. 在留届の提出。オンラインで手続き。無料、2日で証明証発行。</p>	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
<p>1. セキュリテ・ソシアルへの登録：オンラインで、銀行口座が開設された後、申請無料。2週間ほどでアカウントがメールで送られてきました。</p> <p>2. CAFの申請：オンラインで、銀行口座が開設されてセキュリテ・ソシアルの登録をした後、申請無料。まだ助成金は受け取っていませんが、私よりも長くフランスに滞在している友人が登録から受け取りまでに3ヶ月ほどかかったと言っていました。給付までとても時間がかかるので、セキュリテ・ソシアルの番号が発行される前に手続きを進め、後から書類を追加することをお勧めします。</p>	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
<p>しました。</p> <p>BNP Paribas という銀行口座を開設。ネットには予約が必要だと書かれていたけれど、予約なしに必要な書類がもらえた。開設に必要なだったのは、</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 必要事項を記入した書類 2. パスポート 3. 入学許可証 4. 住宅証明証 <p>住宅証明証がなかなか発行されなかったこともあり、開設まで1ヶ月ほどかかった。料金は無料。</p>	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
<p>していません。Free という携帯会社の SIM カードを購入しました。</p>	



V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月20日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(9月18日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

通常の生徒は 30 単位を取らなくては行けません、留学生は自分の好きな数だけ取ることができます。他にも、自分の学部と同じかそれ以下の数なら他学部の授業も履修することができます。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更できました。

他学部の授業を履修したかったのですが、重要な手続きを忘れてしまいその授業は取ることができませんでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00				授業	授業	週末は	
9:00				授業	↓	近場に旅行	
10:00		授業	フランス語	フランス語	授業	自習など	
11:00		↓	授業		↓		
12:00		図書館で自習	友達とご飯		キックボクシング		
13:00	授業	↓	↓		↓		
14:00		↓	↓				
15:00		↓	↓				
16:00		↓					
17:00		↓					
18:00	チェス		ラテンダンス				
19:00	↓				友達と外出		
20:00					↓		
21:00					↓		
22:00					↓		
23:00					↓		
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ストラスブール大学は世界各国からの留学生がとても多く、今年は200人以上の留学生を受け入れているみたいです。交換留学生だけではなく、正規入学している留学生や、移民枠の留学生も少なくないです。その為留学生向けのプログラムが豊富で、毎週留学生向けのイベントが開かれています。9月の入学式の前には留学生向けフランス語コースが2週間にわたって開催され、宿泊費込み200ユーロで授業に参加することができました。ここで多くの留学生の友達を作ることができたので、ストラスブールに留学する方はぜひ参加することをおすすめします。

他にも、Tandemというストラスブール大学の学生同士が自由に交流でき、学びたい言語を母国語としている生徒とつながることができるサイトもあります。私はそこで知り合った日本語学部のフランス人の友達の実家に、バカンスの期間 1 週間程滞在しました。日本語学部があるので、日本語を学びたい生徒と交流できるチャンスがたくさんあります。

授業に関しては、「留学生も 30 単位を取らなくてはいけない」と入学前の資料に書いてあったのですが、実際に自分の留学先学部の担当者に相談したところ、「留学生は好きな授業を好きな量とっていいよ」と言われたので予定より少ない授業を取りました。海外大学は日本の大学のようにすぐに事務手続きに関するメールを返してくれないと思っていたのですが、ストラスブール大学で担当してくださっている方達は割とすぐにメールを返信してくれるので、渡航前でも渡航後でも何か手続きで困ったことがあれば気軽にメールを送ってみてください。

宿は Résidence du Bruckhof という studio に滞在しています。部屋のサイズは 18m² と広いです。何より建物が新しくとても綺麗です。大学からは徒歩20分、トラム15分と少し遠いですが、自転車を購入したので5分ほどで大学まで行けます。運よく5階道路側の部屋を割り振られたので、毎朝朝日が綺麗に見えるのでとても気に入っています。

ストラスブールの街全域にトラムが走っていますが、ぜひ自転車を年間で借りるか中古自転車を購入することをお勧めします。ストラスブールは、フランスで一番自転車が利用されている街だということもあり、自転車専用道路が町中どこまでも続いているので、安全にトラムよりも早く移動することができます。私は中古自転車マーケットで 80 ユーロほどで自分の自転車を購入しました。ビンテージのもので気に入っています。ただ、自転車が盗まれたり壊されたりする率がすごく高いので、自分の自転車を購入する場合はちゃんとした鍵を買った方がいいです。(私はチェーンを前後のタイヤにつけているにもかかわらず一度自転車を壊されました)

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ストラスブールは、ドイツとの国境のアルザス地方にある不思議な街です。私の宿からわずか10分ほどでドイツに入国できます。その為、フランス語だけでなく、ドイツ語もよく耳にしますし、年配の方はよくアルザス語やアルザス語訛りのフランス語を喋っています。道や街が整備されていて綺麗なだけでなく、あらゆるところに芝生や花が咲いていて、公園八川がたくさんあり自然も豊かです(トラムの線にも芝生がボーボーです)。ストラスブール市長がエコロジストな事もあり、どんどん環境に配慮した街作りが行われています。

私はフランスに来てから2ヶ月半、生活のストレスを感じていません(スーパーが日曜に空いてないことは、割とすぐ慣れました)。街が綺麗で治安が良く、パリなどの大都市に比べて人も多くないので東京にいる時よりもストレスが少ないです。物価は少し高いですが、時間に余裕がある時はドイツのケールという街まで行って買い物をしています。さらに、上記したように、留学生向けのシステムやイベントがたくさんあるので、大学側からのケアも手厚いです。

フランス留学となったときに、パリやマルセイユなどのより有名な地域へ行くことをまず考えると思いますが、ぜひストラスブールへの留学を検討してみてください。ここでは語り尽くさないストラスブールのいいところがたくさんあるので、何か気になることがあれば気軽に連絡してください！

