

## 協定留学近況報告書

記入日	2021年 10月 16日
留学先大学	リール・カトリック大学 (LILLE Campus)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):政治経済学部, 農学部, (現地言語での名称):ESPOL,ISA</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年9月ー2022年6月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

色々なことをグーグルで検索したり、フランス人の友人に聞きました。ですが、一番は、直接リールカトリック大学の国際オフィスにメールをしたり、先輩留学生に聞くことだと思います。リールカトリック大学のことで、聞きたいことがあれば、私に連絡をくれれば、経験談からアドバイスできると思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: キャンパスフランスと大使館
ビザ取得所要日数: キャンパスフランスでの手続きに 2 週間、大使館訪問後4日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2 万くらい

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

キャンパスフランス宛: 受入許可証、パスポートの写真のページ、志望理由などをサイト経由で提出。  
 大使館宛: アプリケーションフォーム(証明写真付き)、パスポート、etudes en France 登録証明書、入学許可証、銀行の残高証明 or 奨学金の受給証明、手続き料(50€=6610 円)、レターパック(赤、宛先記入済み)ボールペン。全てコピーをとって持っていく。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まず、キャンパスフランスというサイトに登録を行います。必要情報の記入と書類のアップデートを行うと、審査が始まります。1 週間で認証され、手数料を振り込むと、キャンパスフランスの登録番号などが分かるようになります。それを含めて、大使館での手続きに必要な書類を作成し、大使館訪問の予約をとり、大使館に書類の提出に行きます。私の場合は、提出から 4 日で VISA が発行され、自宅に届きました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接は交換留学の場合、免除になるので、ありません。

ビザ取得に関して困った点・注意点

私は、キャンパスフランスの審査終了後に大使館の予約をとりましたが、出発ギリギリの日時しか取れなかったため、かなり焦りました。キャンパスフランスへの登録と同時進行で、大使館の予約だけ先に取っておくことをお勧めします。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

海外送金の手数料が安い銀行口座を持っておくとお得だと思います(楽天銀行など)。大手の銀行から、フランスの銀行口座に送金すると 1 万円近い手数料がかかります。

生活に必要なものは一式、少なくてもいいので持っていくと、到着してから困りません。また、荷物を送るのは結構税金などがとられるようなので、私は、スーツケース 2 個と、機内に持ち込める最大サイズのバックパックで、全荷物を持って行きました。

コロナ禍のため、ワクチンパスポートを大使館経由で入手しました。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	HP より ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	パリ・シャルルドゴール空港	現地到着時刻	17:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

私は、パリの友人宅で一泊してから、TGV でリールまで移動しました。パリ内の移動(空港から友人宅、友人宅から駅など)は Uber でタクシーを呼びました。パリの地下鉄はエレベーターがなかったり、治安があまり良くなかったりするので、荷物が多いときは、Uber を活用するをお勧めします。普通のタクシーより安く、会計もアプリで済むので、フランス語ができなくても安心です。

大学到着日	8 月 26 日 15 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学の寮のサイト(ALL Residence) で、第 5 希望まで選択でき、後日、部屋が決まると、サイト上で、初月家賃の振り込み、住宅保険への加入、身分証の登録などを行いました。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

ALL Residence は、安いですが、すぐに良いところはいっぱいになってしまうし、シャワーキッチン兼用など、あまり条件の良くないところも多いので、気になる方は、Live in France というサイトから、フラットシェアを探すといいと思います。また、渡航前にサイト上にアップロードしなければならない書類が 16 種類くらいあり、自身のパスポートや戸籍抄本などに加え、親権者の身分証の登録も必要だったり、住宅保険(指定されていて、1 日で加入できます)への加入もしなければならなかったりかなり大変だった覚えがあります。また、カギの受け取りは平日のオフィスアワーのみなので、到着が週末、または夜になる方は、ホテルでの宿泊が必要になります。また、私はリールの中心地(=学校)から外口で 15 分ほどのところの寮に住んでいますが、学校徒歩圏内に住んでいる人が圧倒的に多く、夜に外出した際などは面倒なので、学校徒歩圏内又は、Lille Frandre 駅徒歩圏内に住むことを強くお勧めします。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/30
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	朝ごはんをみんなで食べた後、ホールで授業の形式や、学食などのサービスについての説明がありました。その後、リールのシティツアーがありました。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 9 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ビザの有効化の手続きがオンラインでする必要があります。税金のようなものを払う必要があります、その小切手を買うのに50€かかりました。全てオンラインで、1時間で終わります。

## 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

Securité social(社会保険)の申請、CAF(住居補助)の申請

## 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

学校近くのBNP PARIBASで開設しました。直接店舗にパスポートや入学許可証を持っていき、書類を書くと、後日、カードとPINコードが別々に自宅に郵送されてきます。本来は2週間程度で終わるそうですが、私はなぜかPINコードが届かず、何度も店舗に行ったりしていたので、1カ月ほどかかりました。トラブルはつきもののようなので、何か不安があったら、すぐに店舗に行くことをお勧めします。だいたい解決してくれます。

## 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

私はフランス人の友人に、渡航前にSIMを契約してもらいました。(パリからリールまで、インターネットなしで行くのが不安だったため&大手の携帯電話会社のSIM契約には、現地の銀行口座が必要だったため)ですが、FREEという会社なら、クレジットカードで簡単に契約できます。ただ、空港には買えるところがないので、店舗までは自力で行く必要があります。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(8月31日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

事前に learning agreement に取りたい授業を記入し、明治の担当者のサインをもらう必要がありますが、それから変更して、履修登録できます。私は希望通り履修できましたが、定員オーバーで、希望の授業が取れなかった人もいます。また、履修登録後も、授業日程の変更が多発し、重複履修の為に変更を強いられた人も多かったようです。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00						ファームステイ、旅行、友人と過ごすなど	ファームステイ、旅行、友人と過ごすなど
8:00							
9:00	掃除・洗濯	授業	自習	掃除・洗濯			
10:00	授業	授業	自習		ボランティア		
11:00	授業	授業	自習	昼休憩	ボランティア		
12:00	授業	授業	自習	授業	ボランティア		
13:00	昼休憩	昼休憩	昼休憩	授業			
14:00	自習	授業		授業			学生団体ミーティング
15:00	自習	授業			ファームステイ、旅行、友人と過ごすなど		
16:00	自習	授業	ボランティア	授業			
17:00	自習	授業	ボランティア	授業			
18:00	自習		ボランティア	授業			
19:00	自習						
20:00	夕食	夕食	夕食	夕食			
21:00	寮の友人と過ごす	寮の友人と過ごす	寮の友人と過ごす	寮の友人と過ごす			
22:00							
23:00							
24:00							



## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

所属学部の ESPOL 及び大学サービスは、あまりオーガナイズされていないので、学生証が届かない、履修登録に数時間待たされる、WIFI が使えない、ポータルサイトにアクセスできない、など大量の問題が到着と同時に降りかかってきます。また、フランスの行政手続きは煩雑なものが多いので、最初に身についたことは、多くの問題を整理し、対処するストレス耐性、困ったことはしつこくうちに沢山質問する度胸です。一方、寮での生活はとても充実していて、学ぶこともとても多いです、毎週のように寮で、誰かがその国の料理を作ってパーティーをしているので、自ずと国際交流も楽しいです。授業は、毎回論文を読んでから参加しないとついていけないスタイルのものも多いので、大変ですが、その分知識がどんどん増えていく感覚があります。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まずは、自分が何を勉強したいか、留学の本当の目的は何かを良く考えることが大切だと思います！そして、分からないことはすぐに聞く、少しでもやってみたいことは行動に移して試みるのが、大切だと思います。そして、少しでもフランス語を勉強してから来た方が、楽しくなると思います。留学準備は大変なことばかりですが、留学が始まってからも大変なことばかりです。特に英語がどこでも通じるわけではない上に、フランス語だけでしか書かれていない書類やサイトもあります。なんとでもなるから大丈夫、くらいの軽やかな気持ちで、手続きを乗り越えてください！

