

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日:2022年07月08日

所属学部／研究科・学科／専攻	文学部文学科英米文学専攻
留学先国	フランス
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ストラスブール大学 現地言語: Université de Strasbourg
留学期間	2021年08月～2022年06月
留学した時の学年	4年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	1年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	社会科学部 Faculté des Sciences Sociales <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年06月08日
明治大学卒業予定年	2023年03月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月～1月 2学期:2月～6月 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	56,000人
創立年	1621年

留学費用項目	現地通貨 (ユ ーロ)	円	備考
授業料	0€	0円	
宿舍費	4200€	円	
食費	500€	円	
図書費	0€	0円	
学用品費	0€	円	
携帯・インターネット費	90€	円	
現地交通費	80€	0円	80€で自転車購入(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	1000€	円	
被服費	500€	円	
医療費	0€	円	
保険費		約 100000円	形態:
渡航旅費	0€	円	マイルージで取ったため
ビザ申請費		22210円	ビザ申請料+キャンパスフランス登録料
雑費		100000円	
その他		円	
その他		円	
合計		約 1200000円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:羽田 目的地:シャルル・ド・ゴール 経由地:	
復路 出発地:シャルル・ド・ゴール 目的地:羽田 経由地:	
渡航費用	
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:日本航空 料金:マイルージ使用 復路 航空会社:日本航空 料金:マイルージ使用 ∴合計: _____	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:JAL ホームページ) <input type="checkbox"/> その他(_____)	
滞在形態関連	
1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:Résidence du Bruckhof) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
2)部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 _____)	
3)共有部分	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	
4)住居を探した方法:	
大学側が送ってくれた Crous のリンク	
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
個室と共有スペース付きの部屋は、どちらも一長一短だと思います。壁が厚かったのでストレス無くプライベート空間を楽しめた反面、気楽に友人と交流するスペースがなかったことが寂しかったです。	
現地情報	
1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)	
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等:自転車が壊されてしまったので、警察)	
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?	
たびレジ 上でも述べたように、自転車が壊されてしまいました。保険を受けるために警察で被害届を発行してもらいました。	
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)	
寮のインターネットが不安定で、時折使えない時がありました。 携帯電話は Free という会社の SIM カードを使っていましたが、全く問題ありませんでした。毎月 10€で、フランス国内だけではなく別のヨーロッパ諸国でも問題なく使えました。	
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	
JAL Global Wallet を開設し、日本にいる親に入金してもらいました。手数料なしでユーロに交換でき、デビットカードとして使用することができました。さらに、必要がある時には安い手数料でキャッシングができるのでおすすめです。	
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。	
戸籍標本(CAF 申請のため)	
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
15 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: 不要だから)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか？	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
FLE Perfectionnement 1	フランス語
科目設置学部・研究科	言語学部
履修期間	半年
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	チュートリアル(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回
担当教授	
授業内容	フランス語の会話やリーディング、ライティングなど。
試験・課題など	プレゼン
感想を自由記入	留学生向けの授業だったので、わかりやすかったです。世界中から来た友達ことができました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
FLE Approfondissement	フランス語
科目設置学部・研究科	言語学部
履修期間	半年
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	チュートリアル(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回
担当教授	
授業内容	フランス語の会話やリーディング、ライティングなど。
試験・課題など	プレゼン
感想を自由記入	先生が優しかった。FLE Perfectionnement 1 と同じく留学生向けの授業でした。1学期よりも自由度が高い授業でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Intervention sociologique		社会学的介入
科目設置学部・研究科	社会科学部	
履修期間	半年間	
単位数		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に100分が1回	
担当教授		
授業内容	社会学の現地調査やインタビューの方法など。	
試験・課題など	クイズ形式+ライティングのテスト。オンラインで実施された。	
感想を自由記入	先生の説明がわかりやすかったです。毎回詳しいレジュメを配布してくれたので、復習がしやすかったです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Société français		フランス社会
科目設置学部・研究科	社会科学部	
履修期間	半年間	
単位数		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に100分が1回	
担当教授		
授業内容	現代フランス社会について。	
試験・課題など	期末試験のみ。ライティングのテスト。	
感想を自由記入	現代のフランス社会の仕組みを政治的・文化的観点から説明してくれて面白かったです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Nature et environnement		環境と自然
科目設置学部・研究科	社会科学部	
履修期間	半年間	
単位数		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に100分が1回	
担当教授		
授業内容	自然と社会との関係と取り組みについて。	
試験・課題など	中間試験と期末試験。ライティングのテスト。	
感想を自由記入	フランス全体の自然環境だけではなく、ストラスブールの現状も詳しく説明してくれて楽しかったです。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Anglais, langue et culture		英語と英語圏の文化
科目設置学部・研究科	言語学部	
履修期間	半年	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	チュートリアル (チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回	
担当教授		
授業内容	文章の精読と分析	
試験・課題など	中間と期末試験。ライティング、リスニング、スピーキング。	
感想を自由記入	生徒が二人しかいなかったのので、集中的に授業を受けることができました。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Anglais B2		英語
科目設置学部・研究科	CLE	
履修期間	半年	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式 (チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回	
担当教授		
授業内容	英語でディスカッション	
試験・課題など	中間試験と期末試験。4技能に加えてディスカッション能力をみられました。	
感想を自由記入	フランス人の生徒たちに混じって英語の授業を受けるという経験が新鮮でした。先生がとても優しく、質問がしやすかったです。	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
マイナビ、ビズリーチキャンパス
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前,あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
外資系 IT
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
留学中にオンラインで就職活動を行いました。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
外資系 IT 企業
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
コロナの影響でほとんどの企業でオンライン面接を行うことができました。そのため、以前よりも海外での就職活動はしやすくなっていると思います。ただ、テスト期間にかさなってしまったり、時差があったりととても大変でした。企業研究やテスト勉強は日本にいるときにすることをお勧めします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	フランス語勉強開始
	4月～7月	テストに向けた勉強
	8月～9月	フランス語 DELF B1 試験
	10月～12月	出願+学内選考発表
留学開始年	1月～3月	合格者オリエンテーション
	4月～7月	明治大学より派遣可能通達(6月中旬)、予防接種(6月下旬)
	8月～9月	ビザ申請(8月上旬)、出発(8月中旬)
	10月～12月	中間試験(12月下旬)
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	期末試験(4月末～5月中旬)、帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

ストラスブール大学を選んだ理由は、大学としての魅力とストラスブール街自体の魅力にあります。大学の魅力は、自分が学びたい分野の学部が発展していたことと、留学生が多いことです。明治大学の留学先協定校の学部と授業リストを見たときに、一番自分に合っていたのがストラスブール大学でした。交換留学だけではなく正規留学している学生も多く、世界各国の学生と交流するにはとてもいい環境だと思ったからです。街自体の魅力に関しては、現代的な建物やトラムと昔ながらのコロンバージュ建築が混じり合った雰囲気、街並みと、町中に自然が溢れているということです。あらゆるところに川が流れていて、芝生の多い公園がたくさんあり、自転車を少し漕げば自然保護区に訪れることができたり、湖やビーチがあつたりと、自然に触れ合う機会をたくさん持つことができました。ストラスブール市長さんがエコロジストであることから、環境問題対策に力を入れている点が魅力的でした。

これから留学先を選んでいく方へ

選択肢を狭めないで欲しいと思っています。つまり、ぜひ英語圏以外の留学にも目を向けてみてください！私は、留学するまでフランス語は第二外国語の選択でしか学んだことがありませんでしたが、フランスの大学でフランス語を使って授業を受けることができました。もしも勉強したことのない言語圏への留学に興味があるのなら、「言語がわからないから」と諦めるのではなく、ぜひその言語を勉強してみてください。言語は勉強すれば必ず習得できるものなので、やる前に諦めないでほしいと思います。

最後になりますが、フランス、特にストラスブールは本当に美しく住みやすい街なので、まだ留学先を決めていないのならば、一度この街に目を向けてみてください！