

## 協定留学近況報告書

記入日	2021年 11月 5日
留学先大学	ウヅジ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):言語学部, (現地言語での名称):faculty of philology</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年10月ー2022年7月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ウヅジ大学に過去に留学された先輩方の報告書全てに目を通し、興味のある授業や実際かかる費用の計算などをしました。また、ポーランドを含めその他のヨーロッパの国への旅行に興味があったので、ヨーロッパの歴史や観光地などを調べてモチベーションを上げていました。留学費用を貯める為に、日本にいる間はアルバイトをたくさんしたり、奨学金を調べたりしていました。奨学金に関しては、締め切りや言語能力制限などあるので早めに準備しておくとういと思います。ポーランド語に関しては、現地でポーランド語を話す留学生はほとんどおらず、任意のポーランド語の授業でみんなですしずつ勉強していくので、ポーランド語より英語の勉強をたくさんした方がよいと思います！

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: ポーランド大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 0 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

1. ビザ申請書(オンラインで記入したもの)
2. 証明写真(背景が白のもののみ)
3. パスポート
4. 入学許可書の原本
5. 在学証明書の原本
6. 航空券
7. 滞在先証明書
8. 海外旅行保険証明書
9. 滞在先資金を証明する書類
10. 滞在先情報 など

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンラインで申請を行い、大使館へ行く日時を決め、大使館で申請を行う。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

上記の書類に加え、ワクチンパスポートや戸籍謄本の提出が追加であったので、取得に時間がかかる書類は早めに準備しておくとういと思います。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

渡航前にポーランド通貨(PLN)に日本円で 7 万円分ほど外貨両替しました。空港の外貨両替カウンターなどであると、どうしても割高になってしまうので、どこがよいか事前に確認して両替するとよいと思います。ポーランドのキャッシュレス化はとも進んでいてほとんどの場合でカード払えますが、洗濯機や他国に旅行する際など何かと現金が必要になる場面があると思うので、用意しておいて損はないと思います。また私は事前に荷物を日本から送りましたが、ポーランドに来てから二か月弱経った今も未だに届いていません。ポーランドの郵便は日本ほど優れているものではないようなので、生活必需品などはキャリーケース 2 個持ちになっても一緒に持ってくることをお勧めします。



### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	カタール航空			
航空券手配方法	スカイキャナー(ヨーロッパ旅行でも便利) ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ワルシャワ・シヨパン空港	現地到着時刻	13:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	6時間			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港からワルシャワセントラル駅までバスで移動して、そこからウツジファブリチナ駅まで電車で行きました。バスも電車もチケットの買い方さえわからなかったため、現地の人に沢山聞きました。6時間とありますが、助けてくれた方が2時間間違えたチケットを買ってくださったので、実際はもっと早く着くと思います！！

大学到着日	9月17日20時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	オンラインでアポイントメントをとる→払い込み	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

もともと大学の寮に申請していましたが、コロナ禍ということもあり定員オーバーで学生マンションに契約することにしました。意外とお金関係のことで連絡がルーズなので、不安なことがあればメールをたくさん送っても良いと思います。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/30
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	オンラインでの実施で、履修登録の仕方やポーランドの生活について細かく説明してくださいました。また、学部ごとのガイダンスもありました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月4日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

日本のオンライン在留届

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

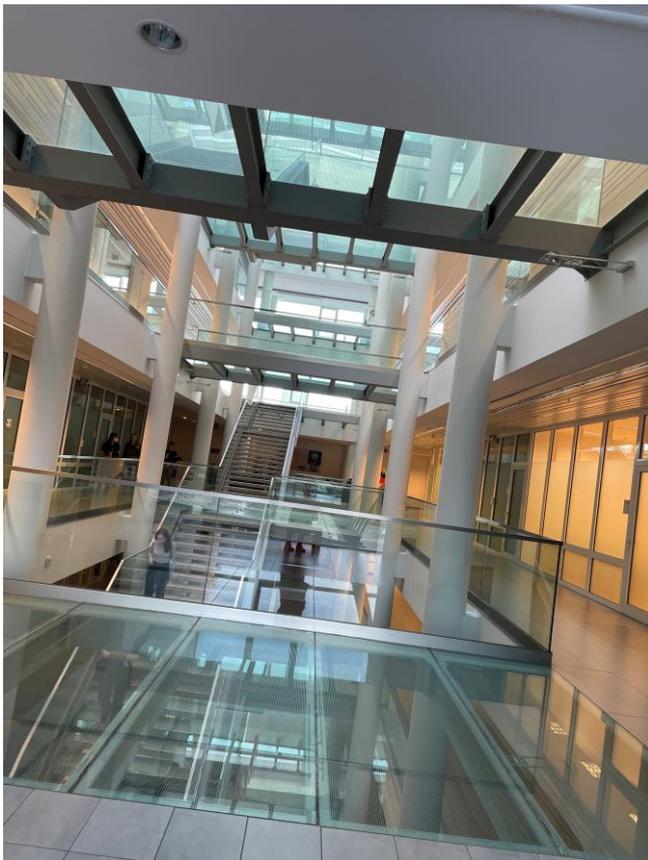
なし。学生証の払い込みのみ。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない。



**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月22日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(10月15日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

優先というより、エラスムスの学生がとにかく多いので留学生向けの授業が沢山ありました。履修登録は大学がメールで詳細を事細かく送ってくれるので心配ないと思います。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

履修変更も簡単にできます。こっちに来てから、授業を追加したり減らしたりしました。友達に授業の評判などがきけるので、来る前と大幅に変わりました。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00					旅行	旅行	旅行
8:00		起床	起床				
9:00	起床			起床			
10:00							
11:00		授業	授業				
12:00		授業	授業				
13:00				授業			
14:00		授業		授業			
15:00	授業	授業					
16:00	授業						
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝						

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ウッジ大学はエラスムスの学生の受け入れを積極的にしているので、沢山の国の人と友達になれました。私自身、文化の違いを肌で感じたくて留学を決意したので、友達とそれぞれの国のことについて話したり、料理をふるまい合ったりすることがとても楽しくて毎日が充実しています。授業は国際交流系の授業を沢山とったので、アジア人かつ日本人というだけで発言を求められることも多い反面、みんな優しくしてくれます。先生も日本に興味がある方ばかりで、授業をストレスに感じたことはありません。英語が母国語である人の方が少ないので、私の拙い英語も理解してくれる人が多く、かなりモチベーションが上がっています。ご飯に関しては基本自炊をしています。ジャガイモ 1 キロ 100 円の物価の世界なので、いかに自炊をして旅費に回すかを考えています。私は学生マンションなので、広いコモンルームがあり毎晩友達と卓球したりカードゲームをしたりしています。週末は大抵友達と旅行に行っていて毎日が新しい発見の生活です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

先輩方もおっしゃっていましたが、人と違う経験がしたい人にお勧めの大学です。私自身、もともとアメリカなどの英語圏への留学も志望していたのですが、ここではヨーロッパだからこそできる経験に溢れています。ヨーロッパだからこそ沢山の国の友達と出会えるし、彼らが他の国についてどのように感じているのかを学ぶことが出来るし、そして実際に現地に行くこともできます。とても過ごしやすい環境で新たな価値観をたくさん得ることが出来ると思います。私も、まだポーランドにきて 2 か月弱ですが、ヨーロッパについて無知だったところから、それぞれの国が何語を話してどの国同士がどんな関係性であるのかということ友達との会話だけで学ぶことが出来ました。そしてこれらの情報は残りの留學生活でもどんどんアップデートされていくと思うと楽しみで仕方ありません。また、私はポーランドに2学期いる予定なので、最初の1学期だけで帰ってしまう友達の国に次学期旅行しに行けるということも長期の大きなメリットであると思います。もちろん半期だけでも得れるものはあると思いますが、物価も安く過ごしやすと思うので是非2学期でポーランド留學に挑戦してみてください。