

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2021年 11月 04日
留 学 先 大 学	ウッジ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):言語学部 , (現地言語での名称):Philology <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2021年10月ー2022年2月
明 治 大 学 での 所 属	文学部文学科英米文学専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学中はトラブルが付き物です。私の場合はSIMロック解除の仕組みを勘違いしており、現地で購入したSIMが繋がらず、パニックになりました。下調べや事前情報はトラブルがあった際に対処するための情報が多ければ多いほど落ち着いて対処ができるのでとても大切です。留学先を決める前、渡航前にはたくさん情報を集めることをおすすめします。私が情報を集めるのに使っているのはロコタビ、Twitter、Facebook です。そのほかにもブログなどでリアルな生活の様子が知れたりするのでおすすめです。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:在日ポーランド大使館
ビザ取得所要日数:4日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

・ビザ申請書 ・証明写真 ・パスポート(原本とコピー) ・航空券の予約確認書 ・学生寮等の滞在先の予約証明書 ・海外旅行傷害保険の加入証明(大学を通して申し込んだもの) ・滞在資金の証明書類/クレカの利用可能額を証明する書類(会社によって証明書がオンライン発行できないので注意) ・ウッジ大学からの入学許可証(原本) ・スポンサー(親権者や扶養者)からの留学同意書 ・スポンサーの在職証明書 ・戸籍謄本 ・在学証明書(原本)

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館ホームページで確認できる書類を揃えて、ビザの申請フォームに必要事項と大使館へ訪問したい希望日を入力してアポイントメントを取る。書類は郵送不可なので直接紙の書類を提出しに大使館へ行く。ビザが降りた連絡が来たら再び大使館へ取りに行く。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なかった。

ビザ取得に関して困った点・注意点

・私が申し込んだ時期は感染症の影響でビザを申し込む人が少なかったため、申請から発行までがかなり短かったと思う。そのため今後海外への渡航が活発になればもっと時間がかかる可能性があるため余裕を持って申し込んだ方が良いと思う。

・滞在中の資金証明にクレジットカードの利用可能限度額の証明(ネットでの照会のスクショ不可)がオンライン発行できなかったため、郵送で申請書を出して郵送で証明書を送ってもらったので意外と時間がかかったので焦りました。ビザを申し込むであろう日の3週間前にはやっておくと焦らずに済むと思います。

・ウッジ大学からの入学許可証は原本を提出しなければならず、郵送で日本に届いたのが8月末(大使館に書類を提出しに行こうとしていた時期)と遅かったため冷や冷やしました。基本的にはきちんと届くとは思いますが、ウッジ大学からいつ書類を郵送したかメールが送られてくるのでこまめに確認することをお勧めします。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

SIM カードのロック解除。自分の携帯の VPN の確認。VPN は手動でオンオフできるようにしておく。セキュリティが硬い VPN だと空港の Wifi をブロックしてしまうので、到着直後電波が繋がらなくて焦りました。



### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ポーランド航空				
航空券手配方法	Skyscanner で直行便を探し、ポーランド航空に辿り着いた。予約はポーランド航空のサイトから直接予約した。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ワルシャワシヨパン空港	現地到着時刻	14:35		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	ワルシャワ中央駅からウッチファブリシナ駅まで電車で約 80 分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

初めにシヨパン空港からワルシャワ中央駅に行きました。中央駅からウッチファブリシナ駅までは PKP というポーランドの鉄道会社のサイトでオンラインチケットを買い、電車で移動しました。

大学到着日	9 月 29 日 14 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9 月 30 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(寝室は一人部屋で、キッチン・風呂・トイレを 3 人で共有)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input checked="" type="checkbox"/> その他(大学からの紹介)
住居の申込み手順	寮の申し込みフォームに必要な事項を記入し、送るとメールで支払いのリンクが送られてくるため、そこからオンライン上でクレカを使って支払いをして契約完了できた。		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学の所有している寮に事前に申し込んでいたが、8 月初旬に手配できなかったとのメールが来たため、慌てて自分で探すことになった。大学から私設の寮の候補のリストは送られてきていたためその中から選んだが、一つの寮は一年間の入寮でなければ受け入れないというところもあったため、断られたこともあった。最終的に今の寮に決まったが、今年オープンの新築の寮に入ることができたため結果オーライだと思っている。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 30 日	
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	Teams を使ったオンライン上での開催だった。パワポを使って授業変更の方法、事務室の案内、病気などのトラブルへの対処法の説明を聞いた。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 1 日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

感染症の影響で渡航後どこに滞在するか、連絡先等を登録するフォームをオンラインで送った。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。



## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月20日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(10月9日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

日本で事前に授業を登録した際と同じサイトから追加・削除ができる。その後変更した授業が設置されている学部事務室に変更を希望する旨と Changing Agreement の PDF データをメールで送り、変更の許可・確認をとる。最終的には全ての変更を自分の所属事務室・所長にメール・PDF を送り、許可をもらった上で事務室へ直接行き、所長のサインを Agreement にもらう必要がある。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加共にできた。変更期間があり、大学のマイページで変更可能。明治のように自分の時間割表がすぐに反映されないため、時間割には表示されていないが登録されている授業があるので初回授業の週は注意が必要。教室や時間が分からない場合はその授業の教授に直接メールで確認する必要がある。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00				勉強 or 旅行	勉強 or 旅行	勉強 or 旅行	勉強 or 旅行
10:00							
11:00	授業	授業	授業				
12:00	授業	授業	授業				
13:00	授業	授業	授業				
14:00			散策				
15:00	授業	家事	散策				
16:00	授業		家事				
17:00	授業						
18:00	散策&買い物	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	夕食						
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ウッジはワルシャワの隣の街でポーランド第3の都市と言われています。実際に住んでみても大きなショッピングモールやコンビニ、UberEats、シェア自転車などがあり、食や交通網で困ることはないです。日本食の材料も大抵のものが手に入ります。また、世界中からさまざまな人が留学に来るためポーランド人の方以外にも様々な国の人と知り合えます。日常でのコミュニケーションは英語ですがお互い英語が第二言語同士なので言葉が早く聞き取れないということは英・米への留学と比べて少ないと思います。アイルランドの方がルームメイトなのですが、やはり母国語が英語だと話すスピードが速く聞き取れないことがあるので余計そう思いました。なのでマイペースに英語力を上げたい、という人には丁度良い環境だと個人的に感じました。

留學生活、と言っても毎日誰かと会って話すというのは疲れてしまうタイプなので一人で過ごす時間も適度にとっていますが、そんな日でも英語で映画を観たりYouTube等で新しい英語表現を学んだりと必ず英語に触れるようにしています。寮について、寝室が一人部屋にするかどうかは自分の性格を踏まえてしっかり考えた方が良いと思いました。寝室が一人だと確かにコミュニケーションの機会は減りますが、一人の時間がないとキツイ人にとっては大切な空間になります。私は一人暮らしをしたことがなかったので直前まで二人部屋にするか迷ったのですが、実際に生活してみて一人の時間をしっかり確保した方が良いタイプだと実感しました。これは人によりますので自分と向き合ってしっかり考えた方がそれぞれの目的にあった留學生活に近づけると思っています。

留學先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留學中の時間の使い方は人によって様々です。私の場合は留學の目的が「英語力向上」だけではないのでスケジュールを柔軟に変えやすいように授業を月曜日から水曜日にまとめました(もちろんきちんと興味のある授業をとることも心がけていました)。また、留學生活というと常に誰かと一緒に過ごすイメージがありますが意外と一人の時間も多いで空いた時間をどう使うか留學前に考えておくとよいと思います。

感染症の影響でまともな海外経験がない中、一人で現地へ向かうのはとても不安でしたが到着してから本当にたくさんの方に助けられました。「困ったら遠慮せず周りの人に尋ねる」ことをお勧めします。

