

協定留学近況報告書

記入日	2021年 10月 31日
留学先大学	リール・カトリック大学 (LILLE Campus)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):国際関係学&政治経済学 , (現地言語での名称):ESPOL</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年9月ー2021年6月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生/研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大使館のホームページと電話での問い合わせを情報収集に一番使いました。また毎年情報が変わるビザ申請ではありますが、ネットや明治の近況報告書なども多少参考として使っていました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:キャンパスフランスとフランス大使館
ビザ取得所要日数:5 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:€50 (6610 円)。それと別にキャンパスフランス登録料に 15,000 円ほど

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

大使館でのビザ申請の書類は全部で五つ。①ビザ申請書②EEF の登録証明書③留学先の受け入れ許可書④英文の残高証明書⑤パスポートのコピー。全てオンラインで揃えることができ、それをプリントアウトしたのち、原本コピー両方用意して、大使館で提出。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まずキャンパスフランスの登録をしました。大体2週間ほど時間を要しました。その後、大使館訪問の予約を大使館 HP から行い、大使館での書類提出を行いました。大使館の面接は 15 分ほどで終わりました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

特に質問はなく、一緒に書類が揃ってるか確認するだけで終わりました。とても気さくな人で、フランスのサッカー選手は誰が一番好き？という雑談もしました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

大使館のHPの情報が曖昧であったり、コロナの状況が見えない中の申請であったため、情報も変わりやすかった点などに困っていました。特に僕の場合は交換留学の許可が大学から降りたのがコロナの関係で遅く、現地の大学にこのままの手続きで間に合うのかどうかとても不安でした。注意点としてはその先が見えない不安が相当なストレスになってしまいやすいので、たまにリラックスすることも大事なかなと思います。大変だとは思いますが、明治から一緒に留学に行く仲間と情報を交換したり、苦労を共有することでもストレス解消になるのかなと思います。準備頑張ってください。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

特に済ませておくべき準備はありませんが、現地についてからの交通手段を事前に調べておくことや、キャンパスフランスの youtube のフランスに関する動画をみておくことをおすすめします。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Etihad Airways			
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	パリ・シャルルドゴール空港	現地到着時刻	12:50	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	リールの中心駅からバスで 10 分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

僕は私的な用事があったため、空港についてからパリで 2 泊しました。その後、パリ北駅から TGV でリール・ヨーロッパ駅に向かいました。TVG は trainline か omio というアプリから簡単に取れます。また取る日にちによって値段が変わってくるため、時間が決まっているのであれば、早めに取りをおすすめします。

大学到着日	8 月 27 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	all logement という大学の寮の site で書類を 15 枚くらい提出しました。書類がほとんどフランス語なため、google 翻訳とフランス語が話せる友達に力を貸してもらい、手続きを進めました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居は渡航前に見つかりました。また liveinfrance というサイトからも家探しができるそうです。トラブルはありませんでした。わからないことがあればすぐに現地の人とのメールのやりとりを行い、書類の不備が後々発生しないよう努めました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/30
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	キャンパスにみんなで朝集まり朝食を取りました。その後、オリエンテーションを講堂で受けました。そして、大学の留学生支援団体の学生たちとのリールの市内観光や夜ご飯を共に楽しみました。またここで素敵な友達にたくさん出会うことができました。(留学生だけのオリエンテーションでした。)
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月9日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

日本の在留届とフランスビザの有効化を現地で行いました。前者は無料でできるのですが、後者は 5000 円ほど取られたと思います。全てオンラインでできるので、手続き自体は手元にパスポートとクレジットカードがあればすぐに終わります。トラブ

ルは幸いありませんでした。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

色々ありますが、まだ僕自身も手続きが終わってないため詳細には書くことができません。すみません。ただ、複雑なのはなく、周りの友達と一緒に進めることをおすすめします。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しました。大学の近くの BNPPARIBAS で学生口座を開きました。料金はかからず、簡単にできました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地 SIM カード(free sim)を買いました。ネットの情報では空港で買えると書いてあったのですが、空港の出口では何も買えませんでした。これは大きな誤算でしたが、リールで SIM を買うまではホテルや公共空間の wifi を使ってなんとかしました。



V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月 31 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前にも履修を組むことができましたが、現地についてからではないと正式の履修登録ができませんでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00					日曜日まで三連休でした。	例えば、旅行やサッカー観戦、	友達と遊んだりしています。
8:00			移民の授業				
9:00			移民の授業				
10:00	自主	自習	スポーツと政治の授業	自習			
11:00	移民の授業	自習	スポーツと政治の授業	自習			
12:00	移民の授業	運動		運動			
13:00							
14:00	運動	自習	欧州統合の授業	自習			
15:00	自習	自習	欧州統合の授業	自習			
16:00	自習	ボランティア		フランス語の授業			
17:00		ボランティア		フランス語の授業			
18:00	※自由時間						
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大変なことも多いですが、楽しく幸せに生活できています。日本との違い、美味しい日本食が食べられないこと、自分の言語能力の不十分さ、海外大学での勉強、一人暮らしの大変さなどたくさん大変なことがあります。しかし、今自分が置かれたその環境のなかで、できることをやれば少しずつですがなんとかなっていくのを実感しています。また個人的に一番大事なのは素敵な友達に恵まれることかなと思います。一緒に日本から来た明治の交換留学生、また遠くの国から来た僕を気遣っていつも優しくしてくれる現地で出会った友達たち。彼らなしでは今の自分はいないと言えるほど、彼らに支えられています。リールの街も学生にとってメリットの多い街です！

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

2点、僕から参考になればいいなと思うことがあります。一点目は一人暮らしの練習をしておくことです。僕はフランスに来るまで一人暮らしをしたことがなく、家事も料理も全て親に甘えている人間でした。フランスに来て親のありがたみを痛感するだけでは止まらず、一人暮らしの大変さに圧倒されています。しかし一人暮らしに向けて備えることは日本でもできると思うので、家事料理はひとりでもできるようになっていた方がいいと思います。もう一点目は、留学の準備中でなんとか心が折れずに頑張る続けることです。大量の書類、明治大学の勉強や期末試験と留学準備の両立、留学に関する情報を集めること、自分の将来や就活を真剣に考えること、実際にフランスにいけるかどうかの不安、現地でうまく生活できるかどうかの心配、たくさんの壁が留学準備の際に超えなくてはならないと思います。しかし、後になってみれば懐かしいと思える経験になったり、その先には経験したことのない世界が待っているの、何回か挫けても完全には心折れずに頑張ってください。困った時は、友達や親、先生、事務の方達に助けを求めたり、もし僕で力になることがあれば相談に乗りますので、留学準備をぜひ乗り越えて留学を楽しんでください。応援してます！)



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 month day
Host University	Lille Catholic University
Department you belonging to at the host university	<input checked="" type="checkbox"/> I belong to a specific department (Please fill out the following information) ※ Name of the department : ESPOL <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 month9 to year2021 month5
Department you belong to at Meiji University	<u>School of GJS Major(field of study)GJS</u> / Graduate school of _____ Major _____
Year (before departure)	Undergraduate: year3 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I used the embassy homepage and telephone inquiries most to collect information. Be careful that the information about applying are likely to change every year.

II-1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type : student visa	Where to apply : the French embassy
How long did it take to get a VISA : 5 days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost : around 20,000 yen

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

You need to prepare 5 documents at advance. (1) Visa application (2) EEF registration certificate (3) Acceptance permit for study abroad destination (4) English balance certificate (5) Copy of passport.

Please report on the details of applying process.

First, I registered for Campus France. It took about two weeks. After that, I made a reservation for the visit to the embassy from the embassy website and submitted the documents at the embassy. The embassy interview ended in about 15 minutes.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

There was no particular question.

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

It was difficult and stressful to collect information during the pandemic.

II-2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

I recommend you to get some information from Youtube of Campus France and from visiting their site.

III. After Arrival					
1. Arrival Information					
Airline	Etihad Ariways				
How to purchase air ticket	Experia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	Paris CDG airport	Arrival time	12:50		
How to get to the campus	<input checked="" type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input checked="" type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	it tooks around 2 hours. You can get train tickets from Omio or trainline in advance.				
Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.					
it was not that expensive.					
Arrival date	month8date27time16				
2. Housing					
Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day			
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()				
Type of the room	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()				
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input checked="" type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()				
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()				
Details of the application	I prepared 15 documents for applying. You can count on Google Translation and your friends help, who can speak French for this.				
Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?					
It is easy to find your French apartment in Japan. You can also check Liveinfrance.					
3. Orientation					
Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Date	8/30				
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)				
Contents (details)	Breakfast, presentation for our studying, visiting Lille				
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Date of beginning of the class	month9day9				

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

You need to register your residence and to activate French VISA. The former can be done for free, but the latter costs around 5,000 yen. It's all done online.

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I am afraid that I am not familiar with such procedures yet.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Yes, I did. It's one of BNP PARIBAS for students.

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I bought a local SIM card, which is called 'free sim'.

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month day)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

You could register beforehand, but you need to decide everything in the university.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00					no class day	no class day	no class day
8:00			lecture				
9:00			lecture				
10:00	library	library	lecture	library			
11:00	lecture	library	lecture	library			
12:00	lecture	exercise		exercise			
13:00							
14:00	exercise	library	lecture	library			
15:00	library	library	lecture	library			
16:00	library	volunteer		lecture			
17:00		volunteer		lecture			
18:00	※free time						
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	go to bed	go to bed	go to bed	go to bed	go to bed		

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

You would encounter a lot of hardships when you live in France, but I've been enjoying it so far. You might not be able to eat delicious Japanese foods. You might feel your inadequate language level. You might feel homesick. I however need to do everything about what I can do and I feel it becoming better little by little. In addition, the most important thing is to be blessed with wonderful friends in my opinion. I meet a lot of good friends in this city. They support me so much as I wouldn't be the one without them. Lille is also a city with many benefits for students!

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.