

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 31日
留学先大学	シェフィールド大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：外国語として英語学習（日本語名が不明のため仮）、 （現地言語での名称）： English Language Teaching Centre (ELTC) <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年09月－2023年2月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年（出発時本学での学年）	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学の情報は昨年留学していた人と連絡を取ったり、大学のサイトから youtube でキャンパスや寮の様子が見られるので、雰囲気を知るために見ており、これはとても役に立ったと感じています。

英語については、3年生以降は必修授業がなくなるため、選択必修の授業（私の場合は current english）や type など英語で行われる授業を履修するのと、TOEFL の勉強を引き続き行っていました。

英語で準備不足だと感じたのは、私の場合はスピーキング力とリーディング力です。スピーキングは日本で生まれ育った人は他国からきている人と比較して苦手意識を持っている人が多いイメージなので、TOEFL の目標点数達した後は、点数を上げるのではなく、コミュニケーションのためのスピーキングをオンライン英会話や他の手段を用いて練習しておけばよかったと思いました。リーディングについては、授業の予習として読む量が多いので、日本にいる間に簡単なレベルの小説や本を読むことで慣れておけるとよかったと感じています。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：観光ビザ (visitors visa) 6ヶ月以内のため	申請先：申請の必要なし
ビザ取得所要日数：なし (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：0円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
なし	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
なし	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
なし	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
なし	

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現金はほとんど使うことがない（10月末までに使用したのは2回のみ）ですが、初日に80ポンドほどマンチェスター空港のスーツケースをとる場所の出口にあるATMでデビットカードを使って引き出しました。日本にいる時、早めにカードのクレジット利用限度額や海外での現金引き出し可能額の確認をすることを勧めます。

携帯は日本で使用していたiPhoneを持っていき現地でSIMカードを購入しました。私はO2というブランドを使っていますが、giffgaffやthreeなどを使っている人もいます。

荷物は、大きなスーツケースひとつと手で持つタイプのキャリーバッグひとつ、機内持ち込み用のリュックを持ってきたのですが、現地に来てからヨーロッパに旅行するなら、キャリーバッグではなく小さめのスーツケースにすればよかったと思いました。

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JALの公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	マンチェスター空港	現地到着時刻	9:20		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間					

### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港—シェフィールド駅：電車でマンチェスター空港→マンチェスターピカデリー乗り換え→シェフィールド駅

シェフィールド駅—ホテル：当日調べたバス（シェフィールドではバスに乗るときは乗りたいバスが来たら手を上げて止める必要があります）

大学到着日	9月12日14時頃
-------	-----------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：9月18日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	入学許可が出たあと大学から寮の手続き開始可能メールが来たため、シェフィールド大学のonline applicationのサイトから手続き開始。 寮を選んだとあとdepositとして£150支払い、その1、2ヶ月後に本金約£3200支払いました。選ぶ寮によって金額が異なります。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

はい。トラブルはありませんでした。

### 3.留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	留学生向け 9/12-16 新入生向け 9/19-23
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容と様子は？	students union などの学生団体が企画した交流会は様々な人がきて、とても賑やかでした。上の2週間の間に入学手続きや健康状態の確認、学生証受け取りなどの手続きを行います。
留学生用特別ガイドス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月26日から



#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

到着初日に在留届の提出をオンラインで行いました。

##### 2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

オリエンテーションウィーク期間に健康状態の確認と UHS（大学の health service）への登録手続きがありました。私は meningitis の予防接種を日本でしたことがなかったため、現地到着後に大学での健康状態の確認の際にしてもらいました。日本からの留学生は任意接種だと思います。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。日本の口座と紐付けされているクレジットカード 2 枚とデビットカード 1 枚を使っています。クレジットカードが 1 枚セキュリティがかかってウェブサイトなどでは使えなくなったことがあるので、2 枚は持って行くことをおすすめします。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。SIM カードを入れ替えて使っています。出国前に自分の携帯が SIM フリーになっているか確認することをおすすめします。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（9月26日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（10月の頭くらいまで出発前に登録した授業の履修修正です）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

登録した4授業のうち3授業の時間割が被っていたため、9月末から10月頭までの add&drop 期間で修正しました。ELTC の授業1つと社会学部の授業3つを取っていたのですが、社会学部の授業はほとんど定員オーバーだと申請を拒否されたので、希望通りの授業にはなりません。初めの履修登録では時間割は分かりませんが、前年度の時間割を少し参考にしながら履修登録をすることをおすすめします。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00						起床	起床
9:00	起床	起床	起床	起床	起床		Give It a Go trip (終日)
10:00							
11:00							
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00	The Sociology of Everyday Life						
14:00	Understanding Inequality						
15:00							
16:00	English as a Foreign Language(Advance)		English as a Foreign Language(Advance)	Digital Media and Social Change (lecture)			
17:00	English as a Foreign Language(Advance)		English as a Foreign Language(Advance)		Digital Media and Social Change (seminar)		
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00							帰宅
20:00	Dance Society	Dance Society	Japan Society	自由時間			夕食
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学生がとても多く、日々新しい学びや刺激があるとともに、日本や自分のこともより知る機会になるのでとても楽しいです、大学の授業は日本と比べると授業数も授業時間も少ないが、読む量が多く、予習前提で進んでいきます。

寮（Allen Court）は私のフラットは1人部屋が5つと共用部分（キッチンとテレビとソファ）が1つで、韓国から2人、ドイツから1人、ブラジルから1人の私含めて5人です。シャワーとトイレはそれぞれの個人部屋にあるタイプです。

9月末と10月末の2回体調を崩したのと、慣れない生活のため体力的にきつかったが、11月に入ると自分のペースを確立し、生活に余裕が出てきたと思います。様々な国や地域から人が来ているのもあり、慣れない生活で、9月末から10月の間は風邪をひいたり、体調を崩す人が多いので、風邪薬やうがい薬は使い慣れているものを持ってきた方がいいと思います。

平日は授業時間以外、昼間は課題をやったり、夕方はsocietyに参加したり、フラットメイトとご飯を使ったり、映画を見たりしています。土日はGive it a GoというStudents Unionという学生団体が企画している日帰りで行き先までバスを出してくれる企画に参加して出かけたり、友達と計画を立てて旅行しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

語学力や準備など大変だと思いますが、何を学びたいのか、現時点の自分がどこにいるのか知ること、語学力向上や留学全般の準備につながってくると思います。留学先でしかできないことを経験して新しいことを学ぶとともに、留学先でも大切にしたい日本でも大切にしていた価値観や趣味は自分にとって本当に大切なのだと自分のことを改めて気付かされることも多いので、これから留学をする人、しようか迷っている人にはぜひ留学を通してこれらを経験して欲しいと思います。

シェフィールドは、留学生へのサポートも手厚く、授業もわからないことは聞きに行けばとても真摯に向き合ってくれます。自然が豊かなうえに、30分ほど歩けばCity centreで必要なものは揃うので、生活しやすく、学業と遊びの切り替えがとてもしやすい環境だと思います。

間違いなく人生でかけがえのない時間となるので、迷ってる人はぜひ飛び込んでみて欲しいです。

