

協定留学近況報告書

記 入 日	2022年 11月 12日
留 学 先 大 学	イーストアングリア大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):国際開発学部,(現地言語での名称):International Development <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2022年9月-2023年6月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部 経済学科
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

やはり、過去に同じ大学に留学したことのある人、または今留学している人に話を聞くのが一番いいと思います。私の場合は明治大学で過去にイーストアングリア大学に留学したことのある人が少なく、連絡も取れなかったため、自分で調べて、SNSのDMを使ってコンタクトを取ったりしました。また、出願、ビザの準備などは同じ留学先の人がとても頼りになるので、留学前の全体集会などで連絡先を交換しておくといいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:英国大使館
ビザ取得所要日数:3週間~1か月くらい (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:保険も含めると15万円くらい

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

パスポート、IELTSのスコア

具体的な申し込み手順を教えてください。

まず、インターネットでの申し込みがあり、そのあとに対面での書類チェック、写真撮影の予約を取る。ビザセンターに行く際はパスポートはもちろんの事、事前に印刷しておかなければいけない書類がいくつかある。ビザセンターでの申請が終わると3週間くらいでビザを受け取ることができる。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

ビザ取得に関して困った点・注意点

私が申し込みを始めた7月中旬は一番混雑する時期だったため職員の方も忙しそうでしたし、ビザの査定も普通よりも長くかかるので、大学からの入学許可書が下りたらできるだけ早くビザの申請を始めた方がいいと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は3万円分をポンドに変えて持っていきましたがすぐ無くなってしまったので、もうちょっと多めに換金しておけばよかったなと思いました。日本から送金してもらうのも大変なので、現金は大切に使う方がいいと思います。基本的にイギリスはカードが使えるので、クレジットカードを二枚以上持っていくことをお勧めします。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	スイス航空				
航空券手配方法	E-dreams でチケットを渡航の2か月前くらいにオンラインで購入。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ヒースロー空港	現地到着時刻	8:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学がヒースロー空港からキャンパスまでのバスを出していたので、それを使う人もいましたが、私は一日ロンドンで観光したので、ロンドンリバプールストリート駅から電車でノーリッチ駅まで行った後、タクシーでキャンパスまで行きました。バスの方が安く行けますが、私はどのバスがキャンパス行のものかわからなかったため、タクシーを使用しました。(ノーリッチ駅からバスに乗る場合は、25番か、26番のバスに乗ってください。)

大学到着日	9月14日10:30時頃
-------	--------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	出願が終わると大学から寮に関するメールが来るので、そのメールに従って進めていきました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

私は早めに申し込んだので特に問題はなく入居できました。トラブルも特にありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	授業が始める前の2週間、いろいろな場所で開催される。
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	無料のものから有料のものまで色々なイベントやオリエンテーションが開催される。最初の1週間は留学生しかいないので、そこで留学生同士仲良くなったりできる。キャンパスツアーや、クラブのイベントなどがあつた。授業のオリエンテーションは授業が始まる三日前くらいに開催された。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月27日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

日本でイギリスのビザを取得した後に現地で BRP というカードをもらわないといけません。キャンパスに SIZ という学生が何でも質問できるような場所があるのですが、そこに行くと手続き方法等教えてもらえます。ほとんどの留学生がこれをやらなくてはならないので、後回しにしているととても混むので気を付けてください。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特に他にしなくてはならない手続きはありませんでしたが、かかりつけ医を登録しておく病気になる時にスムーズに診療してくれるらしいです。イギリスの病院はとて待ち時間が長いので登録することをお勧めします。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しました。シティーセンターに何個か大手の銀行があるのでその中から選ぶといいと思います。私は Barclays で作りました。合計で2週間ほどかかりました。手続き自体はアプリでできるのですが、私は家族からお金を送ってもらったかったので銀行に行って手続きもしなくてはいけませんでしたが、書く書類が多かったり、時間がかかったりと面倒なことがたくさんありました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。ビザ申請の時にもらった SIM カードをずっと使っています。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学生はどの学部の授業でも履修することができますが、3つ取るうちの2つ以上は自分の所属する学部から履修しないといけません。他にも、留学生は履修することができない授業もあります。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更することもできます。授業が始まった後でも気に入らなかつたり難しすぎたりすれば変更可能です。授業は希望するものを取りことができました。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床					
8:00	起床、朝の準備	ジム	起床、朝の準備	起床、朝の準備	起床	起床	起床
9:00	リーディング	朝ごはん			ジム	洗濯	朝ごはん、部屋の掃除 散歩
10:00		lecture	lecture	家族と電話			
11:00	お昼ご飯	lecture	lecture		お昼ご飯		
12:00		学内の食堂でお昼ご飯	寮で昼ご飯	お昼ご飯	仮眠	お昼ご飯	お昼ご飯
13:00	Lecture		卓球の試合	オンライン授業	図書館で勉強	プレゼンのミーティング	部屋で勉強
14:00	Lecture	セミナー		オンライン授業			
15:00	図書館で勉強	セミナー		仮眠		図書館で勉強	
16:00		帰宅して仮眠		少し勉強			
17:00		シャワー、明日の用意	帰宅、スーパーマーケットで買い物				おやつ、練習の準備
18:00		夜ご飯		友達と町におでかけ			卓球の練習
19:00	帰宅、夜ご飯	図書館で勉強	夜ご飯		帰宅	キャンパスで買い物	
20:00					夜ご飯、フラットメイトとおしゃべり	夜ご飯	
21:00	シャワー、明日の用意		シャワー、明日の用意		シャワー、明日の用意	シャワー、明日の用意	
22:00	自由時間	帰宅	自由時間	帰宅	自由時間	自由時間	帰宅、夜ご飯
23:00	就寝	洗い物、フラットメイトとおしゃべり	就寝	シャワー、明日の用意	就寝		フラットメイトとおしゃべり
24:00		就寝		就寝		就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私はもともとイーストアングリア大学が第一志望では無かったのですが、国際開発学と、ノーリッチという町に惹かれてここで留学することを決めました。イギリスに来てからまだ二か月しかたっていませんが、毎日新しいことだらけで日々刺激ももらっています。ここでは生活のすべてが大学とつながっているので、東京での大学生活とは違い授業も、部活も、家も、交友関係もすべてがキャンパス内で完結します。今まで東京の実家で生まれ育ってきた私からするとまるつきり違う環境に置かれて最初は戸惑いましたが、今では一人の人間として成長できているな、と感じています。授業では予習、課題も多く授業が無い日は一日中図書館で勉強する日もあります。英語が完璧ではない分、他の学生よりも理解するのに時間がかかり大変な時もありますが、今は英語で何かを学び、知識を増やしていくのが楽しいです。国際開発学に関して何も事前知識が無い中で授業を受け始めて、最初は教授の言っていることも事前リーディング課題も理解できず苦しみましたが、二か月たった今ではだんだんと知識が積み重なってきたのか理解できるようになってきており、教授の話も大体理解できるようになりました。最初は何かから手を付けていいかわからなかったけど、予習、復習を積み重ねた結果、点と点が線になってきた感覚に近い気がします。日常生活については、私は幸運なことにフラットメイトが優しい人たちばかりで話しやすいので、毎日自炊をして、ご飯はキッチンで食べてフラットメイトと会話できるようにしています。また、卓球部にも入っているので、週に2~3回試合や練習に参加しています。日本人が私だけなのでイギリス人の文化を色々知ることができて楽しいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

UEA は地方ののどかな街にあるアットホームな大学、という感じで勉強や部活、遊びなど自分のやりたいことに全力で熱中できる素晴らしい大学だと思います！私は他の大学で留学したことがないので確証はありませんが、UEAは自由な雰囲気だと思います。学生それぞれがみんな自分のやりたいことがあり、それに集中できる環境を大学が提供しているイメージです。例えば勉強に集中したい学生には24時間空いている図書館があったり、ラーニングサポートの制度もたくさんありますし、スポーツを頑張りたい学生には奨学金制度があったりします。他にも遊びたい学生であればキャンパス内にバーがあったり、毎週クラブでパーティーがあったりと、本当に自由なことができます。もちろん学生なので勉強が第一優先ではありますが、誰もが勉強ばかりしているというわけでもありません。自分の学びたいことややりたいことがUEAにあるとしたら絶対いい経験になると思うのでぜひ来てください！アドバイスがあるとしたら、英語は渡航前にできる限りやっておいた方がいいということです。私はIELTSの点数が取れてからは英語の勉強を続けてはいましたが、もっとやっておけばよかったと後悔することが何回もありました。ある程度の基礎が固まっているのであればあとは日常生活にいきなり英語を取り入れるかだと思います。私は留学に来てから朝起きたら毎日ポッドキャストでニュースを聞いたり、シャワー中に英語で独り言を言ったりしていますが、それは全部日本でもできたことなので、もっと前からやっておけばよかったなと思っています。もしもっとUEAについて知りたい等ありましたらいつでも相談乗りますので国際連携事務室から連絡お待ちしております！

