

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 10日
留学先大学	フリードリヒ・シラー大学（イエーナ大学）
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：経済学部，（現地言語での名称）：Wietschaftswissenschaft <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年10月－2023年3月
明治大学での所属	商学部商学科 アプライドエコノミクスコース専攻
学年（出発時本学での学年）	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ビザは日本で申請することを強くお勧めします。ドイツはビザを渡航前にとる必要がありません。90日以内であれば滞在可能で、ドイツ以外のEU加盟国にも行くことができます。そして、留学先の地域で住民手続きのようなものを行った後に初めてビザが申請できます。私の場合、ビザを申請する予約日が10月6日に見たところ来年の3月中旬まで予約が埋まっていました。（留学先に地域によってビザを取得できる速さはまちまちです）ただ、予約を取ればドイツ国内には合法的に滞在できます。しかし、90日経った後は、ドイツには滞在できませんが、ドイツ国外には移動することができません。EU圏内を回りたい人、ビザの手続き等をスムーズに終わらせたい人は、日本でビザを申請した方がとっても楽ですし、不安材料が減ると思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：申請していない	申請先：
ビザ取得所要日数： （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
ビザ取得に関して困った点・注意点	

### II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

Simは事前に購入して、再度ドイツのスーパーマーケットで購入するのが安心だと思います。ALDIが一番値段も安くお得だと聞きました。足りなくなったらオンラインでチャージできます。携帯はSIMフリーの設定にしておくか、SIMフリーの携帯電話を購入するという手段があります。私は、荷物は最小限のものを持って行って、実家からドイツに届けてもらいました。しかし、税関を通過するのにとても時間がかかったのと、搬送物の名称や目的を全て英語で書かなければならないので、家族に負担をかけてしまいました。事前に寮に送りつけるのがいいと思います。一緒に持ち歩く荷物は少なければ少ない方がいいと思います。結局11月2日現在まだ届いていません。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1.到着時の様子

利用航空会社	ルフトハンザ				
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	フランクフルトアムマイン 国際空港	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間					

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	10月1日 13時頃
-------	------------

#### 2.住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (一人部屋あり、キッチン、トイレ、風呂は二人で共有)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 (ドイツの学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	大学の紹介するウェブサイト申請、その後住居のオファーがくるのでそれを承諾して契約書を提出。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

入居予定日の四週間前くらいに部屋が割り当てられるので、少しヒヤヒヤしました。

#### 3.留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10月4日～10月14日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額： )
内容の様子は？	フリードリヒシラー大学にかよう大学生の1日の紹介や授業の申請の仕方やビザの申請方法などを教えてもらいました。自分が気になるテーマのプレゼンテーションを、日程と場所を調べて任意で参加するような形です。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月16日から

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**

**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

ドイツに来てから二週間以内に Bürgerservice というところでネットで予約を取り、住民登録をします。予約ができた日は申請から二、三週間後でした。そこで住民登録を行なった2、3日後に現地の外国人事務局に予約をすることができます。目的はビザ申請ですが、混み合っている影響で予約を取れる日は来年の4月でした。

**2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？**

ビザを申請するためにドイツ現地の保険に入る必要がありました。月一万七千円ほどかかります。

**3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

N26というオンラインバンキングを開きました。開設時に50ユーロこの口座に入れなければならないので、少々手数料が発生します。（2、3ユーロ）

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

現地のスーパーマーケットで ALDI の SIM カードを購入しました。3G B のスモールパッケージを購入しました。Wi-Fi ルーターを手に入れるまで20日くらいかかりましたが、ルーターなしでも1ヶ月、なんとか3GBで足りました。

**V. 履修科目と授業について**

**1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（ 月 日頃）  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（10月11日頃）  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

授業のモジュールカタログで授業内容や日にちやクラス、受講条件などを確認。興味があるものを全て応募し、その後オリエンテーションなどを受けてどんどん受ける授業を本格的に選択しました。

**出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00				起床		旅行へ行く	旅行へ行く
8:00	起床	起床	起床	授業 (8:15-9:45)		旅行に行かなかったら 授業の復習をする	旅行に行かなかったら 授業の復習をする
9:00	語学予習			↓		語学コースの宿題や予習をする	語学コースの宿題や予習をする
10:00		授業(隔週) (10:15-11:45)			授業(隔週) (10:15-11:45)	またはなにもしない	またはなにもしない
11:00	授業予習 (授業始まるまで)	↓			授業のない日は旅行に行っています。		
12:00		予習 (終わるまで)	授業 (12:15-13:45)	授業 (14:15-17:45)			
13:00				↓			
14:00	授業 (14:15-15:45)			↓			
15:00	↓	語学予習 (18:00 まで)	語学予習 (18:00 まで)	↓			
16:00	語学予習 (18:00 まで)			↓			
17:00							
18:00	語学コース (18:00-20:15)	語学コース (18:00-20:15)	語学コース (18:00-20:15)	語学コース (18:00-20:15)			
19:00	↓	↓	↓	↓			
20:00	↓	↓	↓ 大学の集まり	↓			
21:00	帰宅	帰宅		帰宅			
22:00	夜ご飯	夜ご飯	帰宅・夜ご飯	夜ご飯			
23:00	お風呂・歯磨き	お風呂・歯磨き	お風呂・歯磨き	お風呂・歯磨き			
24:00	語学宿題、就寝	語学宿題、就寝	語学宿題、予習	語学宿題、就寝			

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

### —学生証（トスカ）—

宿舎と大学までバスで15分くらいです。入学登録の時に日本円で約40000円ほど払いました。そうして「トスカ(Thoska)」という学生証がもらえます。これを持っていると美術館や博物館がお得になるそうです。あと、大学がテューリンゲン州に位置しているため、テューリンゲン州内の公共交通機関はこのトスカで無料で使用することができます。ワイマールには玉ねぎ祭りが10月にありますし、ミュンヘンやフランクフルトへの直通列車があるエアフルトまで無料で行くことができます。（特急みたいなものには乗れないかもしれませんが…確認します）。トスカには銀行のキャッシュカードでお金をチャージします。または一番でかい図書館でのみ現金をチャージすることができます。寮の洗濯機や乾燥機はトスカで各1ユーロ支払わなければ使用できません。学食もトスカがないと学生料金で食べることができなくなってしまいます。留学したらまず最初にトスカ！くらい大事です。

### —学食・カフェテリア—

私が住んでいるカールツァイスプロムナーデ8 (Carl-Zeiss-Promenade8) には隣に学食もありますし、大学の各キャンパスにも学食があります。1ユーロちょっとで食べられたりするので、よく使用しています。カフェテリアにはサンドイッチや美味しそうなマフィンやヨーグルトなどが並んでいます。ジュースやカフェオレ、ミルクコーヒーなど違いはわかりませんが冷たいコーヒーとあったかいコーヒーも飲めます。ブラックコーヒーはあまりドイツで見かけません。

### —旅行—

旅行する場合は列車のチケットを早めにとっておくと料金が安くなります。手段として、飛行機、DB(列車)、flixbus(長距離バス)があります。イエーナの場合ライプツィヒやフランクフルトアムメインまで行かないと飛行機には乗れないので、まだ飛行機を利用したことはありません。私の失敗を生かして、大学の入学許可証をもらったらずくに学生ビザを日本のドイツ大使館で申請して、興味があれば(私の代わりに)ヨーロッパのいろんな国へ行ってください。

### —安全性—

イエーナの道路は夜中でも電灯が明るいので、家までの帰り道は怖くないです。安全だと思います。ほぼ日本と同じ感覚で暮らしていますが、まだ怖い目にあつたことはないです。イエーナにはそこまで娯楽施設はないし、お店も22時くらいには閉まっているので、平日は本当に大学と家の行き来しかしていないからそう感じるのかもしれませんが。

### —授業—

ドイツの大学の授業は大体一つのクラスが週に2回開講されます。一つは講義でもう一つはübungという演習のコースです。授業で教わったことをもとに問題を解いたり、ケーススタディをしたりします。先生が言っていることは今全く聞き取れませんが、このおかげで授業内容はなんとかついていけています。ありがたい制度です。ただしübungは大体二週間に一回開講されるクラスが多かった気がします。毎週ある授業も普通にあります。

イエーナ大学では語学コースも申請できます。これも単位を取得できます。テストを受けてレベルを振り当てられ、通常コースかintensiveコース(集中コース)かもう一つのコースを3つのうちから選択できます。通常コースと集中コースは4技能(リスニング、スピーキング、ライティング、リーディング)全て練習します。もう一個のコースは文化を学んだり特定の技能に特化したりな感じだったと思います。通常コースは1学期間(週2回 各90分)、集中コースは1ヶ月(週4回 各2時間15分)です。集中コースの一回目が終わると1ヶ月くらいにもう一つ上のレベルのコースをまた同じ感じで受講できます。

1ヶ月60ユーロ、教科書は23ユーロくらいでした。もし2回受講するならこれが×2です。宿題も忙しいし、インターナショナルの集まりのようなものも夜に開講される分参加しづらいです。個人的には、今のクラスのレベルが高いので、通常コースを取ればよかったなあと思っていますが、集中コースの成果が出ることを信じて頑張っています。

—イェーナ市内でできること—

ハイキング、いろんな国の友達を作る（インフォメーションカフェが大学のオリエンテーション期間に開催されていてイベントもあります）、洋服を買う、生活必需品を買う、生理用品は日本よりデザイン豊富です。イェーナで買えないものはそんなにはありません。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

一つ：ビザは事前に取りましょう！

二つ：申請する際、旅行のチケットを取る際、授業の宿題の提出、家の申請書類の提出など、持ち物はきちんと3度4度確認しましょう。

三つ：めんつゆを持っていきましょう。醤油や味噌は現地のアジアショップ（パンダパンダ）で購入できます。みりんも出汁も高いですが購入することができます。ただしめんつゆはイェーナでは買えませんでした。ウィーンにそれらしいものはありましたが、めんつゆは現地調達が困難です。

ビザを事前に申請すれば、大体手続きももっと簡単です！応援しています！たくさんEU諸国を回ってください！